

相談員のご利用を

身体障がい者相談員、知的障がい者相談員が各地区で活動しています。お気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員

天野ヨシエ	小野茂	小林滋	今野勝夫	阪口モト子	星光義	菅原登衛	高橋洋子	佐藤徳男	中田純夫
☎(852) 2778	☎(822) 2721	☎(864) 5884	☎(872) 1135	☎(821) 5750	☎(872) 0619	☎(872) 0568	☎(873) 3458	☎(831) 6673	☎(864) 7591

知的障がい者相談員

吉本靖美	洞口みよ子
☎(864) 5336	☎(863) 0710

白石保健センターから

市民健康教室

▽日時 6月30日(木)午後1時30分～3時

▽テーマ 「膠原病について」
シエーグレン症候群を中心とする。

▽会場 白石保健センター2階「講堂」(本郷通3丁目北)。

▽講師 勤医協札幌病院 医師 中井秀紀先生。

▽定員・費用 90人。無料。

▽申込方法 6月15日(水)午前9時から地域保健課に電話で申し込み(先着順)。



禁煙チャレンジ講座

たばこの害と禁煙の方法について学びます。夜の開催なので、日中仕事の方もぜひご参加ください。

▽日時 6月24日(金)午後6時30分～8時。

▽テーマ 「タバコって、自分に害?他人に害?」。

▽会場 白石保健センター2階「講堂」(本郷通3丁目北)。

▽講師 白石江仁会病院 医師 森田祐二さん、黒川慶三さん。

▽定員・費用 30人。無料。

▽申込方法 6月13日(月)午前9時から地域保健課に電話で申し込み(先着順)。

▽詳細 市コールセンター ☎

(222) 4894、保健センター
地域保健課 ☎(862) 1881

少年武道教室生徒募集



「白石少年武道教室父母の会」では、左表のとおり生徒を募集します。

教室	稽古日	時間
柔道	土	午後2時～4時
剣道	金	午後6時～8時
空手	水	午後6時30分～8時30分

▽稽古場所 区民センター(本郷通3丁目北)。

▽対象 中学3年生までの男女。

▽申込方法 稽古場所直接申し込み。

▽受講料 各教室によって異なりますので、お問い合わせください。

▽詳細 市コールセンター ☎(222) 4894、区地域振興課地域活動係 ☎(861) 2400 内線256

平成17年区内の交通事故
5月15日現在(前年比)

発生	536件 (+89)
死者	2人 (+1)
傷者	625人 (+65)

地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、9月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病の早期発見のため、ぜひ受診しましょう。

また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施しております(平成18年度まで)。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

実施日	受付時間	実施会場
6月17日(金)	午前9時～11時	白石駅前会館 平和通2丁目北3-61
6月17日(金)	午後1時30分～3時	東白石会館 本通13丁目南10-1
6月28日(火)	午前9時～11時	白石東地区センター 本通16丁目南4-27
6月28日(火)	午後1時30分～3時	南郷福祉会館 南郷通7丁目南4-4
7月5日(火)	午前9時～11時	菊水地区会館 菊水7条2丁目2-20
7月5日(火)	午後1時30分～3時	東札幌会館 東札幌2条4丁目3-13

※〔 〕内のものを持参すると検査が無料になります。
◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査 1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか検診受診者は対象となりません。 ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影		
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施 400円 B型肝炎 100円 C型肝炎 350円
	C型肝炎ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課 ☎862-1881