

上田市長出演

厚別区広報番組  
厚別ふれあい・ほっと・  
ステーション増刊号

- ◇日時 8月20日(土)  
午前10時～10時30分
- ◇放送局 ドラマシティFM新さっぽろ  
77.6MHz
- ◇内容 芸術・文化活動とまちづくり
- ◇詳細 総務企画課 ☎895-2400内線225

子育て講座  
「おしゃべり広場」

子育て中のみなさんで気軽におしゃべりしませんか。

▽日時 9月14日(水)、16日(金)  
午後2時～3時30分、全2回

▽会場 厚別区民センター2階会議室A。

道産野菜をおいしく食べよう  
～参加者募集～

8月は「野菜摂取強化月間」です。旬の野菜を使った料理講習会を通して、健康的な食生活を学びませんか。

◇日時 8月31日(水)午前10時～午後1時  
(受付午前9時30分から)

- ◇場所 厚別区民センター
- ◇対象・定員 区内にお住まいの方、25人
- ◇費用 無料
- ◇持ち物 エプロン、三角きん
- ◇申込方法 8月11日(木)～17日(水)に直接、または電話で厚別保健センターへ(先着順)

◇詳細 厚別保健センター ☎895-1881



国民健康保険から

国民健康保険料の納付について、失業その他の事情により困難な場合は、お早めにご相談ください。日中来庁できない方のために、夜間納付相

申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当  
☎(895)2400内線507～509

▽対象 0歳から就学前までのお子さんの保護者。

▽定員 10人。

▽申込方法 8月23日(火)午前9時から、電話でお申し込みください(先着順)。開催中はお子さんをお預かりしますので、希望する方は同時にお申し込みください。

厚別区体育館から

シェイプUPパンチ

受講生募集

談も行っています。

▽日時 8月11日(木)、25日(木)、9月8日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

◇詳細 保険年金課  
☎(895)2400内線395～397

▽日時 8月24日～12月14日の水曜。午後1時～2時15分、全16回。

▽会場 厚別区体育館。

▽対象・定員 16歳以上の男女、20人。

▽費用 9千700円。

▽申込方法 8月11日(木)～14日(日)の午前9時～午後5時に電話で厚別区体育館へ(多数時抽選)。

▽その他 受講料は、8月16日(火)の午後3時～8時、17日(水)～20日(土)の午前9時～午後8時に厚別区体育館で納入してください。

第2期青少年対象初めてのテニス教室

～受講生募集の土曜。Aコース午前9時～

厚別図書館から

たのしいお話し会

▽日時 8月13日(土)、20日(土)、27日(土)、9月7日(水)の午後2時。

▽会場 1階お話し室。

サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 8月27日(土)午前11時、「森の王者」、「泣くな三吉」。

▽会場 2階読書集会室。

たのしい映画会

▽日時・内容 9月3日(土)午後2時30分、「南極犬タロ」、「魔法のジュウタン」。

▽会場 2階読書集会室。

「環境・快適暮らし展in厚別」の開催

- ◇日時 9月3日(土)、4日(日)
- ◇場所 サンピアザ1階光の広場  
(厚別中央2条5丁目)
- ◇内容 環境にやさしい活動のパネル展など
- イベント開催にあたって写真などを募集
- ①厚別区内の残していきたい自然の写真(本人が撮影したカラー写真、デジタルデータ可)
- ②あなたが行っている環境にやさしい行動
- ③環境にやさしい活動事例を発表してくれる団体
- ◇応募方法 8月26日(金)までに、下記へ持参、送付、Eメール(②、③は、電話、ファクス可)

◇詳細 総務企画課(厚別区役所2階)  
☎895-2400内線219 ☎895-5930  
Eメール at.somu@city.sapporo.jp