

◎クイズ西遊記って何？

西区には、意外に知られていない魅力的な場所がたくさんあるのをご存じですか？「クイズ西遊記」はクイズを解きながら西区内の見どころを巡り歩くことができます。今年で第7回を迎え、去年とは違った趣向を凝らしたコースを予定しています。時間を気にせずゆっくりのんびり、親子で友達同士で参加してみませんか？きっとあなたの知らない西区が見えてくるはずです。

①クイズ西遊記取次窓口

取次窓口	住 所	受付時間
西区役所総務企画課 広聴係	琴似2-7	午前8時45分～ 午後5時15分 (平日のみ)
西区民センター	琴似2-7	午前9時～ 午後9時 (土日祝日も可)
西野地区センター	西野4-2	
はっさむ地区センター	発寒10-4	

②クイズ西遊記問題・解答ノート配布窓口

配布窓口	住 所	受付時間
発寒北まちづくりセンター	発寒12-4	午前8時45分～ 午後5時15分 (平日のみ)
発寒まちづくりセンター	発寒5-3	
西町まちづくりセンター	西町北6	
西野まちづくりセンター	西野6-3	
八軒まちづくりセンター	八軒1西1	
八軒中央まちづくりセンター	八軒6西2	
山の手まちづくりセンター	山の手3-7	

▽西野地区健康講座  
 内容 栄養士の講話「心を豊かにする食生活」および西区食生活改善推進員協議会による試食の提供。  
 日時・会場 7月15日(金)午前10時～正午。昭和会館(西野6-3)。  
 対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。  
 費用・申込 無料。不要。  
 詳細 西野まちづくりセンターTEL(663)0360、西野連合町内会衛生部副部長山田さん

③地区健康相談

月 日	時 間	会 場
7月19日(火)	午前9時30分～11時	発寒西会館(発寒6-12)
	午後1時30分～3時	西野福祉会館(西野3-2)
7月27日(水)	午前9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
	午後1時30分～3時	昭和会館(西野6-3)
8月6日(土)	午前9時30分～11時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1-5)
8月8日(月)	午後1時30分～3時	八軒北小学校(八軒8西6)

第7回西区ふれあいテリング「クイズ西遊記」

実施期間 8月1日(月)～10月31日(月)。  
 対象・費用 小学生以上(小学生は保護者同伴)。無料。  
 実施方法 左表①②の窓口で問題・解答用ノートを配布します。答えを解答用ノートに記入して左表①の取次窓口に提出してください。終了した方にはすてきな記念品を差し上げます。  
 交通機関 自家用車ではなく公共交通機関のご利用をお勧めします。バスや地下鉄、自

転車や徒歩でじっくり楽しんでください。  
 公共交通機関ご利用の際は、共通ワンデーカードがおすすめです。大人千円・子ども500円で市内なら地下鉄とバスが一日乗り放題です。  
 詳細 西区総務企画課広聴係TEL(641)2400内線225

西区少年育成指導室からのお気軽に相談を

西区少年育成指導室では不登校や非行、思春期におけるさまざまな問題など、少年の

日常の悩みについて、相談をお受けしています。  
 学校が夏休みの期間中は、その開放感から少年が非行に走る恐れが増大する時期です。日ごろから少年の行動(言動や服装、交友関係、帰宅時間が遅いなど)について心配やお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。  
 相談時間 平日の午後1時～3時。  
 詳細 西区少年育成指導室(琴似2-7西野民センター1階)TEL(641)2400内線511、西区地域振興課地域活動係TEL(641)2400内線238

西保健センターから

▽地区健康相談  
 内容・対象 血圧測定・血液検査(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心電図(医師が必要と認めた場合)、胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)。  
 日程 左下表③の通り。  
 費用 心電図は千200円、C型肝炎ウイルス等検査100～400円。それ以外は無料。  
 申込 不要。  
 詳細 西保健センターTEL(621)4241

宅TEL(664)4931、昭和連合町内会衛生部長桂下さん宅TEL(666)5430

洪水ハザードマップ説明会

日時 8月2日(火)午後6時～7時。  
 会場 西区民センター(琴似2-7)。  
 対象 西区在住の方。  
 費用・申込 無料。不要。  
 詳細 危機管理対策課TEL(215)2090、西区総務企画課交通安全・施設担当TEL(641)2400内線220