

南保健センター

☎(581)5211

血液サラサラ教室

～高血圧・高脂血症改善！

動脈硬化の原因となる高血圧、高脂血症の予防に向けて生活習慣をどのように変えたらよいか学びませんか？（採血検査はありません）。

日時 7月22日(金)午前10時～正午。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上の南区民。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 7月11日(月)～20日(水)に電話受け付け（先着順）。

すくすく子育て

ミーティング

育児やしつけに悩むお母さん、児童心理の先生と一緒に話し合ってみませんか？

内容 講話「お母さん悩まないでしつつけて何だろう」、交流会「聞いてみよう！話してみよう！～明日からの元気のために」。

日時 7月26日(火)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター講堂。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんのいるお母さん。

定員・費用 15組。無料。

申込方法 7月11日(月)～22日(金)に電話受け付け（先着順）。

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 7月15日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 千100円（胃がん検診のみの場合700円）。ただし、70歳以上の方、特定の障がい

のある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方（区役所の証明が必要）は無料。

申込方法 事前に予約（電話可）。

地区健康相談

対象 普段、健康診断を受ける機会のない方。

内容・日時等 左表①・②のとおり。

申込方法 当日直接会場へ。

地区健康相談を受けましょう！

表① <内容・費用>

検査項目	対象者	費用	結果のお知らせ
健康相談	健康相談を希望する方	無料	全員に3週間程度で通知します
血液検査 (脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査)	40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く	※心電図検査を実施した場合の個人負担金は1,200円	
胸部X線撮影	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません		
肝炎ウイルス検診	・問診 ・C型肝炎ウイルス検査及びB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証、運転免許証など「氏名」「住所」「年齢」が確認できるものを持参してください ※検査を実施した場合の個人負担金は400円	

表② <日時・会場>

実施日	時間	会場	所在地
7月29日(金)	午前9時30分～11時	南沢福祉会館	南沢1822番地
	午後1時30分～3時	北ノ沢小学校	北ノ沢1725番地

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

7月23日(土)午後2時30分。

▽おたのしみ会

8月6日(土)午後2時30分

(ボードビル、大型絵本など)。

図書室休室のお知らせ

7月14日(木)から22日(金)まで図書特別整理(蔵書一斉点検)のため、7月29日(金)は図書整理のため休室します。

子どもの権利推進課

☎(211)2942

子どもワンダーランド

参加者募集

市内在住の外国人と一緒に楽しく国際理解を深めます。今回は、札幌市国際交流員と留学生の方からドイツの生活の様子や遊びを教えてもらいます。参加者にはプレゼントを用意しています。

日時 7月24日(日)午前10時30分～正午。

会場 南区民センター。

対象 小学4年生～中学3年生。

定員・費用 40名程度。無料。

●各地区の夏祭り

申込方法 7月11日(月)～21日(木)に電話かファクス(ファクス番号(211)2943。住所氏名、電話番号、学校名、学年を明記)で申し込み(先着順)。

第41回定山溪かっぱ祭り

日時 8月5日(金)～10日(水)(雨天決行)。

会場 定山溪温泉街。

第23回石山夏まつり

日時 8月6日(土)午後3時(小雨決行)。

会場 石山北公園(石山1条3丁目)。

第15回藤野ふるさとまつり

日時 8月6日(土)午前10時(雨天の場合は翌日開催)。

会場 十五島公園(藤野108地先)。

第36回いわ夏まつり

日時 8月7日(日)午前10時(雨天決行)。

会場 藻南公園(川沿10条1丁目)。

南沢地区納涼盆踊り大会

日時 8月9日(火)午後7時。

会場 南沢えいと公園(南沢4条2丁目)。

