

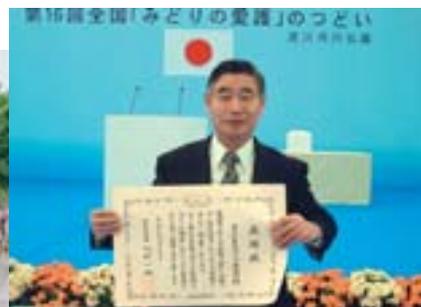
ひがし

区民のページ

6月
2005年



▲1年草を植え込む会員の皆さん



▲大阪府枚方市の表彰式会場にて



▲上田市長(中央)に受賞を報告。左が会長の佐藤明喜勇さん、右が事務局長の菅原守也さん。



～日ごろの緑化活動をたたえて～ モエレまちづくり委員会 国土交通大臣賞受賞

モエレまちづくり委員会(会長 佐藤明喜勇さん)は、札幌地区で公園や道路、公共施設での花壇造成・維持管理のほか、住宅地の緑化活動を行っています。会員数は約100人で、地域に住む皆さんや商店街の方々に構成されています。

このたび、長年の緑化活動が認められ、第16回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣賞を受賞しました。この賞は、国が、地域の緑化・緑の保全活動の中で顕著な功績のあった団体に対して表彰するもので、全国で87団体、札幌市では当団体のみが選ばれました。

モエレまちづくり委員会の前身は、平成3年に、札幌連合町内会と札幌商店街の皆さんが一緒になって、メインストリートである三角点通を「モエレ公園通り」と名付け、延長6キロメートルにわたる

フラワーロードを造成したことから始まります。その後、平成8年にモエレまちづくり委員会となり、現在に至っています。

委員会結成後は、緑のまちづくり活動を継続的に行っていくため、札幌市と「緑の協定」を結び、地区内350ヘクタールの緑化活動を行いました。

また、5年間で約2万1千本の樹木を宅地に植え込む計画や、商店街にフラワーポット、フラワースタンドを置くなどの取り組みをしています。

佐藤会長は「住民、商店街、企業など地域全体が行政と協力して、緑化活動を継続してきたことが評価されました」と話します。

人々の心を癒してくれる緑をもっと増やすために、これからもモエレまちづくり委員会の皆さんは地道に活動を続けていきます。

【編集】東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 ㊟742-4762

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時40分～10時50分

●東区まちづくり番組「東区わいわいネットワーク」さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz) 毎週金曜日午前10時30分～11時

ひがしく再発見！

～歩いて探そう東区の魅力～



東区に住んでいても、まだまだ行ったことのない所はありませんか。
すがすがしい季節になりました。のんびり歩いて、東区の魅力を探してみませんか。
今日は、区内のおすすめ散策コースをご紹介します。

歴史を感じてみよう！

半日で歩く東区の原点探訪コース

1866（慶応2）年、江戸幕府の命を受けた大友亀太郎おおともかめたろうが、現在の北13条東16丁目付近に、御手作場おてさくば（模範農場）を作ったのが旧札幌村（現在の東区）の始まりです。
東区発祥の地を訪ねて、当時の歴史を感じてみませんか。



ゴール！

4 妙見堂（北14条東15丁目）



村の鎮守として、大友亀太郎おおともかめたろうが本龍寺の一角に建立。毎年8月1日、2日に行われる妙見尊大祭は、札幌の祭りのなかで最も古い歴史を持っています。

スタート！

1 大覚寺（北10条東11丁目）



市の保存樹に指定されているイチョウやシダレヤナギ、ヤチダモの大木があります。

地下鉄東豊線「東区役所前駅」より徒歩10分

2 札幌村郷土記念館

（北13条東16丁目・☎782-2294）



大友亀太郎おおともかめたろうの役宅跡に建てられた資料館で、旧札幌村にまつわる古文書や農機具、生活用具が展示されています。

開館時間：10時～16時、休館日：月曜・祝日の翌日・年末年始

3 大友公園（北13条東16丁目）



御手作場おてさくば跡地に作られた公園で、水を引くために掘られた「大友堀」をイメージした遊水路があります。

初夏が見ごろ!

