



編集：北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎757-2400内線224 FAX757-2401 Eメールki.somu@city.sapporo.jp
北区ホームページアドレス <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

きた

2005(平成17年)

8



区の世帯数 (前月比)
122,924世帯 (+118)



区の人口 (前月比)
270,892人 (-7)

(2005.7.1現在)



撮影日：2005.6.11 撮影場所：拓北公園（北区篠路町拓北）

私の好きな
北区の
風景

～第5回～
拓北公園

遊具の上から公園を見渡すことが、私の
楽しみの一つです。目の前に広がる景色を
眺めていると、忙しい毎日を忘れて次第に
気分もリフレッシュ。この日も走り行く列
車を見ながら、のんびりと過ごしました。

写真・文：田中 美千代さん
たなか みちよ

このページでは区民の皆さんから募集した写真を掲載し
ています。応募の詳細などは、総務企画課広聴係☎757-
2400内線224までお問い合わせください。

① あいの里緑道



拓北小学校からあいの里公園まで、住宅街の北側を囲むように樹林が続いたり、平地が開けたり変化に富んでいます。

所在地
あいの里2条1丁目
3条1丁目、4条1丁目
2丁目、4条7丁目
5条3丁目

ベンチ
 あずまや
 水飲み台
 トイレ
 遊具
 駐車場(台)

② 伏籠川緑地



見通しの良い開放的な河川敷地からは、茨戸福移橋に書かれている藍にちなんだメッセージを読むことができます。

所在地
東茨戸21番地先、43番地先、東茨戸1条1丁目、3丁目、2条2丁目、3丁目、篠路町篠路、篠路

ベンチ
 あずまや
 水飲み台
 トイレ
 遊具
 駐車場(台)



まぶしい日差しを浴びるもよし、深緑の木陰を歩くもよし。区内の散策路を歩いてみると、あずまやに鳥の巣を見つけたり、魚が隊列を組んで波しぶきを上げる光景に出合ったりします。今月のはどかに散策できる区内の場所を紹介します。



～ 凡 例 ～	
ベンチ	トイレ
あずまや	遊具
水飲み台	駐車場(台)
(冬期間は利用できません)	

各散策路のお問い合わせ先

- ◆北大ポプラ並木：北海道大学総務部広報課
☎706-2610
- ◆その他：北区土木センター ☎771-4211

区内には、このほかにもたくさんの緑地や公園があります。これらの情報は札幌市ホームページの公園検索システム (http://www2.wagamachi-guide.com/sapporo_koen/) で調べることができます。また、北区の見所などを掲載した「北区ガイド」と景観豊かな5コースを掲載した「北区ウォーキングマップ」を北区役所1階広聴係で配布しています。

③ 篠路団地河畔緑地



伏籠川の第二伏籠川橋から旧琴似川放水路の上篠路橋近くまでの河川敷地では、パーゴラ(つる棚)で一休みできます。

所在地
篠路3丁目5条10丁目、拓北1丁目3条1丁目

ベンチ
 あずまや

③ 創成川緑地



創成川対岸の河川敷地には雄大なポプラが並び、その向こうに石狩街道を走る車両が垣間見えます。

所在地
 屯田2条1丁目～西茨戸7条1丁目

(8台)

④ 屯田みずほ通



かつて稲作を支えたかんがい用水路跡に遊歩道と自転車道が住宅地に沿って続きます。その歩道は豊かに実る穂波を、また自転車道はかんがい溝を表現しています。

所在地
 屯田5条1～12丁目

⑤ ポプラ通



季節風から農作物を守る役割を担っていた屯田防風林。その一部、屯田地区と新琴似地区の境界に位置するポプラ通では森林浴や野鳥観察を楽しみながら歩く人々が行き交っています。

所在地
 屯田1条1丁目～4条9丁目・新琴似12条1～13丁目



⑥ 安春川のほとり



国の「ふるさとの川モデル事業」に認定され親水広場や遊歩道が整備された安春川では、カモやコイなどが泳ぎ、水遊びや散策など気軽に水辺を楽しむことができます。

所在地
 新琴似4条5～10丁目

⑧ 篠路五ノ戸の森緑地



カツラやケヤキの大木をはじめ、キバナノアマナやニリンソウなど約200種類の植物が生い茂る風景に心と和みます。

所在地
 篠路3条10丁目

(8台)

