



学校プールの開放

▽開放期間 7月2日(土)～8月28日(日)の土・日曜日。①午前10時～正午、②午後0時30分～2時30分。

※実施日は各校で異なります。※工事や気象状況などにより開放を中止する場合があります。

▽開放場所 区内の各小学校(東米里小学校を除く)。

▽対象 小学生(泳げない場合、保護者の付き添い可)、または、付き添いのいる幼児。

▽参加方法 直接各小学校へお越しください。無料。

▼詳細 札幌市スポーツ振興事業団 ☎(530)5905

寿大学受講者募集

▽開講期間 7月14日(木)～12月15日(木)の毎週木曜日(一部曜日変更・お盆休みあり)。全22回。1回2時間程度。

▽開講場所 区民センター(本郷通3丁目北)ほか。

▽対象 区内にお住まいの満65歳以上の方(昭和15年7月14日までに生まれた方)で、毎回参加でき、以前に受講していない方。

▽定員 80人。

▽受講料 無料(一部教材費等の実費負担あり)。

▽申込方法 はがきに「寿大学入学希望」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記載し、区地域振興課地域活動係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に郵送。

ホームページ: <http://www.city-shiroishi.jp/shiroishi/shinko/>

▽申込期限 6月17日(金)(郵送の場合は当日消印有効)。

▽その他 申込多数の場合は抽選。なお、2年連続で落選された方は優先となります。また、抽選結果は全員に通知します。

▼詳細 市コールセンター ☎(222)4894、区地域振興課地域活動係 ☎(861)2400 内線256

しろしろ 防災メモ

地震が起きた場合の初期対応を覚えておきましょう

地震発生直後の一人一人の適切な行動が災害の拡大防止やけがの防止につながります。

【初期対応】

- ① 揺れが小さい場合には、第一に火元を確認し、コンロやストーブなどのスイッチを切りましょう。
- ② ドアを開けて出口を確保しましょう。
- ③ 転倒の恐れがあるタンスや棚から離れ、頑丈なテーブルや机の下に身を隠し、揺れが止むのを待ちましょう。
- ④ 互いに声を掛け合い、家族の安全を確認しましょう。
- ⑤ ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを遮断し、戸締りをして避難しましょう。
- ⑥ 突然の大きな揺れで身の危険を感じたら、直ちに外へ出て安全な場所に避難しましょう。



【詳細】区総務企画課交通防災・施設担当 ☎861-2400 内線480

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
6月27日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット1,100円
7月11日(月)			「胃がん」のみ 700円
7月25日(月)			「大腸がん」のみ 600円
8月22日(月)			※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▽申込方法 白石保健センターに電話または直接同センター窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課 (本郷通3丁目北) ☎862-1881

広告欄