1日かけて歩く並木道散策コース

都市化の進んでいる東区ですが、花やみどりを感じることもできる場所が、住宅地の中にもたくさんあります。

区のシンボルロードであるパープルロードでは、初夏になるとフジが華麗な花を咲かせます。

スタート!

A 天使病院付近の プラタナス (北12条東3丁目)

プラタナスは、白いまだらの樹皮と大きな一枚葉が美しい樹です。昭和15年頃、修道女によって病院の敷地に植えられたものが、都市計画による道路の拡幅によって街路樹となりました。
東豊線「北13条東駅」より徒歩3分

B 環状通の クロマツ並木 (国道5号～環状北大橋)



環状通の中央分離帯に植えられているクロマツは、街路樹として市内唯一の常緑針葉樹です。

ちょっとひと休み...

C 伏古公園 (伏古1条2丁目)



野球やテニスも楽しめる公園として人気があります。
また、児童遊具を設置したタッピーランドは子供たちの格好の遊び場です。



ゴール!

D パープルロード (伏古拓北通)



伏古拓北通の環状通から札幌中学校付近までの間、中央分離帯に棚を取りつけて、400本を超えるフジの木ですっぽり囲った散歩道です。

この散歩道にはフジのほか、シラカバ、ハルニレ、ツツジ、ライラックなどが植えられています。



みなさんが知っているおすすめコース情報をお待ちしています。
電話、ファクス、手紙で教えてください。

【あて先】東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 (内線224~226) FAX 742-4762

お知らせ広場

6月11日～7月10日

東区の人口・世帯数(平成17年5月1日現在)

人口 252,243人(前月比+850)
男 121,567人 女 130,676人
世帯数 116,303世帯(前月比+652)

東区役所から

☎(741)2400

■市民見学会参加者募集

サッポロさとらんどで開催する「東区タウントーク」あなたの街で市長と語ろう！に参加した後、モエレ沼公園を見学します。テーマは「食について」食育の必要性です。今年度の市民見学会は、今回のみの予定です。
実施日7月28日(木)。※変更となる場合もあります。
コースサッポロさとらんど(午前9時30分から11時まで「東区タウントーク」参加。終了後、園内見学)↓モエレ沼公園。
見学時間午前8時45分～午後2時。東区民センター発着(途中下車不可)。

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

対象東区在住の方。
定員50人(多数時抽選)。
費用無料。昼食、有料施設の利用料は実費負担。

申込往復はがきに参加希望者(3人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を明記して送付。1組1通のみ有効。

締切7月5日(火)(消印有効)。
申込・詳細総務企画課広聴係
〒065-8612 東区北11条東7丁目

■第18回邦舞まつり

日本の伝統芸能を普及し、向上させるため活動している「東区文化団体協議会」の会員が、邦舞を披露します。お気軽にご来場ください。
日時6月25日(土)。午前11時～午後4時30分(開場午前10時30分)。

会場東区民センター2階「大ホール」。

費用入場無料(直接会場へ)。詳細地域振興課地域活動係

■東区さわやか健康まつり



自然と緑にふれあいながらさわやかな汗を流しませんか。
日時7月10日(日)午前10時～午後2時10分(雨天中止)。
会場モエレ沼公園陸上競技場(丘珠町605番地ほか)。

参加料無料。

内容①歩こう・走ろう会(ジョギング・ウォーキング4キ)、②グラウンドゴルフ(先着96人)、③子ども凧づくり教室(先着70人)、④パン食の競争、⑤東区音頭ほか。①と②は当日午前9時20分から現地受け付け。

主催東区連合町内会連絡協議会、東区役所。

その他①当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シ

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から電話で予約受け付け(定員8人、先着順)。相談は午後から1人20分程度、時間は指定します。

子育て支援担当から

☎(712)6331

■子育て講座受講者募集

日時7月8日(金)午後2時～3時30分。
会場東区民センター3階「講義室」。

対象就学前のお子さんの保護者。

内容「子どもの健やかな心と身体を育てるために」をテーマに、食育、健康、安全などについて、親子のかかわりを学びます。

講師東保健センター栄養士。
定員・費用20人。無料。

申込6月13日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

その他受講中はお子さんをお預かりします。



東保健センターから

☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちくさい）。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りに来ていただきます。