⑦ 北大ポプラ並木



平成16年9月台風18号の被害を受けましたが、新たに若木40本が植樹され、並木は再生されました。これにより、南側約80メートル区間が20年ぶりに散策できるようになりました。

所在地
 北11条西10丁目(北海道大学構内)

情報 フラガ

各種お知らせ

◆国民健康保険巡回パネル展

国民健康保険制度の内容や仕組みを紹介します。

期間 8月29日(月)～9月2日(金) 最終日は正午まで。

会場 北区役所1階中央通路

詳細 保険年金課国保給付係

☎北区役所内線392

◆防災訓練



交通規制などに、会場周辺の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

内容 避難訓練、消火訓練

区内の主な施設

北区役所

☎757-2400 (北24西6)

北保健センター

☎757-1181 (北25西6)

北区土木センター

☎771-4211 (太平12-2)

篠路出張所/篠路まちづくりセンター

☎771-2231 (篠路4-7)

鉄西まちづくりセンター

☎726-5285 (北10西4)

幌北まちづくりセンター

☎726-6345 (北17西5)

北まちづくりセンター

☎726-4385 (北29西7)

新川まちづくりセンター

☎762-2604 (新川1-4)

新琴似まちづくりセンター

☎761-4205 (新琴似7-4)

新琴似西まちづくりセンター

☎762-8767 (新琴似7-14)

屯田まちづくりセンター

☎772-1260 (屯田5-6)

麻生まちづくりセンター

☎757-5810 (北39西5)

太平百合が原まちづくりセンター

☎771-9180 (太平8-7)

拓北・あいの里まちづくりセンター

☎778-2355 (あいの里1-6)

北区民センター

☎757-3511 (北25西6)

篠路コミュニティセンター

☎771-3700 (篠路3-8)

屯田地区センター

☎772-1811 (屯田5-6)

新琴似・新川地区センター

☎765-5910 (新琴似2-8)

拓北・あいの里地区センター

☎778-8000 (あいの里1-6)

太平百合が原地区センター

☎770-6531 (太平12-2)

北区体育館※休館中のため

お問い合わせは、スポーツ振興事業団(☎530-5905)へ

新琴似図書館

☎764-1901 (新琴似7-4)

救出・救護訓練ほか

日時 9月2日(金)午前9時30分～正午

会場 屯田西小学校(屯田6-10)

詳細 総務企画課交通防災・施設担当係☎北区役所内線252

◆明るい選挙啓発ポスター募集

対象 区内の小学3年生～中学3年生

募集作品 明るい選挙の呼び掛けを目的としたポスターで、選挙に関する標語が入っているもの(1人1点)。30センチ×45センチ以上で40センチ×55センチ以内の画用紙を使用してください。

応募方法 8月29日(月)～9月26日(月)に、通っている学校を通じて提出してください。

詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会☎北区役所内線216

◆子育てグループ懇談「おしゃべり広場」

参加者同士で子育てのことなどを話し合います。

日時 9月13日(火)、16日(金)午後2時～3時30分(全2回)

会場 北保健センター講堂

対象 0歳～就学前までのお子さんを育てている保護者(懇談中はお子さんをお預かりします)。

定員 10人

受講料 無料

申込・詳細 8月18日(木)午前9時から保健福祉サービス課子育て支援担当係☎北区役所内線415へ(電話のみ。先着順)。

◆つくしんぼのお話の会

内容 絵本の読み聞かせ

日時 8月20日(土)午後2時～2時30分、24日(水)午後3時～3時30分

対象 幼児、小学生

◆休館のお知らせ

9月2日(金)・13日(火)は、蔵書一斉点検のため休館します。

休館中は市内各図書館または、区民センター図書室、地区センター図書室をご利用ください。

詳細 いずれも同図書館

新琴似図書館

市民見学会

◆北区市民見学会

日時 9月7日(水)午前10時～午後3時(午前9時45分に区役所正面玄関前に集合)

コース サッポロさとらんど(札幌市農業支援センター含む)・藍染体験(北区民センター)

対象 区内にお住まいの方

定員 50人(多数時抽選)

参加料 無料。ただし、材料費としてバンダナ代1人600円が必要。なお、昼食は各自で用意してください。

申込 往復はがき(はがき1通で4人まで)に応募者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、8月23日(火)(必着)までに☎011-8612 北区役所総務企画課広聴係市民見学会担当までお送りください。また、返信用はがきに代表者のあて名を記入してください。申し込みは1人(1グループ)1通に限ります。なお、傷害保険手続の際に、参加者名簿

