

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ㊟895-2400 (代)
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別保健センター ㊟895-1881
〒004-8612 厚別中央1条5丁目
厚別区土木センター ㊟897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
白石清掃事務所 ㊟876-1753
〒003-0876 白石区東米里2170
厚別区体育館 ㊟892-0362
〒004-0052 厚別中央2条5丁目

厚別図書館 ㊟894-1590
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別区民センター ㊟894-1581
〒004-0051 厚別中央1条5丁目
厚別西地区センター ㊟896-2000
〒004-0064 厚別西4条4丁目
厚別南地区センター ㊟896-3000
〒004-0022 厚別南7丁目

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

8月11日～9月10日

防災訓練にご参加を

防災週間に合わせて防災訓練を実施します。お近くの方は、ぜひご参加ください。

▽日時 9月2日(金)午前9時30分から。

▽訓練会場 左表の通り。

訓練会場	所在地
熊の沢公園	もみじ台西6丁目
厚別中央公園	厚別中央3条3丁目
パークシティ大谷地センターハウス前	大谷地東7丁目

市民見学会

参加者募集

詳細 総務企画課
㊟(895) 2400 内線220

▽日時 ①9月6日(火)午前10時～午後3時。②9月22日(木)午前10時～午後3時。

▽見学施設 ①札幌市衛生研究所市民防災センター。②中沼プラスチック選別センター。③モエレ沼公園。

※以下、①、②共通。

▽集合・解散 午前9時50分

までに厚別区役所1階ロビーに集合。午後3時同区役所解散。

▽対象・定員 区内に居住または勤務する方、各45人。

▽費用 無料。

▽その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。

▽申込方法 往復はがきに参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日を記入の上、お申し込みください。

①は8月23日(火) (必着)、②は9月8日(木) (必着)です(多数時抽選)。参加の可否をお知らせしますので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください。

申込先詳細 〒004-8612 厚別区役所総務企画課広聴係
㊟(895) 2400 内線224～226

厚別保健センターから

両親学級 参加者募集



初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▽日時 9月2日(金)午後6時30分～8時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽内容 映画、沐浴実習、妊婦体験実習。

▽対象 初めての出産を前にしている夫婦(出産予定日が平成17年11月から平成18年2月までの方)。

▽申込方法 8月15日(月)～26日(金)に、電話で厚別保健センターへ。

市民健康教室

▽日時 9月11日(日)午後1時

30分～3時。

▽会場 もみじ台管理センター12階ホール(もみじ台北7丁目)。

▽テーマ 「胃がん・大腸がん・肝臓病の最新知識」(定期検診は、健康管理のスタートライン)。

▽講師 幸田内科消化器クリニック院長 幸田弘信氏。

▽地区健康相談 生活習慣病の予防のため、各地区で健康相談を実施します。

▽日時・会場 左表の通り。

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/9(金)	午前9時～11時	パークシティ大谷地集会所	大谷地東7丁目
	午後1時30分～3時	厚別西会館	厚別西2条3丁目
9/13(火)	午前9時～11時	森林公園パークハウス西参番街C棟コミュニティホール	厚別北2条4丁目
	午後1時30分～3時	小野幌会館	厚別東4条4丁目

▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方

▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
③胸部エックス線検査=40歳以上の方
④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方
⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
⑥結核検診(胸部エックス線検査)=65歳以上の方

▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)

▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください
詳しくは、厚別保健センター ㊟895-1881へお問い合わせください

