

主な施設の所在地・電話番号

- 厚別区役所 ☎895-2400 (代)  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別保健センター ☎895-1881  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別町下野幌45-39)
- 白石清掃事務所 ☎876-1753  
(白石区東米里2170)
- 厚別区体育館 ☎892-0362  
(厚別中央2条5丁目)

- 厚別図書館 ☎894-1590  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区民センター ☎894-1581  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別西地区センター ☎896-2000  
(厚別西4条4丁目)
- 厚別南地区センター ☎896-3000  
(厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

6月11日～7月10日

市民見学会

参加者募集



▽日時 6月29日(水)午前10時  
出発、午後3時区役所解散  
(午前9時50分までに厚別区  
役所1階ロビーに集合)。

▽見学施設 旧永山武四郎邸  
札幌市写真ライブラリー  
札幌市資料館・豊平館。

▽対象 区内に居住または勤  
務する方。

▽定員 45人。

▽申込 往復はがきに参加希  
望者全員(はがき1枚に3人  
まで)の住所、氏名、年齢、  
電話番号を記入の上、お申し  
込みください。6月16日(木)  
必着です。定員を超える申し込  
みがあった場合は、抽選によ  
り参加者を決定します。結果  
をお知らせしますので、返信  
はがきに代表者のあて先を記  
入してください。

▽参加費 無料。

▽その他 昼食、雨具などは  
各自でご用意ください。なお、  
昼食場所は、サッポロファク

トリです(レストランも利  
用できます)。

申込先・詳細 〒004-8612 厚別区  
役所総務企画課広聴係  
☎(895) 2400 内線224・226

厚別保健センターから

■市民健康教室参加者募集

▽日時 6月20日(月)午後1時  
30分～3時。

▽会場 小野幌会館(厚別東  
4条4丁目)。

▽テーマ 耳の話あれこれ  
最近耳の聞こえが気になりま  
せんか。

▽講師 医療法人徹仁会  
別耳鼻咽喉科病院院長 木村  
徹男氏。

▽参加費 無料。直接会場へ。  
■たばこをやめたいと思っ  
ている方へ



無理なく行える禁煙方法を  
個人の状態に応じてアドバイ  
スします。

▽期間 6月～9月。

▽場所 厚別保健センター。

▽対象 市内にお住まいの禁  
煙を希望する方で、期間中の  
平日の日に2～3回程度保

健康センターに來所できる方。

▽定員 10人程度。

▽参加費 無料。

▽申込方法 6月13日(月)～20  
日(月)の午前9時～午後5時に、  
電話で厚別保健センターへ  
(先着順)。

■地区健康相談

生活習慣病の予防のため、  
各地区で健康相談を実施しま  
す。

▽日時・会場 左表の通り。

月 日	受付時間	実施会場	所在地
6/18(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘会館	上野幌2条1丁目
6/23(木)	午前9時30分～11時	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目

▷対象	職場などで健康診断を受ける機会のない方。	
▷検査項目	①健康相談(血圧測定・尿検査) ②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査 など)＝40歳以上の方 ③胸部エックス線検査＝40歳以上の方 ④心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方 ⑤C型およびB型肝炎検査＝40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方 ⑥結核検診(胸部エックス線検査)＝65歳以上の方	
▷費用	無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB 型肝炎検査を受けた場合は400円)。	
▷その他	氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免 許証など)と健康手帳をお持ちください。 詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。	

平成17年度の市民税・  
道民税納税通知書を  
6月中旬に発送します

課税内容に不明の点があり  
ましたら、次の期間は夜間も  
電話によるお問い合わせに応  
じますので、ご利用ください。  
▽日時 6月13日(月)～17日(金)  
の午後7時まで。

詳細 課税課  
☎(895) 2400 内線282・286

