

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

13丁目笑劇場

内容 お笑い芸人のライブなど。  
 日時 8月6日(土)。① 一般 11時  
 後1時、② プロ 11時午後4時。  
 会場 教育文化会館(1階)。  
 費用 ①は500円、②は千円。市  
 内プレイガイドで発売中。  
 【詳細】 教育文化会館(271) 5  
 822

男女共同参画センター催し

△女と男のトーク・セッション  
 2005  
 内容 「百合祭」上映と対談。  
 日時・定員 9月3日(土)午後1  
 時30分〜4時30分。320人。  
 費用 入場券千円。7月19日(火)  
 から男女共同参画センターで  
 発売(電話予約あり)。託児  
 (1歳半〜就学前幼児)は、  
 8月31日(水)までに申し込み。  
 △①「切る」「焼く」「ゆでる」  
 で作れるカンタン料理  
 日時・対象 7月23日(土)午前10  
 時〜午後1時。男性25人。  
 費用 2千300円。

さっぽろIT市民塾

時間 ①午前10時15分〜午後0時45分、②午  
 後2時〜4時30分、③午後6時15分〜8時  
 45分。  
 会場・定員 市民情報センター(白石区東札  
 幌5の1)。各6人。  
 申込 7月11日(月)午前10時から電話。(先着)  
 申込先・詳細 さっぽろIT市民塾専用ダイヤ  
 ル☎272-8833

講座名	受講日	時間	受講料
シールをつくらう	8月6日(土)、 27日(土)	①②	1,200円
マイアルバムをつくらう	8月20日(土)、 28日(日)	①②	1,200円
エクセルでらくらく生活管理	8月2日〜30日 の火・木曜。全8回	①	9,600円
ホームページをつくってみよう	8月2日〜30日 の火・木曜。全8回	②	9,600円
パソコン・インターネット基礎	8月3日〜31日 の水・金曜。全8回	②	9,600円
ワードで広報ツール作成	8月3日〜31日 の水・金曜。全8回	③	6,000円

△②心とからだセミナー〜女の更年期・男の更年期

内容 医師の講義、更年期障害の  
 の治療法、症状の軽減法など。  
 日時 7月28日(木)午後7時〜9  
 時。  
 定員・費用 40人。800円。  
 ※①②の申込 7月11日(月)から  
 (先着)。託児(1歳半〜就  
 学前幼児)は開催日の3日前  
 までに申し込み。

ポランティア研修センター  
 研修会

△①地域ポランティアレベル  
 アップ研修会  
 3級ヘルパーの資格を取得  
 します。  
 日時 講義 7月28日(木)、8月  
 2日(火)、5日(金)、11日(木)、19  
 日(金)、22日(月)、24日(水)、26日  
 (金)、9月2日(金)。実習 8月  
 29日(月)〜9月1日(木)の中から  
 1日指定。いずれも午前9時  
 午後5時。7月28日(木)のみ

午後1時〜5時。  
 定員・費用 30人。3千400円。

△②ポランティア体験スクー  
 ル〜点字で名刺づくり  
 日時 8月2日(火)午後1時〜4  
 時。  
 定員・費用 30人。500円。

△③企業・団体のポランティア  
 社会貢献セミナー  
 日時・定員 8月3日(水)午後6  
 時〜9時。30人。

△④音楽療法ポランティアス  
 クール  
 日時 8月5日(金)午前10時〜午  
 後3時。  
 定員・費用 40人。500円。

△⑤1日福祉セミナー  
 内容 住宅改修を取り巻く問題  
 について学ぶ。  
 日時・定員 8月9日(火)午後1  
 時〜3時。40人。

△⑥ケアプランを作ってみる  
 セミナー  
 日時 8月11日(木)、18日(木)午前  
 10時〜午後4時。  
 定員・費用 30人。千円。

△⑦福祉のまち推進センター  
 基礎研修会  
 日時・定員 8月17日(水)午後1  
 時〜4時。30人。

△⑧ポランティア体験スクー  
 ル〜託児ポランティア  
 日時 講義 8月19日(金)、実習  
 8月22日(月)〜31日(水)の中か  
 ら1日指定。いずれも午前10  
 時〜正午。  
 定員・費用 30人。500円。

△⑨福祉NPOのための会計

業務講座

日時 8月23日(火)、24日(水)午後  
 6時30分〜8時30分。  
 定員・費用 30人。500円。  
 △⑩介護予防セミナー  
 日時 8月23日〜9月6日の火  
 ・木曜午前10時〜正午。全5回。  
 定員・費用 30人。千円。

△⑪ポランティアのためのカ  
 ウンセリング研修会  
 日時 8月24日(水)、26日(金)、29  
 日(月)、31日(水)、9月2日(金)、  
 7日(水)の午前10時〜午後3時。  
 定員・費用 30人。3千円。  
 ※申込 FAX。①は7月11日(月)、  
 ②は12日(火)、③は13日(水)、④  
 は15日(金)、⑤は19日(火)、⑥は  
 21日(木)、⑦は27日(水)、⑧は29  
 日(金)、⑨⑩は8月2日(火)、⑪  
 は3日(水)からポランティア研  
 修センターへ。(先着)

【詳細】ポランティア研修セン  
 ター(中央区北1西9リネ  
 ーゾプラザ内)☎(223)600  
 5、FAX(261)8881

市民芸術祭

■市民劇場  
 △HBCジュニアオーケストラ  
 2005サマーコンサート  
 日時 7月24日(日)午後3時。  
 会場 Kitara(1階)。  
 費用 千500円。市内プレイガイ  
 ドで発売中。

■作品・出演者募集  
 △①市民写真展作品募集  
 テーマわたしの札幌。  
 費用 千円。

△②市民合唱祭

日時・対象 10月23日(日)午前  
 10時30分〜一般、高校、大学  
 など。②2日(土)正午PTAなど。  
 費用 ①は1人200円。②は1団  
 体2千500円。

△③新人音楽会  
 部門 声楽、ピアノ、管弦打楽  
 器、作曲。  
 日時 10月25日(火)、26日(水)午後  
 6時30分。オーディションは、  
 9月20日(火)、21日(水)。  
 対象・費用 4月1日現在で20  
 歳〜30歳(作曲部門は年齢制  
 限なし)。8千円。

△④邦楽新人演奏会  
 部門 三曲(箏・三弦・尺八)  
 の独奏・合奏。  
 日時 11月19日(土)午後2時。オ  
 ーディションは9月27日(火)。  
 対象・費用 18歳以上(過去の  
 大賞受賞者を除く)。3千円。

※会場 教育文化会館。  
 ※①④の申込 区民センタ  
 ー、地下街ふれあい広場などで配  
 布中の申込書を、②は7月31  
 日(日)、③は8月15日(月)、④  
 は8月31日(水)(いずれも必  
 着)までに送付、FAX。

【詳細】市民芸術祭実行委員会  
 (教育文化会館内/1階)☎  
 (271)5822、HP

さっぽろ旭山音楽祭

日時 7月29日(金)午後6時〜8  
 時30分。  
 会場 旭山記念公園(中央区界  
 川4)。自家用車不可。