申込 電話予約制。地域保健課

日時・内容 6月23日(木)午前10時30分～11時

6月23日(木)午前11時～11時

健康推進係へ。
■地区健康相談
左表をご覧ください。

二丁目図書館から

☎(784)0841

■おはなしの会

日時・内容 6月17日(金)「ぷくちゃんのすてきなぱんつ」ほか、7月2日(土)「きよだいなきよだいな」ほか。いずれも午前11時～正午。

■乳幼児のための

おはなしの会

日時・内容 6月23日(木)午前10時30分～11時。「あしたの天気

なあれ」ほか。

■絵本の読み聞かせの会

日時・内容 6月15日(水)午前10時30分～11時30分。「おおきなかぶ」ほか。

東区民センター図書室は、図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、一時休室します。

休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

休室期間 6月30日(木)～7月8日(金)。

詳細 東区民センター図書室 ☎(742)8112

ふじこ地区センターから ☎(785)6323

■体育室無料開放の一部変更

7月2日(土)、3日(日)から、毎月第1土・日曜日の体育室無料開放の利用対象を「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」とさせていただきます。

■講座受講生募集

講座名 親子料理体験教室（皮から作る手作り餃子）

日時 7月23日(土)午前9時30分～午後0時30分。

対象 小学校3～6年生の子どもと保護者（東区に在住か勤務先のある方）。

定員 8組16人。

申込 7月9日(土)午前9時45分から10時まで、窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合は、即時抽選し受講者を決定します。（定員に満たない場合は、以降先着順）。

費用 1組500円。申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

持ち物 エプロン、麵棒、ふきん、三角巾、筆記用具。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、6月16日(木)～24日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

栄地区センターから ☎(704)6005

■夏の子ども映画会

日時 7月2日(土)午後1時30分～3時（開場午後1時）。

内容 「トムソーヤ冒険また冒険」ほか2本。

会場 体育室。費用無料。

■大人も楽しめるお話の世界

日時 7月9日(土)午後1時30分～3時（開場午後1時）。

内容 朝鮮の民話や幻想的な絵本を、ハープとオカリナの演奏を交えて朗読します。

対象 小学生以上。

会場 2階集会所。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、7月7日(木)～15日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「ブックポスト」をご利用ください。

苗穂・本町地区センターから ☎(784)7833

■子どもえいが会

日時 6月18日(土)午後1時30分～2時30分（開場午後1時）。

内容 「彦一とんち話」、「勇敢な仕立屋」。

会場 体育室。費用無料。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、6月23日(木)～7月1日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「ブックポスト」をご利用ください。

東区 5 2005-6-広報さつぽろ

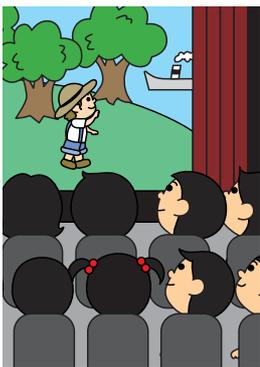
※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

地区健康相談（無料）

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
6	15	水	元町児童会館	北21東18	午前9時30分～11時
			東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分～3時
	18	土	北光白樺福祉会館	北23東2	午前9時30分～11時
			北32条会館	北32東2	午前9時30分～11時
7	24	金	東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	午後1時30分～3時
			苗穂記念館	苗穂町3	午前9時30分～10時
	4	月	17分区町内会むつみ会館	北12東15	午前10時45分～11時30分
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時
8	金	丘珠みづほ団地町内会館	北丘珠2-2	午前9時30分～11時	
		道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	午後1時30分～3時	

内容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査）、心電図検査（40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円）。
【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。
職場などで健康診断を受ける機会のない方。健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

対象 その他



学校プール開放が始まります！

- 日時** 7月2日(土)から8月28日(日)の土・日曜日。
実施日は各校で異なります。
- 時間** 午前10時～正午、午後0時30分～2時30分。
- 対象** 小学生、付き添いのいる幼児（泳げない小学生は保護者の付き添い可）。
- 開放校** 東区内の小学校。
- その他** 気象状況、工事などにより、開放を中止する場合があります。
- 詳細** スポーツ振興事業団施設課 ☎530-5905



