

東保健センターから

☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 毎月第3月曜日。

対象 40歳以上の方。

費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちってください）。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りに来ていただきます。

申込 電話予約制。地域保健課

日時・内容 6月17日（金）「ぶくちゃん」のすてきなぱんつ」ほか、7月2日（土）「きよだいなきよだいな」ほか。いずれも午前11時～正午。

■乳幼児のための

おはなしの会

日時・内容 6月23日（木）午前10時30分～11時。「あしたの天気

なあれ」ほか。

■絵本の読み聞かせの会

日時・内容 6月15日（水）午前10時30分～11時30分。「おおきなかぶ」ほか。

東区民センター図書室は、図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、一時休室します。休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

休室期間 6月30日（木）～7月8日（金）。

詳細 東区民センター図書室 ☎(742)8112

ふじこ地区センターから ☎(785)6323

■体育室無料開放の一部変更

7月2日（土）、3日（日）から、毎月第1土・日曜日の体育室無料開放の利用対象を「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」とさせていただきます。

■講座受講生募集

講座名 親子料理体験教室（皮から作る手作り餃子）

日時 7月23日（土）午前9時30分～午後0時30分。

対象 小学校3～6年生の子どもと保護者（東区に在住か勤務先のある方）。

定員 8組16人。

申込 7月9日（土）午前9時45分から10時まで、窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合は、即時抽選し受講者を決定します。（定員に満たない場合は、以降先着順）。

費用 1組500円。申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

持ち物 エプロン、麵棒、ふきん、三角巾、筆記用具。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、6月16日（木）～24日（金）まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

栄地区センターから ☎(704)6005

■夏の子ども映画会

日時 7月2日（土）午後1時30分～3時（開場午後1時）。

内容 「トムソーヤ冒険また冒険」ほか2本。

東区民センター図書室

休室のお知らせ

東区民センター図書室は、図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、一時休室します。休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

休室期間 6月30日（木）～7月8日（金）。

詳細 東区民センター図書室 ☎(742)8112

ふじこ地区センターから ☎(785)6323

■体育室無料開放の一部変更

7月2日（土）、3日（日）から、毎月第1土・日曜日の体育室無料開放の利用対象を「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」とさせていただきます。

■講座受講生募集

講座名 親子料理体験教室（皮から作る手作り餃子）

日時 7月23日（土）午前9時30分～午後0時30分。

対象 小学校3～6年生の子どもと保護者（東区に在住か勤務先のある方）。

定員 8組16人。

申込 7月9日（土）午前9時45分から10時まで、窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合は、即時抽選し受講者を決定します。（定員に満たない場合は、以降先着順）。

費用 1組500円。申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

持ち物 エプロン、麵棒、ふきん、三角巾、筆記用具。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、6月16日（木）～24日（金）まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

苗穂・本町地区センターから ☎(784)7833

■子どもえいが会

日時 6月18日（土）午後1時30分～2時30分（開場午後1時）。

内容 「彦一とんち話」、「勇敢な仕立屋」。

会場 体育室。

費用 無料。

その他 靴袋をご持参ください。

■図書室休室のお知らせ

図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、6月23日（木）～7月1日（金）まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「ブックポスト」をご利用ください。

東区民センター図書室は、図書特別整理（蔵書一斉点検）のため、一時休室します。休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

休室期間 6月30日（木）～7月8日（金）。

詳細 東区民センター図書室 ☎(742)8112

ふじこ地区センターから ☎(785)6323

■体育室無料開放の一部変更

7月2日（土）、3日（日）から、毎月第1土・日曜日の体育室無料開放の利用対象を「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」とさせていただきます。

■講座受講生募集

講座名 親子料理体験教室（皮から作る手作り餃子）

日時 7月23日（土）午前9時30分～午後0時30分。

対象 小学校3～6年生の子どもと保護者（東区に在住か勤務先のある方）。

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
6	15	水	元町児童会館	北21東18	午前9時30分～11時
			東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分～3時
	18	土	北光白樺福祉会館	北23東2	午前9時30分～11時
			北32条会館	北32東2	午前9時30分～11時
7	24	金	東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	午後1時30分～3時
			苗穂記念館	苗穂町3	午前9時30分～10時
	4	月	17分区町内会むつみ会館	北12東15	午前10時45分～11時30分
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時
			丘珠みづほ団地町内会館	北丘珠2-2	午前9時30分～11時
8	金	道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	午後1時30分～3時	

内容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査）、心電図検査（40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円）。
【胸部エックス線撮影】 40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。
職場などで健康診断を受ける機会のない方。健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

対象 その他

※区役所・区民センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

