

税金

△**家屋を取り壊した方へ**  
 今年中に取り壊した家屋には、来年度から固定資産税がかかりません。該当する方は、ご連絡ください。

▽**家屋の確認調査**  
 固定資産税の対象となる家屋の確認調査を行っています。調査員がお伺いすることもありますのでご協力をお願いします。

**固定資産税  
都市計画税(第2期分)  
の納期限は、  
8月1日(月)です**

市・道民税(第1期分:6/30納期限)の納付はお済みでしょうか。  
 市税の納付は安心・確実な口座振替をご利用ください。

【詳細】区役所(1階)の課税課

健康

夜間エイズ検査

7月から、毎月第2火曜午後6時～7時30分に、匿名の夜間エイズ検査を無料で実施します。検査証明書は交付しませんのでご注意ください。  
**会場** 中央保健センター(中央区南3西11)。

**申込** E。市コールセンター(222)4894、Einfo(222)4894(city.sapporo.jp)へ。前月25日から申し込み。  
 【詳細】保健管理課(622)5151

介護予防筋力トレーニング

筋力マシーンで虚弱高齢者の身体の回復を図ります。  
**対象** 歩行など日常生活上の基本的な動作の一部が困難で、次のいずれかに該当する65歳

■介護予防筋力トレーニング

会場	日時	説明会
中央健康づくりセンター (中央区南3西11)	8月23日～11月29日の火・金曜午後1時30分～3時。全28回	7月28日(木)午後2時
	8月24日～11月30日の水・土曜午後1時30分～3時。全28回	
西健康づくりセンター (西区八軒1西1)	8月24日～11月30日の水・土曜午前10時～11時30分。全28回	7月29日(金)午後2時
	8月24日～11月30日の水・土曜午後1時30分～3時。全28回	

以上の方。各コース8人。①要介護I・II、要支援と判定された、②脳卒中などにより軽度の身体障がいがある、③最大歩行速度が毎分80歩未満。費用各3千円。  
**会場・日時** 右表の通り。  
**申込** 各会場の説明会前日までに中央健康づくりセンター(562)8700へ。申し込み多数時は説明会終了後に**抽選**。  
 【詳細】中央健康づくりセンター(562)8700

くらしの衛生展

内容 食中毒予防、害虫対策など。相談コーナーあり。  
**日時** 7月26日(火)、27日(水)午前10時～午後6時。  
**会場** 地下街オーロラプラザ。  
 【詳細】食品指導課(622)5170

精神療養講座

内容 統合失調症のリハビリテーション。  
**日時** 7月16日(土)午後2時～4時。  
**会場** 社会福祉総合センター(1階)。  
 【詳細】障がい福祉課(211)2936

家庭医学講座

テーマ 脳卒中。  
**日時** 7月30日(土)午後1時30分。  
**会場** 市医師会館(中央区大通西19)。  
 【詳細】地域保健課(211)23

06

ヘルシーダイエット教室

内容 運動、調理実習、講話による生活習慣の改善。  
**日時** 初回測定 8月17日(水) 20日(土)のいずれか1日。運動 8月24日～10月19日の水・金曜午後2時10分～3時30分。全16回。調理実習 8月30日～9月13日のいずれか火曜。栄養講話、保健講話 運動の日に実施、各1回。終回測定 10月25日(火) 28日(金)のいずれか1日。  
**会場** 西健康づくりセンター。定員30人。費用1万5千円。  
**申込** はがき、直接。上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、7月30日(土)(必着)までに西健康づくりセンター(〒063-0841 西区八軒1西1)へ。**抽選**  
 【詳細】西健康づくりセンター(618)8700

広告欄