

清田

区民のページ

2005年 6 月

編集

清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡 1 条 1 丁目
☎ 889-2400 (内線224) FAX 889-2402

Eメール : kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ : <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



清田区歩こう会

草花の香りが、すがすがしい風に運ばれ、街に漂う季節—初夏。ウォーキングをしてさわやかな汗を流すには絶好のシーズンです。

ウォーキングは、たくさんの酸素を使って体を動かす「有酸素運動」の代表的なもの。心肺機能の向上やストレスの解消、生活習慣病の予防のほか、足の筋肉から脳細胞へ刺激が伝わることで老化を遅らせるなどの効果があり、場所や時間の制約を受けずに行えるため、日々の健康づくりにお勧めの運動です。

ウォーキングで大切なのは、足に負担のかからない靴を選ぶことと、正しい姿勢で歩くこと。そして、何より無理をしないこと。さらに、周りの景色を眺めたり、友達とおしゃべりをしたりして歩くことが、楽しみながら続けるコツです。

今年も、区内の見どころを歩いて巡る「清田区歩こう会」が始まります。この機会に、“ウォーキングで健康づくり”をしませんか（詳細は「区民のページ」5ページ参照）。

区内の豊かな自然や歴史を実感できる5つのウォーキングコースを紹介したマップを区役所 1 階13番窓口（地域保健課地域健康づくり担当 ☎ 889-2400内線524）で配布しています。



清田区の主な施設と連絡先

◎清田区役所	平岡1条1丁目	☎ 889-2400
◎清田消防署(区役所横)	平岡1条1丁目	☎ 883-2100
◎清田区社会福祉協議会	区役所3階	☎ 889-2491
◎清田図書館	区役所4階	☎ 889-2484
◎清田区民センター	清田1条2丁目	☎ 883-2050
◎清田区体育館・温水プール	平岡1条5丁目	☎ 882-9500
◎清田老人福祉センター	清田3条3丁目	☎ 885-8500
◎北野まちづくりセンター	北野4条2丁目	☎ 883-0373
◎清田中央まちづくりセンター	清田6条2丁目	☎ 884-7187
◎平岡まちづくりセンター	平岡7条3丁目	☎ 883-7100
◎清田まちづくりセンター	清田1条2丁目	☎ 883-7600
◎里塚・美しが丘まちづくりセンター	里塚2条6丁目	☎ 884-1210

LOOK きよた

6月11日からのお知らせ
清田区の人口・世帯数 平成17年5月1日現在
()内は前月比
人口 113,405人 (+243)
男 53,985人 (+137)
女 59,420人 (+106)
世帯数 41,884世帯 (+184)

清田消防団

消防総合訓練大会

消防団の士気を高め、災害現場における消防技術の向上を図るための訓練大会を開催します。

日ごろの訓練の成果をぜひ、ご覧ください。

◆訓練種目 ①小隊訓練、②小型ポンプ操法、③総合訓練

◆出場団員 清田消防団長以下15人。

◆日時 6月17日(金)午後2時～4時30分。

◆会場 ジャスコ札幌平岡店(平岡3条5丁目)北側駐車場

◆詳細 清田消防署予防課庶務係 ☎(883)2100



子育て講座

◆内容 『子育てに絵本を』

絵本を通して親子のかかわりを豊かにするために、

講師 国学院短期大学講師 石澤慶子氏。

◆日時 7月15日(金)午後2時～3時30分。

◆会場 清田消防署(区役所横)1階講堂。

◆対象 就学前までのお子さ



第6回芸能文化発表会

区内における文化の伝承と発展のため、清田区文化団体協議会の会員が日ごろの練習成果を発表します。ぜひ、ご覧ください。

◆内容 詩吟・民謡・日舞・剣舞・扇舞・新舞踊・三弦・大正琴・フラダンス・和太鼓などの舞台発表と、生け花(池坊・小原流)の作品展示など。

◆日時 6月19日(日)午前9時30分～午後4時30分。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください(入場料無料)。

◆詳細 地域振興課地域活動係 ☎(889)2400(内線255)

んを育てている保護者。

※受講中はお子さんをお預かりします(託児会場は区役所3階大会議室)。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込方法 6月15日(水)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く、先着順)。

◆申込先・詳細 保健福祉サー

ビス課子育て支援担当

☎(889)2400(内線570～572)

