

保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

◆地区健康相談のお知らせ◆

▼対象者・検査項目と料金

- ①39歳以下の方【尿検査・血圧測定など(無料)】
- ②40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が必要と認めた方)、肝炎ウイルス検診(B型・C型)検診日当日に40・45・50・55・60・65・70歳の方。心電図検査は、1,200円・肝炎ウイルス検診は、400円程度料金の負担があります。】

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)
▼次の方は費用が免除となります

- 〈1〉①70歳以上の方
 - ②65歳以上の老人保健法医療受給者
 - 確認書類 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証など)、65~69歳の方は老人保健法医療受給者証
 - ※65~69歳の方で(道老)・(老)の方は免除になりません。
- 〈2〉40歳以上の方で、生活保護を受けている方
 - 確認書類 生活保護受給証明書
- 〈3〉40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方
 - 確認書類 市民税課税証明書
 - ◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。
 - 介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」または「第2段階」

▼日時・会場

実施日	時間	会場
7月16日(土)	午前9時~11時	前田中央会館(前田8-11)
8月8日(月)	午前9時~11時	星置地区センター(星置2-3)

※会場が会館の場合は上履きをご持参ください。
※上記のほか、両日とも同会場にて、町内会がん検診も実施しますので、受診希望の方は、同地区の町内会担当者までお申し込みください。

「学ばっていいね」 受講生募集

◆表現読み声に出して読む
楽しさ
講師 松田 俊明
日時 7月27日(水)午前10時~11時30分と8月3日(水)午前10時~正午の2日間。
会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中・高校生を除く)で2日間とも受講できる方。
定員 先着15人。参加料無料。



持ち物 筆記用具
申込 7月11日(月)午前9時から電話で受け付け。
申込先・詳細 地域振興課地域活動係
☎(681)2400 内線256

国保からの お知らせ

◆忘れていませんか
平成17年度国民健康保険料の第1期納期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。
また、事情があつて保険料の納付が困難な方は、早めにご相談ください。
夜間相談日 7月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口(前

第2期 手稲区民講座

講座名	子ども囲碁~入門講座	北の食材を使った身体に優しい料理	はじめよう! たのしい水彩画
期間	8月2日(火)~5日(金)	8月2日(火)~8月30日(火)	8月3日(水)~8月31日(水)
曜日	火~金曜日(全4回)	毎週火曜日(全5回)	毎週水曜日(全5回)
時間	午前9時30分~11時30分	午前10時~正午	午前10時~正午
場所	区民センター2階はまなす	区民センター3階料理実習室	区民センター2階第4会議室
定員	先着20人	先着16人	先着20人
費用	受講料 1,150円 教材費 無料	受講料 2,900円 教材費 2,500円	受講料 2,900円 教材費 無料
持ち物など	筆記用具	エプロン・三角巾	水彩絵の具・筆記用具・その他のものは後日お知らせします

- ▼対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。(『子ども囲碁入門講座』は区内にお住まいの初心者の方の小・中学生。保護者の同意が必要です。)
- ▼申込 7月11日(月)午前9時~午後5時に電話で申し込み。先着順。定員に満たない場合は引き続き受け付けします。
- ▼受講料納入 7月18日(祝)~20日(水)の午前9時~午後5時に、区民センター窓口で。
※一度納入された受講料はお返しできませんので、ご了承ください。
- ▼申込先・詳細 手稲区民センター 前田1条11丁目 ☎681-5121

田1条11丁目)。
☎(詳細) 保険年金課収納係
681-2400 内線394・395

禁煙にチャレンジ してみませんか

息の中の一酸化炭素濃度を測定し、約3ヵ月間禁煙のお手伝いをいたします。

対象 すぐに禁煙を始めたい方で、3ヵ月の間に2~3回程度保健センター(前田1条11丁目)に来庁できる方。
定員 先着20人。
申込 電話でお申し込みください。費用無料。
申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211