在宅相談員変更のお知らせ

札幌市から委託された在宅相談員（肢体不自由の相談）に変更がありました。

氏名 退任：石川 ^{いしかわ} ^{むつお} 六男氏

新任：松原 ^{まつばら} ^{ひさお} 壽雄氏

住所 東区北20条東17丁目3-4-101

電話 781-7017

詳細 保健福祉サービス課 ☎741-2400

■東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☎751-5250

対象	教室名		曜日	時間	回数	定員	受講料		期間
							一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	7/22～10/7
		レベルアップ	金	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	7/22～10/7
	バドミントン	入門	火	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	7/19～9/27
		レベルアップ	火	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	7/19～9/27
	テニス	入門A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7/21～9/29
		入門B	土	午前9時～10時50分	9	20	8,000	6,400	7/16～10/8
		レベルアップA	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	7/21～9/29
		レベルアップB	土	午前9時～10時50分	9	20	8,000	6,400	7/16～10/8
		レベルアップC	土	午前11時～午後0時50分	9	20	8,000	6,400	7/16～10/8
	ゴルフ		土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	7/16～10/1
	健美操		水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	7/20～9/21
	ヨガ		金	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	7/22～9/30
	リズム体操		水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	7/20～10/5
	ソフトエアロビクスA		月	午前10時～11時30分	6	30	3,100	2,500	7/25～9/26
	ソフトエアロビクスB		月	午後7時～8時30分	6	30	3,100	2,500	7/25～9/26
	ソフトエアロビクスC		木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	7/21～9/29
	からだ改善教室		土	午後6時30分～8時	10	30	5,100	4,100	7/9～10/8
太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	7/1～10/21	
	初級	木	午前10時～正午	15	30	7,700	6,200	7/21～10/27	
小3～小6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	5,600	—	7/19～9/27
		入門	金	午後4時15分～6時	10	30	5,600	—	7/22～9/30

- 注意** 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。
- 申込** 6月14日(火)～19日(日)の午前9時から午後8時までに電話または直接、窓口で申し込みしてください。定員を超えた場合は6月20日(月)に抽選します。抽選結果は、6月21日(火)午前9時から、申込者本人が確認してください。
- その他** ①受講決定した方は、6月21日(火)～27日(月)の午前9時から午後5時までに受講料の納入などの手続きが必要です。
②身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額となります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。
③受講料は保険料・消費税を含みます。
④応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。

広告欄



※休み明けは、区役所の戸籍住民課の窓口が大変混雑していますので、待ち時間が長くなります。ご了承願います。

東区民センター前期講座受講生募集 ☎742-5500

☆各講座の対象は、東区在住か、勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。また、都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコンエクセル (Excel) ～初級編～	6/20～7/1	月水金	6	午前10時～正午	20	3,400	1,000
パソコンワード (Word) ～初級編～	6/20～7/1	月水金	6	午後1時30分～3時30分	20	3,400	1,000

申 込 6月14日(火)午前9時45分から東区民センター2階「大ホール」で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合は、即時抽選により受講者を決定します(定員に満たない場合は、以降先着順で受講日前日まで受け付けます)。
 費 用 受講料と教材費は、申し込み時に納入。