わくわく子育てセミナー

乳幼児を育てている保護者のために、地区ごとに開催しているセミナーです(今回は里塚・美しが丘地区)。

◆内容 幼児にとつての『おんがくあそび』の楽しみ方。

◆講師 札幌国際大学短期大学部教授 林昌子氏。

◆日時 7月9日(土)午前10時30分～11時30分。

◆会場 美しが丘小学校(美

子育て施設見学会

参加者募集

市では(仮称)清田区地区センターの建設を計画しています。そこで地区センターに関する情報をお知らせしたり、多くの皆さんからの意見や要望を得る機会として、見学会を開催します。

◆日時 6月30日(木)午前9時45分(区役所集合)午後1時(区役所解散)。

◆見学場所 資生館小学校、子育て支援総合センター。

◆集合・解散場所 区役所玄関前。

◆対象 区内にお住まいの方。



しが丘2条5丁目)。

◆対象 就学前のお子さんとその保護者(里塚・美しが丘地区以外の方も参加できます)。

◆定員 親子30組。

◆費用 無料。

◆申込方法 6月13日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く、先着順)。

◆申込先・詳細 保健福祉サー

ビス課子育て支援担当

☎(889)2400(内線570～572)



※見学場所の都合により、お子さんを連れての見学はできません。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込方法 往復はがきの往信に、見学日、住所、氏名、年齢、電話番号(はがき1枚で4人まで連記可)を、返信に代表者のあて先を明記して6月17日(金)まで(当日消印有効)に総務企画課広聴係(〒004-8613 平岡1条1丁目)にお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

◆詳細 地域振興課地域活動係 ☎(889)2400(内線255)

本誌『区民のページ』8ページにも市民見学会のお知らせを掲載しています。

◆国民健康保険料、介護保険料の納付は口座振替で
安心して便利な口座振替のお申し込みは次の通りです。ぜひ、ご利用ください。

◆手続きに必要なもの 預金
◆詳細 保険年金課収納係
☎(889)2400(内線403・406)

子ども会育成連合会からのお知らせ

『清田キッズ子ども会』 会員募集	子ども会応援隊 隊員募集
自分の住む町内会に子ども会がないという親子を対象に、清田キッズ子ども会の会員を募集しています。各種行事に参加し、多くの子どもたちとのふれあいを楽しみませんか。	区や地域の子どもの会活動で、スタッフの一員として参加していただく応援隊員を募集しています。
◆対象 区内にお住まいの、自分の町内会に子ども会がない親子。 ◆会費 年会費等あり(詳細は事務局まで)。 ◆募集締切 6月13日(月)まで。	◆対象 区内にお住まいか、通勤・通学(高校生以上)している方。
◆申込方法 電話または直接窓口でお申し込みください。	
申込先・詳細：清田区子ども会育成連合会事務局 (清田1条2丁目(区民センター内)) ☎883-7761	

