



月寒公民館特別講座

講座名	開講日	開講時間	定員	受講料 (材料費)
①ゆかたを自分で着られたら素敵!	6月23日(木)、 6月30日(木)	午後6時45分 ～8時45分	15人	1,200円
②手打ちそばを作ろう	7月6日(水)	午前10時 ～午後0時30分	16人	700円 (1,000円)

- ◆対象 区内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
- ◆申込日時・方法 6月13日(月)の午前9時～午後5時に電話か月寒公民館窓口へお申し込みください。先着順。なお、定員に満たない場合は引き続き受け付けます。
- ◆受講料・材料費の納入 6月13日(月)～21日(火)の午前9時～午後5時に月寒公民館窓口で納入してください。なお、納入された受講料はお返しできません。
- ◆会場 月寒公民館。(申込先・詳細) 月寒公民館

「子どもワンダーランド」

参加者募集

市内在住の留学生から、自国の子どもの遊びを教えてもらい、楽しく外国の文化に触れます。

- ◆日時 6月25日(土)午前10時30分～正午。
- ◆会場 札幌留学生交流センター(豊平6条6丁目。地下鉄東豊線「学園前」駅下車、徒歩1分)。
- ◆対象 小学1年生～6年生。
- ◆定員・費用 40人程度。無料。
- ◆持ち物 上履き。
- ◆申込方法 6月13日(月)～23日(木)に電話かファクスで下記までお申し込みください。ファクスの場合は、住所・氏名・電話・学校名・学年をご記入ください。(申込先・詳細) 子ども未来局子どもの権利推進課 ☎211-2942 ☎211-2943

豊平区体育館だより

種目	曜日	予定期間	回数	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
①ほのぼの健康教室	木	7月21日 ～10月6日	全10回	午後6時45分 ～8時15分	30人	5,100円 (4,100円)	①は7月7日(木)午前9時から先着順。 ②は6月21日(火)午前9時から先着順。 受講料を持参の上、直接お越しください。
②奥様よくばり講習会(セラバンド使用体操)	火	7月12日 ～9月6日	全7回	午前10時 ～11時30分	30人	3,600円 (2,900円)	
③テニス中級	木	7月21日 ～10月20日	全10回	午後3時～5時	12人	8,900円 (7,100円)	申込期間: 6月14日(火)～21日(火)の午前9時～午後8時。電話申し込み可。 定員超過の場合、6月22日(水)に抽選。 納入期間: 6月23日(木)～28日(火)。

- ◆対象 16歳以上の方。
- ※受講料の()内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。
- ※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。
- ※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。
- ※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。(申込先・詳細) 豊平区体育館

ひと口健康メモ

6月4日は「むし歯予防デー」。平成の時代になってからむし歯のある3歳児は30%を下回ってきました。ちょうど今のお母さんたちが3歳のころは、むし歯があふれかえていたので、そのおかげ(?)で、お子さんたちのむし歯予防には関心が高いのかもしれません。その一方で、成人の歯周病は全国調査でも相変わらず70%台を維持しています。育児に専念しているとどうしても自分のことは後回し。お子さんの歯の健診の時に、お母さんも歯医者さんと一緒に並んで定期健診を受けられるといいですね。

北海道農業研究センター一般公開のお知らせ

- ◆テーマ 来て見て知って北農研 羊ヶ丘から生まれる新しい食と農の技術
- ◆日時 7月2日(土)。午前10時～午後4時。
- ◆主な公開内容

- ・研究成果の展示・実演 ・バス見学(センター内1周コース)
- ・園芸相談(花・野菜・果樹) ・お楽しみ抽選会
- ・試食(話題のおコメ「おぼろづき」やチーズの食べ比べなど)

交通案内

駐車場が大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

中央バス「日糧パン前」または「月寒東1条19丁目」バス停で下車し、北海道農業研究センター入口より無料巡回バスをご利用ください。

(詳細) 北海道農業研究センター(羊ヶ丘1番地)

☎857-9260 URL <http://cryo.naro.affrc.go.jp/>

学校プール一般開放

- ◆期間 7月2日(土)～8月28日(日)の土・日曜日。実施日は各校で異なります。
- ◆時間 午前10時～正午、午後0時30分～2時30分。
- ◆対象 小学生(泳げない児童の保護者の付き添い可)と、付き添いのいる幼児。
- ◆開放校 区内小学校。
※工事や気象状況により、中止する場合があります。
(詳細) 札幌市スポーツ振興事業団施設課 ☎530-5905