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

夜間相談 8月16日(火)・17日(水)・25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)・31日(水)の午後7時30分まで

休日相談 8月28日(日)午前10時～午後3時

受付窓口 北区役所1階⑩番(北口玄関からお入りください)

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(給与明細や返済の領収書等)。

詳細 保険年金課収納一係・二係☎北区役所内線403

を提出する場合があります。

詳細 総務企画課広聴係☎北区役所内線224

北保健センター

◆5杯食べよう野菜の日クッキング

内容 野菜の日(8月31日)に生活習慣病予防に役立つ「野菜」のお話と調理実習

日時 8月31日(水)午前10時～午後0時30分

会場 北区民センター料理室

対象 区内にお住まいの方

定員 36人

受講料 無料

申込・詳細 8月11日(木)～17日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

◆いきいき体操教室

内容 運動「貯筋で若返り! ストレッチと筋力トレーニング」と講話「第2の人生! ころもいきいき」

日時 8月30日(火)午後1時30分～3時20分

会場 北区民センター実習室

対象 区内にお住まいの60歳以上の方で運動に支障のない方

定員・受講料 30人・無料

申込・詳細 8月11日(木)から地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

◆北区民ウォーキング大会
日時 8月26日(金)午前10時から(雨天時は9月2日(金))

集合場所 JR新琴似駅北側(地下鉄麻生駅①番出口から徒歩約3分)

コース (往路) JR新琴似駅→屯田防風林→屯田西公園(約3キロメートル) (復路) ①屯田西公園→屯田防風林→JR新琴似駅(約3キロメートル)

対象 区内にお住まいの方

参加料 無料。なお、昼食・飲み物・筆記用具・敷物は各自で用意してください。

申込 8月11日(木)～18日(木)午前8時～午後9時に市コールセンター ☎(22)4894へ(申し込みの際に復路のコースを選択してください)。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター



◆赤ちゃんといっしょ



日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、後半に母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流を予定しています。

日時 9月7日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

会場 北区民センター2階集会室

◆今月のメニュー◆

8月22日(月)～28日(日)に札幌サンプラザレストラン(北24西5)のランチに登場する「北保健センターおすすめランチ」。今月のテーマは「体調すっきりクエン酸」です。メニューは、エビとコーンのピリ辛いため、野菜の冷たいあえ物、もずく酢、中華スープ、ご飯です。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

●地区健康相談の日時・会場

日		時	会 場
8月	11日(木)	午前9時30分～11時	拓北ひまわり会館(拓北7-3)
		午後1時30分～3時	横新道会館(篠路2-6)
	12日(金)	午前9時30分～11時	拓北小学校(あいの里2-1)
		午後1時30分～3時	幌北会館(北17西5)
9月	26日(金)	午前9時30分～11時	プラザ新琴似(新琴似7-4)
		午後1時30分～3時	屯田二番通東会館(屯田5-2)
	1日(木)	午前9時～11時	新琴似西会館(新琴似3-8)
		午後1時30分～3時	南新川会館(北25西13)
	5日(月)	午前9時30分～11時	内外太平会館(太平10-4)
		午後1時30分～3時	十軒会館(篠路町上篠路312)

対象 生後1～3カ月までの初めてのお子さんとお母さん
費用 無料
申込 当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

◆地区健康相談(左表)

内容 無料で尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査と胸部エックス線撮影(希望される方のみ)を行います。ただし、医師が必要と認めた場合は、有料で心電図検査(千200円)を行う場合があります。40～70歳の5年
刻みの年齢の方は、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(100円から)も受けられます。なお、70歳以上の方や老人保健法の医療を受けることができる方、市民税非課税世帯の方などはこれらの費用も無料となります。当日、証明できるものをお持ちください。
対象 市内にお住まいで、普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方
申込 当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

北区民センター

◆絵画・書道作品展の作品募集

10月23日(日)～26日(水)午前9時～午後6時(最終日は午後5時まで)に開催する絵画・書道作品展の作品を募集します。
対象 区内にお住まいか、勤務先・通学先のある18歳以上の方

募集作品 ①絵画展 油彩画、水彩画、日本画、水墨画、版画、イラストなど。50号(縦91センチ×横116センチ)以内で額縁などに入れたもの。②書道展 漢字、かな、近代詩文、墨象、刻字など。全紙(縦135センチ×横