◆対象 お子さん(幼児から)とその保護者。

◆会場 お話し室。

◆日時 6月11日(土)午後2時30分、16日(木)午前10時30分、25日(土)午後2時30分、7月7日(木)午前10時30分。

◆①たのしいおはなしの会

◆②たのしい映画会

◆日時 6月18日(土)午後2時30分。

◆会場 集会室。

◆上映作品 ミッキーマウスのゆかいな船長さん(8分)、王様ライオンとカエル(20分)。

◆詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484



清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します



種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	
①初心者 バドミントン	一般	金	10	7/1～9/2	午前10時 ～正午	30人	7,000円 (5,600円)	④エアロビクス	一般	金	12	7/8～9/30	午前9時30分 ～11時	30人	6,200円 (4,900円)	
②卓球	初心者	一般	水	10	6/29～9/7	午後1時 ～3時	30人	7,000円 (5,600円)	④エアロビクス シェイプアップ	一般	火	12	7/5～9/27	午前10時 ～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)
	初級	一般	金	10	7/15～9/16	午前10時 ～正午	30人	7,000円 (5,600円)	④エアロビクス ナイト	一般	木	12	7/7～9/22	午後7時 ～8時30分	30人	6,200円 (4,900円)
	中級	一般	金	10	7/15～9/16	午後1時 ～3時	30人	7,000円 (5,600円)	④ソフト エアロビクス※2	一般	土	12	7/2～9/24	午前10時 ～11時15分	30人	6,200円 (4,900円)
③テニス	初心者	一般	金	10	7/1～9/16	午後1時 ～3時	20人	8,900円 (7,100円)	④リズム体操	一般	木	12	7/7～9/22	午前10時 ～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)
	初級	一般	水	10	6/29～9/7	午前10時 ～正午	20人	8,900円 (7,100円)	④からだに やさしい健康体操	一般	金	12	7/8～10/7	午前9時30分 ～10時50分	30人	6,200円 (4,900円)
	中級	一般	火	10	6/28～9/6	午後1時 ～3時	10人	8,900円 (7,100円)	④からだに やさしい健康体操	一般	金	12	7/8～10/7	午前11時～ 午後0時20分	30人	6,200円 (4,900円)
	中級	一般	水	10	6/29～9/7	午後1時 ～3時	20人	8,900円 (7,100円)	⑤4、5、6歳体操※3	4～6歳	火	10	6/28～9/6	午後2時 ～3時	10人	6,100円
	上級	一般	火	10	6/28～9/6	午後1時 ～3時	10人	8,900円 (7,100円)	⑤こども体操	小学校 1・2年生	火	10	6/28～9/6	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100円
④ヨガ	一般	水	10	6/22～8/24	午前9時30分 ～11時	30人	5,100円 (4,100円)	⑤キッズテニス基礎	小学校 1～3年生	火	10	6/28～9/6	午後3時30分 ～5時	10人	7,400円	
④ヨガ	一般	水	10	6/22～8/24	午前11時10分～ 午後0時40分	30人	5,100円 (4,100円)	⑤キッズテニス基礎	小学校 1～3年生	水	10	6/29～9/7	午後3時30分 ～5時	10人	7,400円	
④ボクササイズ	一般	火	12	7/5～9/27	午後7時 ～8時30分	30人	6,200円 (4,900円)	⑤ジュニアテニス	小学校 4～6年生	火	10	6/28～9/6	午後5時15分 ～6時45分	10人	7,400円	
④太極拳	一般	水	10	6/22～8/24	午後1時 ～2時30分	30人	5,100円 (4,100円)	⑥少年少女 バドミントン	小学校 3～6年生	水	20	7/20～9/30	午後4時30分 ～6時	30人	9,700円	
④健美操※1	一般	金	10	6/24～8/26	午前11時20分～ 午後0時20分	30人	5,100円 (4,100円)									

※1 健美操は、呼吸法を行いながら、ツボを刺激する体操です。
※2 ソフトエアロビクスは、ジャンプやジョギングのないクラスで、体力に自信のない方や運動不足と感じている方に適しています。
※3 満4～6歳のお子さんと、受講期間中に満4歳になるお子さんが対象です。

【①～⑤の教室】6月14日(火)～16日(木)の午前9時～午後9時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は6月17日(金)午前10時から公開抽選を行います。申し込みをした方は、抽選結果を6月17日(金)正午～午後8時に必ず電話で確認してください。
【⑥の教室】7月1日(金)～5日(火)の午前9時～午後9時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は7月6日(水)午後1時から公開抽選を行います。申し込みをした方は、抽選結果を7月6日(水)午後2時～8時、7日(木)午前9時～午後8時に必ず電話で確認してください。
各種目名の先頭についている番号の同じ種目を複数申し込むことはできません。ただし、抽選後、定員に満たない種目がある場合は、申し込むことができます。なお、受講希望者が少ない場合、開講できないことがあります。

①～⑤の教室は6月18日(土)～20日(月)の午前9時～午後8時に、⑥の教室は7月8日(金)～13日(水)の午前9時～午後8時に受講料を窓口で納入してください。受講料の()内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、該当する方は年齢を証明できるものをお持ちください。また、受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500

子どもワンダーランドの参加者を募集します

「子どもワンダーランド」は、札幌市在住の留学生から、自国の子ども遊びを教えるという、楽しく外国の文化に触れ、国際理解を促進する事業です。

今回は、アジア（台湾・中国）を取り上げます。

参加される皆さんには、参加費も用意しています。

ぜひ、ご参加ください。

日時 6月25日（土）午前10時30分～正午

会場 札幌留学生交流センター（豊平区豊平6条6丁目）※地下鉄東豊線「学園前」駅を下車し、2番出口から徒歩1分

対象 小学生

持ち物 上履き。

定員 40人程度。

参加料 無料。

申込方法 6月13日（月）～23日（木）までに電話、または住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記載してファクスでお申し込みください（先着順）。

