

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも)
- ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
- ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

滝野すずらん丘陵公園催し

詳細は、区民センター、滝野管理センターで配布しているチラシをご覧ください。

■申し込みが必要な催し
内容 ホーストレッキング、星空観察会。

■当日直接参加する催し
内容 ポニー乗馬体験、夜祭り、ラベンダーフェスタ、子ども自然体験フェスティバル。

△無料入園日▽
7月23日(土)は有料ゾーンの入園が無料(駐車場は有料)です。

【詳細】滝野管理センター(南区滝野247) ☎(594)2222
アウトドア講習会

詳細はお問合せください。

△①ノルディックウォーキング▽

会場・期日 さとらんど 7月19日(火)。

△②自然散策・ウォーキング▽
会場・期日 定山溪ダム 7月20日(水)、野幌森林公園 7月27日(水)、豊平峡 8月17日(水)。

△③登山・トレッキング▽

会場・期日 小天狗岳 7月21日(木)、小別沢く大倉山く三角山 28日(木)、藻岩山 8月1日(月)、塩谷丸山 4日(木)、春香山 11日(木)。

△④ラフティング▽

会場・期日 尻別川 7月26日(火)、8月6日(土)。

△⑤自然散策&クルージング体験会▽
会場・期日 小樽市オタモイ 7月30日(土)。

△⑥夏休みファミリー企画▽
内容 A ノルディックウォーキング、B パークゴルフ、C 散策&クラフト。

会場・期日 Aは中島公園、Bは角山 8月2日(火)、Cは白旗山ふれあいの森 9日(火)。

△⑦パークゴルフ▽
会場・期日 角山パークランド 8月10日(水)。

※①⑦の申込 7月11日(月)から(先着)
【申込先・詳細】スポーツ振興事業団 ☎(530)5562

ふれあいの森木工教室

内容・日時 ①スライド式本立て 7月16日(土)、②踏み台 23日(土)、③クラフト 30日(土)。

④庭のベンチ 8月6日(土)。

いづれも午後1時〜3時。
会場 ふれあいの森(清田区有明386)。

定員各20人(②は5人)。
費用 ①②は千円、③は無料、④は2千円。

申込 7月11日(月)から(先着)
【申込先・詳細】ふれあいのセンター ☎(883)8931

交通資料館まじゅう

内容 マジレンジャーショー、大道芸、縁日コーナーなど。
日時 7月23日(土)午前10時〜午後4時。

後4時。
会場 交通資料館(南区真駒内東町1地下鉄自衛隊前駅南側シエルタワー下)。

【詳細】交通事業振興公社 ☎(513)5204

月寒体育館
アウトドアイベント

△①トレッキング▽
日時・会場 7月24日(日)午前7時〜午後5時。昆布岳、昆布川温泉(豊浦町)。

対象 18歳以上の方28人。
費用 4千400円。

△②パークゴルフ▽
日時 7月19日(火)午前7時〜午後5時。

会場 雨竜町パークゴルフコース、温泉。
対象 18歳以上の方40人。
費用 3千400円。

※①②の申込 7月11日(月)から(先着)
【申込先・詳細】月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851)1972



北海道を歩こう

日時 9月4日(日)午前8時30分スタート。

コース ①33km 真駒内〜ポロピナイ(支笏湖)、②10km 真駒内〜真駒内カントリーク

ラブ。帰りは送迎バス有り。
対象 全行程完歩できる方(小学生以下は保護者同伴)。

費用 ①は大人2千200円、中学生以下千600円。②は大人千800円、中学生以下千200円。

申込 7月11日(月)から区役所、市立体育施設などで配布する申込書入手の上、8月17日(水)までに郵便振替。HP

【詳細】スポーツ振興事業団 ☎(530)5562

SSPC スポーツナイトリーグ
夜の体育館で本格的なリーグ戦を行います。

日時 8月下旬〜来年2月下旬。午後9時〜11時。
対象 18歳以上の男性チーム(バレーボールは男女混合可)40チーム。

種目・費用 フットサル、バレーボール。1万2千円(そのほか1試合ごとに3千円)。

申込 7月12日(火)から市立体育館、温水プールなどで配布する申込用紙を31日(日)(必着)までに持参。FAX。抽選

【詳細】スポーツ振興事業団 ☎(530)5562

SSPC テニストーナメント
期日 8月27日(土)、28日(日)。

種目・会場 ①女子ダブルス、②男子ダブルス、③女子ひよこダブルス。モエレ沼公園(東区丘珠町599)。
対象 18歳以上の市民。①は36

組、②は40組、③は大会出場経験の少ない方20組。
費用 1組4千円。

申込 7月12日(火)から(先着)
【申込先・詳細】手稲区体育館 ☎(684)0088

体育施設のスポーツ教室・講習会

詳細は各プールで配布しているチラシをご覧ください。
■中央体育館
所在地 中央区大通東5 ☎(251)1815

内容 卓球(マンツーマン、8人制)、ダイエットウォーキング、健康ダイエット、ストレッチヨガ。

■美香保体育館
所在地 東区北22東5 ☎(741)1972

内容 インドアテニス(初心者、初級、初中級、中級)、ヨガ、初心者卓球。

■月寒体育館
所在地 豊平区月寒東1の8 ☎(851)1972

内容 テニス(初心者、初中級)、卓球(初中級、中上級)。

■円山総合運動場
所在地 中央区宮ヶ丘3 ☎(641)3015

内容 鉄棒、ジョギング&ウォーキング、サッカー。
■中島体育センター
所在地 中央区中島公園内 ☎(530)5906
内容 テニス(入門、レベルア