◆藍染文化の伝承事業“あいのおふれる街づくり”◆

北区では明治中期、藍の栽培が広く行われていた歴史があります。その歴史と文化を後世に伝えていこうと、平成5年から「藍染文化の伝承事業“あいのおふれる街づくり”」に取り組んでいます。ぜひこの機会に藍染文化に触れてみませんか。

●篠路天然藍染作品展

期間 8月23日(火)～28日(日)

会場 地下鉄大通駅ふれあい広場
「展示コーナー」(入場無料)



●藍染体験・展示即売

日時 9月3日(土)午前9時～午後6時、
4日(日)午前9時～午後5時

会場 大通公園西6丁目リンケージ・アップフェスティバル2005会場内

材料費 藍染体験にハンカチ代1枚400円、
バンドナ代1枚600円が必要です。



詳細 地域振興課地域活動係 ☎北区役所内線413

70センチ)以内で台紙等で裏打ちしたもの。※①②とも未発表のもの、1人各1点。

申込・詳細 10月11日(火)～16日(日)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可)。絵画・書道合わせて先着30点まで。なお、作品講評会を10月26日(水)午後4時から行います。

搬入期間 10月19日(水)～20日(木)午前9時～午後5時に同センター窓口へ。

◆第2期北区民講座「自然にやさしい藍染」
日時 9月14日～10月12日の水曜午前10時～正午(全5回)
対象 15歳以上(中学生・高

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

太平百合が原地区センター

◆親睦卓球大会

日時 8月27日(土)午前9時～午後3時

対象 太平百合が原、屯田、篠路地区にお住まいか勤務先のある方(学生を除く)

定員 50人

参加料 無料。なお、昼食は各自で用意してください。

試合形式 男女混合ダブルス・リーグ戦(3ブロック)

申込・詳細 8月12日(金)～22日(月)午前9時～午後5時に同センター窓口へ(電話不可。先着順)。

◆太平百合が原大学

高齢者を対象に一般教養や趣味などの講座を行います。

日時 9月2日～12月9日の金曜日午後2時～4時(全15回)

対象 太平百合が原、屯田、篠路地区にお住まいの60歳以上の方で、全日程を受講できる方

定員・受講料 30人・3千円
申込・詳細 8月12日(金)～25日(木)午前9時～午後5時に受講料を用意の上、同センター窓口へ(電話不可。代理の方の申込可。先着順)。

◆講演会「人生のそなえ」

日時 9月10日(土)午後2時～4時

講師 専聖寺 島義慈住職

対象 太平百合が原、屯田、篠路地区にお住まいか勤務先のある方

定員・参加料 200人・無料

申込・詳細 8月15日(月)～31日(水)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

新琴似・新川地区センター

◆開設10周年記念交歓卓球大会

日時 9月11日(日)午前9時～午後3時

対象 新琴似、新琴似西、新川地区にお住まいか、勤務先のある方(学生を除く)

定員 60人

参加料 無料。なお、昼食と靴袋を各自で用意してください。

試合形式 男女混合ダブルス・リーグ戦(2ブロック)

申込・詳細 8月23日(火)～30日(火)午前9時～午後8時に同センター窓口へ(電話不可。先着順)。

広告欄

●屯田地区センター第2期講座

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)
パソコン ワード初級	9月26日	月～木	午前9時30分 ～午後0時30分	各4	各20	各3,400	各1,000
パソコン ワード応用※			午後1時30分 ～4時30分				
パソコン エクセル※			午後5時30分 ～8時30分				
気功入門	10月4日	火	午前10時～正午	6	30	3,400	—

※マウス操作・文字入力のできる方が対象です。

屯田地区センター

◆第2期講座(左表)

対象 区内にお住まいか、勤務先のある方(中学生・高校生を除く)
申込・詳細 8月25日(木)午前10時から、受講料を用意の上、同センター窓口へ(電話不可、先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。

拓北・あいの里地区センター

◆デジタル入門講座

日時 9月1日～22日の木曜日 午前10時～正午(全4回)
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、拓北・あいの里地区にお住まいか、勤務先のある方
定員 12人
受講料 2千300円
教材費 200円
申込・詳細 8月15日(月)～22日(月)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。
受講料・教材費は8月23日(火)・24日(水)午前10時～午後4時に同センター窓口へ納めてください。