申込先・詳細 子どもの権利推進課

電話（211）2942

FAX（211）2943

スポーツにかかわる方のための懇話会を開催します

スポーツに関する情報交換を行い、清田区におけるスポーツ振興のあり方について話し合いませんか。

日時 6月24日（金）午後6時30分

会場 区役所3階大会議室

対象 区内で活動しているスポーツ団体、スポーツ関係者および区内にお住まいのスポーツにかかわっている方

※個人で活動している方も可

参加料 無料

申込方法 6月20日（月）までに電話でお申し込みください（月～金の午前8時45分～午後5時15分）

詳細 地域振興課地域活動係

電話（889）2400（内線256）

区民センター 社交ダンス開放変更のお知らせ

6月から社交ダンス開放は第2土曜日のみとなりましたのでお知らせいたします。

《社交ダンス開放》

日時 毎月第2土曜日の午前9時30分～11時30分

場所 区民センター1階区民ホール。※都合により中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。

詳細 清田区民センター運営委員会（清田1条2丁目） ☎883-2050

里美ふれあいクラブからのお知らせ

講 座 名		日 時	定員	申 込 方 法	6月20日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
①パソコン基礎講座 「編集や書式の設定」 ※文字入力のできる方が対象です。		7月4日(月) 午前10時～正午	10人		②パソコン基礎講座 「メールを書いてみよう！」
※7月の「ふれあいティータイム」はお休みさせていただきます。				受 講 料	「里美ふれあいクラブ」スペースでは、地域の方の趣味の作品などの発表コーナーを設置しています。地域の方の作品などを募集していますので、里塚・美しが丘まちづくりセンターにご連絡ください。
会 場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。					
申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210				そ の 他	

学校プールを一般開放します

7月2日（土）～8月28日（日）の土・日曜日に学校プールを開放します。※開放日は各校で異なりますので、詳しくは下記小学校にお問い合わせください。

◆時間 午前10時～正午、午後1時～3時（気象状況、工事などにより開放を中止する場合があります）

◆対象 小学生（泳げない児童の場合は保護者の付き添い可）と付き添いのいる幼児。

小学校名	住所	小学校名	住所
北野	北野3条2丁目	平岡	平岡9条2丁目
北野台	北野4条5丁目	平岡公園	平岡公園東5丁目
北野平	北野2条3丁目	三里塚	里塚2条6丁目
清田	清田1条4丁目	真栄	美しが丘1条1丁目
清田南	清田5条2丁目	美しが丘	美しが丘2条5丁目
清田緑	清田7条3丁目	美しが丘緑	美しが丘4条5丁目
平岡南	平岡2条6丁目	有明	有明141番地
平岡中央	平岡5条3丁目		

詳細：札幌市スポーツ振興事業団 ☎530-5905

清田区パソコン活用講座

◆日時 7月6日（水）、7日（木）、13日（水）、14日（木）、20日（水）、21日（木）、27日（水）、28日（木）の午後1時30分～3時30分（全8回）。

◆会場 区民センター（清田1条2丁目）視聴覚室。

◆対象 初心者（初めてパソコンを始める方）。

◆定員 20人。

◆費用 8,000円（教材費）。

※費用は受講当日会場にお持ちください。

◆申込方法 往復はがきの往信に住所、氏名、年齢、電話番号、「パソコン活用講座受講希望」と明記し、返信に住所、氏名を記入の上、6月23日（木）まで（必着）にNPO法人NEXTDAY（〒004-0882 平岡公園東8丁目1-20）にお申し込みください（申し込み多数の場合は抽選）。

詳細：地域振興課地域活動係 ☎889-2400（内線256）

保健センターからのお知らせ

健康づくりリーダー養成研修受講生募集

地域の方々の健康づくりを応援するボランティアを養成するための研修を実施します。健康づくりについて学び、自分の健康と地域の健康づくりを推進しませんか。

◆内容 医師、栄養士、運動指導員、保健師などによる講義・実技ほか。

◆日時 7月13日(水)、22日(金)、27日(水)、8月2日(火)、9日(火)午後1時30分～3時30分(全5回)。

◆会場 区役所2階保健センター講堂ほか。

◆対象 地域の健康づくりに関心があり、研修終了後、地域や保健センターの健康づくり事業にボランティアとして活動できる40～70歳の方(全プログラム参加可能な方)。

◆定員 20人。

◆受講料 無料。

◆申込方法 6月30日(木)までに電話または窓口でお申し込みください。

詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線524)