「子どもワンダーランド」参加者募集

札幌市在住のアジアの国々の留学生から、自国の子どもの遊びを教えてもらい、楽しく外国の文化に触れます。

日 時 6月25日(土)午前10時30分～正午。

会 場 札幌留学生交流センター (豊平区豊平6条6丁目)。

対 象 小学校1～6年生、40人程度 (費用無料)。

申込方法 6月13日(月)～23日(木)までに電話かファクスで申し込み(先着順)。

申込必要事項 住所、氏名、電話番号、学校名、学年。

申 込 先 子ども未来局子どもの権利推進課 ☎211-2942 FAX211-2943



☆児童会館だより☆

- 申し込みが必要な行事は、申し込み方法を各児童会館にお問い合わせください。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	100万人のキャンドルナイト ～ろうそくを作ろう	6月20日(月) 午後3時30分～5時	小学生以上定員50人 ※申し込み必要
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	キャンドル・ナイト	6月24日(金) 午後6時30分～8時30分	幼児以上と保護者
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	エンジョイスポーツ	6月21日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生
北光児童会館 北18東5 ☎753-6353	おはなし玉手箱	6月14日(火) 午後3時30分～4時	幼児以上
元町南児童会館 北16東16 ☎785-6148	キャンドルナイト	6月17日(金) 午後6時30分～8時	幼児以上と保護者、定員30組 ※申し込み必要
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ひのまるハンズ～プラバン工作	6月17日(金) 午後3時～4時30分	小1以上 ※申し込み必要
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おやこであそぼう～おやこ工作	6月29日(水) 午前10時30分～11時30分	幼児と保護者
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 ☎786-3191	ひなぼん探検隊 ～豊平川河川敷公園に遊びに行こう	6月18日(土) 午後1時～3時	小1以上
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	げんきっこシネマランド	6月21日(火) 午後2時～4時	幼児以上
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	いちりん車検定	6月15日(水)、25日(土) 午後3時30分～4時30分	小1以上
札幌児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	工作・ねばそん's	6月21日(火)、22日(水) 午後3時～4時30分	21日 小3～小6先着20人 22日 小1、小2先着30人 ※申し込み必要。参加費100円。
丘珠たから児童会館 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱	6月21日(火) 午後3時30分～4時15分	小1以上
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	手しごと～ビート板をつくろう	6月16日(木) 午後3時30分～5時	小学生先着20人 ※申し込み必要

ストップ・ザ・交通事故!

市街地の交差点は特に注意!

東区の死亡事故は交差点付近で多く発生しています。

スピード違反は重大事故につながります!

心と時間にゆとりを持って運転しましょう。

東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会



東区のパンorama

美しい地球に感謝しよう

4月21～23日「アースデー」イベント（東区民センター）



4月22日は、一人一人が地球に感謝し、地球を守る気持ちを世界中で共有する日「アースデー」。パネル展などのイベントに、多くの人たちが参加しました。

こいのぼりを元気に揚げたよ

4月26日 こいのぼり掲揚式（東区役所前）



市立新生保育園の園児たち約110人が区役所前に集合。「こいのぼりの歌」を大合唱しながら、天高くこいのぼりを揚げました。

☆まちづくりTopics☆

寄贈された印刷機が大活躍！～栄西まちづくりセンター



栄西地区に住む氏家猛さんが「地域の皆さんのお役に立てば」と、栄西まちづくりセンター（北42東4）に最新の印刷機を寄贈しました。印刷機は「まちづくり交流サロン」に設置され、地域の広報活動にとっても役立っています。
[詳細](#) 栄西まちづくりセンター ☎752-9536

増築でますます便利に！～丘珠ふれあいセンター



丘珠地区に住む三澤清治さんら有志4人によって増築、寄贈された丘珠ふれあいセンター（丘珠町183）の「和の館」。1階に和室が2間、2階に小会議室があり、地域の人たちから「とても使いやすくなった」と喜ばれています。
[詳細](#) 丘珠ふれあいセンター ☎789-9771



教えて！ 区役所の仕事

第3回

国民健康保険

病気やけがで病院にかかる時に大切なのが「健康保険」。区役所には、国民健康保険（国保）の窓口があります。

退の手続きが必要です。なお、保険証は返却していただきます。

どのおよぶときに加入するの？

①会社を辞めて健康保険の資格がなくなったとき②健康保険などの任意継続の期間が終了したとき③新たに札幌市に引っ越してきたとき（他の健康保険に加入していないとき）、などの場合は、**14日以内**に国保加入の手続きが必要です。届け出が遅れると、病院にかかっても給付の対象と注意ください。

ほかにどのような手続きがあるの？

①住所が変わったとき②お子さんが生まれたとき③お亡くなりになったとき④生活保護を受けたとき（受けなくなったとき）⑤保険証をなくしたとき、などは届け出が必要です。国保に加入しているご家族の方が①～④に該当する場合も届け出をしてください。

国保をやめるときは？

①就職して他の健康保険に加入したとき②ご家族の健康保険に加入したとき③札幌市から引っ越しするとき、などの場合は、**14日以内**に国保脱

保険料はいつ決定するの？

保険料は、住民税が決定した後に決まりますので、毎年**6月半ば**ごろにお知らせします。保険料は、**6月から翌年3月までの10回**で納めていただきます。

担当課 保険年金課 保険係
☎741-2400（内線410）