なお、教材費は開講初日に納めてください。

◆練功十八法講座

日時 9月7日～10月12日の水曜日 午前10時～正午(全6回)
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、拓北・あいの里地区にお住まいか、勤務先のある方
定員・受講料 20人・3千400円
申込・詳細 8月22日(月)～29日(月)午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。先着順)。
受講料は8月30日(火)・31日(水)午前10時～午後4時に同センター窓口へ納めてください。



こんにちは、藍ちゃんです。最近、利用した覚えのない請求書が送られてきたり、パソコンや携帯電話でクリックしただけで料金が請求されたりしたなど「架空請求」や「不当請求」に関する相談が多くなっています。今回の「区民の『声』、あれこれ」では、そのような場合の対処方法などについて紹介するわね。

Q 心当たりのない化粧品の請求にはどう対処?

A 購入していなければ、支払わずに放置しましょう。

化粧品のほか、携帯電話の有料サイト利用料や電話情報サービス料、金融機関から譲り受けたとする債権の回収などの架空の請求が、悪質な

業者からはがきや電子メールで届くケースが多発しています。その多くには「裁判になる」「ブラックリストに登録される」など脅しのような文句が並んでいます。また、根拠のない架空請求は、支払わずに放置しましょう。また、相手方に電話をかけたたりすると電話番号などの個人的な情報が知られ、今度は別の手段で請求してくることが予想されますので、くれぐれも注意しましょう。

Q 「少額訴訟の呼出状」が届いたが無視していい?

A 本当に裁判所からの通知が確認しましょう。

最近「少額訴訟」や「支払督促」といった裁判手続きを悪用した架空請求もあります。このような通知が届いたときは、本当の「裁判所からの通知」かどうかを確認しましょう。裁判所からの通知は、「特別送達」と記載された裁判所の名前入りの封書で、郵便局員から手渡しで受取人に届けられます。はがきなどのように郵便受けに投函されることはありません。本当に裁判所の手続きが進められてい

る場合は、身に覚えがないものでも放置すると強制執行などの不利益を被る恐れがありますので注意しましょう。

※ ※ ※

架空請求や不当請求などで困ったときは、市消費生活相談室 ☎(728) 21211 にご相談ください。そのほかにも、商品やサービスなど消費生活全般に関する相談や苦情も受け付けています。

次回はどんな「声」を紹介しようかしら。それじゃあ、またね。

藍ちゃんからのお願い

このコーナーでは、区民の皆さんの「声」を募集しています。手紙や電話・ファックスのほか、Eメールでも受け付けます。日ごろの疑問や要望などをお寄せください。お待ちしております。

「声」の送り先

〒001-8612 ※北区役所総務企画課広聴係内 藍ちゃん(あいの里)の「声」あれこれ担当係
※専用郵便番号のため住所記入不要です。

☎(72) 2400 内線24, FAX(72) 2401, Eメールアドレス ktsomu@city.sapporo.jp

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。



本格的な「^{あい}藍染め」に挑戦



7月11日、北区民センターで天然藍染入門講座が行われました。受講生は、鮮やかな藍色に染まった布に浮き上がる白い模様の美しさに満足し、藍染めの楽しさを味わっていました。



赤ちゃんは、元気いっぱい！

6月29日、幌北児童会館で幌北地区福祉のまち推進センター主催の「新米ママの交流会」が開催されました。初めて育児をするお母さんたちと地域の人たちが、育児相談などを通して交流を深めました。



心弾むリズムに乗って

6月22日、篠路コミュニティセンターで阿波踊り入門講座が行われました。太鼓や笛の音などが響き渡る中、女性はしなやかに、男性は豪快に踊り汗を流していました。



オーケストラ演奏を満喫

6月26日、太平中学校で札幌交響楽団による「第94回さっぽろ市民コンサート」が開催されました。満員の会場は重厚な音色に包まれ、観客は間近で聴くオーケストラ演奏の迫力に酔いしれていました。



美しいユリと音楽のハーモニー



7月1日から18日まで「ゆり月間2005」が開催された百合が原公園。7月16日には、花と緑に囲まれたステージでコンサートが行われ、咲き始めたユリとともに、訪れる多くの人を魅了しました。



地域の人と楽しい花植え

6月16日、白楊小学校の子どもたちが、地域の人たちと一緒に歩道沿いの花壇に花を植えました。みんなの手で植えられた赤や白、オレンジなど色とりどりの花が、鮮やかに歩道を飾り、歩行者を楽しませています。