清田区歩こう会

◆日時 6月23日(木)午前9時30分～正午。

◆コース 清田区史跡探訪コース(清田開拓功労碑→吉田用水記念碑→平岡樹雲センター→レングス倉庫(約6.5km))。

◆集合・解散場所 区役所玄関前。

◆持ち物 飲み物、タオル(汗ふき用)、帽子を着用して、歩きやすい服装と靴でお越しください。

◆申込方法 当日、直接集合場所にお越しください。

◆その他 雨天の場合は中止。

詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線524)



地区健康相談を行います

結核を含む生活習慣病(糖尿病・肝臓病・高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。予約は不要です。直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場
6/27(月)	午前9時～11時	こもれび会館(平岡公園東10丁目)
	午後1時30分～3時	里塚記念会館(里塚3条7丁目)
7/7(木)	午前9時30分～11時	真栄地区会館(真栄2条2丁目)
	午後1時30分～3時	春風台会館(平岡4条3丁目)
7/8(金)	午前9時30分～11時	桂台町内会館(里塚3条2丁目)
	午後1時30分～3時	北野連合会館(北野4条2丁目)

健診内容	料金※1	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。 (※2)
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	

※1 次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

- 70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)
- 老人保健法医療受給者(医療受給者証)
- 生活保護世帯(生活保護受給証明書)
- 市民税非課税世帯(課税証明書)

※2 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。

- 検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)
- 過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
- 広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・出産時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。

詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)

プレパパ・プレママクッキング教室

これからお父さん、お母さんになるけど家族の食事作りがちょっと不安と思っている方、また食事は大事と分かっているけど実際作るのは大変と思っている方、地域の先輩お母さんと一緒に楽しく料理をしてみませんか。

内容	料理実習 (カルシウムたっぷりお好み焼き、根菜スープほか)。
日時	6月25日(土) 午前11時～午後1時30分(午前10時45分受け付け)。
会場	区役所2階保健センター栄養実習室。
対象	区内にお住まいの、初めてのお子さんを予定されている方。
持ち物	エプロン、三角きん。
定員	20人。
費用	無料。
申込方法	土・日曜日を除く6月17日(金)までに電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

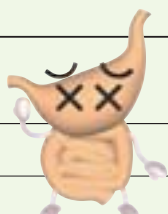


申込先・詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線526)

がん検診(胃・大腸)

保健センターでは、毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日時	7月13日(水) 午前8時45分～10時(受け付け)。
会場	区役所2階保健センター。
対象	40歳以上の方。
費用	①胃・大腸がん検診セット1,100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。 ※今年度から検診料が改定されました。 なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は、()内の証明書を持参すると無料になります。



申込先・詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)



歯周病検診を受けましょう！

札幌市では、市内にお住まいの、受診日現在で40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に市内の指定歯科医療機関で500円で受けられる歯周病検診を実施しています。歯の健康を守り続けるために、この機会にぜひ歯周病検診を受けて、あなたの歯の健康状態をチェックされてみてはいかがでしょうか？



歯周病ってどんな病気？

歯を支えている組織が破壊され、歯ぐきに炎症が起こり最終的には歯が抜けてしまう歯周病。歯周病はむし歯と違い、痛みがなく、気が付かないうちに進行していきます。特に40歳ころから進行が早まります。

歯磨きをすると歯ぐきから血が出る

口臭が気になる

こんな症状が出たら...
要注意

歯と歯の間に食べものがよくはさまる

指定歯科医療機関等
のお問い合わせは

札幌市地域保健課

☎ 211-2306

札幌歯科医師会

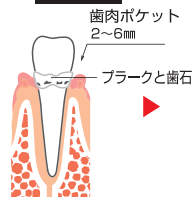
☎ 511-1543

健康な歯ぐき



ピンク色で引き締まり、歯肉溝は浅い

歯肉炎



歯磨きをすると出血しやすい

軽度歯周炎



歯がぐらつきはじめる

中等度歯周炎



歯のぐらつきが大きくなり口臭も気になる

重度歯周炎



歯はグラグラで抜け落ちるのは時間の問題

春の交通安全街頭啓発（4月15日）



区内5地区の町内会連合会、区災害防止協会などの団体と区役所が合同で、交通事故防止決起集会と街頭啓発を行いました。約500人が沿道に並び、行きかうドライバーに「スピードダウン」「シートベルト着用」など、安全運転を呼び掛けました。



清田区役所のホームページ「きよたFan倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。

<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/announce/photobox/>

清田区防火フェスティバル（4月23日）

防火意識を高めてもらおうと、防火フェスティバルが北野児童会館で開かれました。地元町内会の自主防災組織のメンバーや子どもたちなど、多くの区民が参加して、消火器を使った消火訓練や119番通報の模擬体験などを行ったほか、消防音楽隊によるコンサートも行われました。



▲ 119番通報模擬体験の様子

◀ 消火訓練の様子

広 告 欄

教えて 区役所

第24回 市税の口座振替

住民税や固定資産税の納付には口座振替が便利です。手続きも簡単、納期ごとにあなたの預貯金から自動的に引き落とされる口座振替をぜひご利用ください！

口座振替の手続き方法を教えてください

「札幌市税口座振替（自動払込み）依頼書」に必要な事項を記入・押印の上、郵便ポストに入れるだけで簡単に手続きが完了。

年度の初めにお送りしている市・道民税や固定資産税の納税通知書に「札幌市税口座振替（自動払込み）依頼書」（以下「口座振替依頼書」）を同封していますので、ご利用ください。

口座振替依頼書が見当たらない

市内の金融機関や郵便局にも口座振替依頼書が備えてあります。

市税の納付場所となる市内の銀行や郵便局などのほか、区役所二階納税課に口座振替依頼書をご用意しています。

軽自動車税も口座振替で納付できますか？

申し訳ございませんができません。口座振替は、市・道民税と固定資産税・都市計画税のみご利用いただけます。

納期末日に残高不足で引き落とされませんでした。どうすればいいのでしょうか？

納期末日の翌日以降の振替えはいたしません。後日、納付書をお送りいたしますので、金融機関などで納めてください。

納期末日の翌日以降、納税額に足りるよう入金していただいた場合でも、その納期の市税の振替えはいたしませんのでご注意ください。

口座振替の場合、領収書はどうなりますか？

すべての納期が終了した後、納付済通知書を発行しています。

納期毎には領収書は発行していません。通帳のご記載でご確認をお願いします。

市税の納付場所

- 札幌市内の銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合等
 - 北洋銀行、北海道銀行、札幌銀行、みずほ銀行、みずほコーポレート銀行、東京三菱銀行、UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、北陸銀行および中央三井信託銀行の全国の本店、支店および出張所
 - 札幌信用金庫本店のほか、道内の各支店および出張所
 - 全国の郵便局
 - 市役所、区役所など
- ※「札幌市税口座振替（自動払込み）依頼書」は、市外の金融機関・郵便局には備えておりません。

お問い合わせ先

清田区役所税務部納税課

889-2400（内線263）



清田地区
あしりべつ川の会

清

田区を中心を流れ、開拓時代には切り出した木材の運搬や、稲作の利水に使われた厚別川。この地の発展を支えてきたこの川の豊かな自然環境を守り、引き継いでいくことはできないか！

このような思いから、平成十五年一月に設立されたのが「あしりべつ川の会」。現在、六十四の個人・企業が会員となり、厚別川周辺の美化活動などに取り組んでいます。

四 月中旬から約一月間、国道三十六号に架かる清田橋付近の厚別川の上に、たくさんのこのぼりが泳ぎ回っていたのをご存知でしょうか？

子どもたちに厚別川に親しみを感じてもらおうと、同会が掲げたものです。五十四のこのぼりを取り付ける作業から、両岸に架け渡すまで

すべてメンバーが行っています。身近な場所でのぼりが見られるとあつて親子連れに好評で、記念撮影をしたりして楽しんでいます。



また、六月の恒例行事となった河川敷の草刈りやごみ拾いには、会員の家族らも参加。美化活動の一環として厚別川右岸通沿いに花苗を植え、街に彩りを与えています（今年は十二日（植花を除く）と十九日に実施予定）。



額の汗に現れた郷土への愛情。すてきな「まちづくり」だと思いませんか？



毎年、多くの市民の皆さんに参加いただいている市民見学会。でもこの事業の裏側というのはご存知ないのではないのでしょうか？

ここでは皆さんに、市民見学会についてのいろいろなこと、お教えします。



来てっ！見てっ！教えてっ！

市民見学会！！

担当職員の話

市民見学会とは何ですか？

市民見学会とは、市や市政に関連する施設を見学し、市民の皆さんに市政に対する理解を深めてもらい、まちづくりへの参加意識を高めてもらうための見学会です。

昨年度は町内会などの団体を対象にした団体見学会、個人の方を対象にした個人見学会、就学前のお子さんとその保護者を対象にした子育て親子見学会など全部で20回実施され、延べ806人が参加しました。

市民見学会の実施にはどのくらいの費用がかかったの？

昨年度の費用をまとめると以下の通りになります。

バス貸し切り料金(全20回) ⇒ 1,155,000円
(バス1回当たり57,750円)

見学会参加者傷害保険料金(参加者総数806人)
⇒ 17,508円(参加者1人当たり約22円)

市民見学会実施費用の合計 1,172,508円

参加者の声(抜粋)

- ・今まで体験したり見たことがない所ばかりで楽しかった。
- ・機会があったらまた参加したい。
- ・ボランティア活動の場など見学会に含めてはどうか。
- ・時間の使い方をもう少し考えてほしい。
- ・天気が悪くて残念だった。

最後に一言

今年度は事務事業の見直しにより、市民見学会の回数が大幅に減る予定です。

しかし、皆さんが有意義だったと感じてもらえるような見学会にしていこうと考えていますので、ぜひ、お申し込みください。

以下は今回募集する市民見学会のお知らせです



市民見学会に参加しませんか【子育て親子、団体】



①	社会福祉総合センター(長生園)、 身体障害者福祉センター、 北海道赤十字血液センター
②	創成川処理場(下水道科学館)、 百合が原公園、 篠路清掃工場(ごみ資源化工場)
③	白川浄水場、 石山緑地、 駒岡清掃工場(駒岡資源選別センター)
④	児童福祉総合センター、 資生館小学校、 中央図書館
⑤	衛生研究所、 かでの2・7、 道警交通管制センター

コースについてはこちらをご覧ください

	子育て親子見学会	市民見学会(団体)
日時	7月8日(金) 午前9時45分(区役所集合)～午後3時(区役所解散)。	土・日曜日、祝日を除く7月15日(金)～10月31日(月)で各団体が希望する日の午前10時～午後3時30分。 ※団体見学会は2回実施分の募集とします。
見学場所	果物狩り(サクランボ)、滝野すずらん丘陵公園。 ※果物狩りは収穫状況によりイチゴ狩りに変わる場合があります。 《雨天時》サンピアザ水族館、川下公園。	上の表にある5つのコースの内、当選団体が希望する1コース。
対象	区内にお住まいの就学前のお子さんとその保護者。	区内で活動している、町内会・老人クラブや、小・中学校のPTAなどの団体で10～50人の参加者を見込める団体。 ※参加人数が少ない場合、他団体と合同で見学していただく場合があります。
定員・費用	50人。費用は果物狩り園入場料(大人800円、4歳～6歳600円、3歳以下無料)、滝野すずらん丘陵公園入場料(大人280円、小学生未満無料)。雨天の場合はサンピアザ水族館入場料(大人810円、3歳～6歳360円、2歳以下無料)。その他昼食、敷物、雨具などは各自ご用意ください。	50人。費用は無料。ただし昼食、敷物、雨具などは各自ご用意ください。
申込方法	往復はがきの往信に、見学日、住所、保護者氏名、お子さんの氏名と年齢、電話番号(はがき1枚で親子2組まで連記可)を、返信に代表者のあて先を明記して、6月24日(金)まで(当日消印有効)にお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選。	6月13日(月)～17日(金)に下記窓口でお申し込みください。1団体につき、申し込みは1回に限ります。申し込み多数の場合は、6月21日(火)午後1時15分から区役所1階1A会議室で公開抽選会(立ち会い自由)を行い、結果は後日通知します。
申込先・詳細：総務企画課広聴係(〒004-8613平岡1条1丁目) ☎ 889-2400(内線229)		