

7月開講スポーツ講習会

講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	時間	受講料
キッズサッカー (ミニサッカー)	20	8	火・木	7月12日 ～8月4日	午後4時 ～5時	4,800円
キッズテニス (ショートテニス)	20				午後4時30分 ～5時30分	

- ▼対象 小学1年生～小学2年生。
- ▼申込 5月11日(水)～17日(火)の午前10時～午後8時(17日(火)は午後5時まで)に来館または電話。
- ▼抽選 定員を超えた場合は、5月19日(水)午後3時から同体育館1階会議室で公開抽選を行います(電話でのお問い合わせは午後4時以降)。
- ▼受講料納入 5月19日(水)～5月25日(水)に同体育館に来館し納入。  
※定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。  
※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

軽登山初心者講習会

- これから「山」を始める方に座学で基礎的な知識をご紹介します、実習で簡単なコースを体験していただきます。
- ▼座学 日時：6月10日(金)午後1時～3時 場所：手稲区体育館会議室
  - ▼実習 日時：6月13日(月)午前8時45分～午後5時 集合場所：手稲区体育館前
  - ▼コース 塩谷丸山 JR塩谷駅コース 登山口～山頂(往復)  
※実習の日程・コースは状況により変更することがあります。
  - ▼対象・定員 16歳以上64歳以下で、登山をしても支障のない健康状態と体力を有する方。15人。
  - ▼受講料 2,700円(※座学・実習の当日に納入)。
  - ▼申込 5月11日(水)午前9時から来館または電話。先着順。

●学校図書館地域開放校のお知らせ●

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの本から趣味の本、ベストセラーなど幅広い蔵書をそろえており、どなたでも借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただけるボランティアも募集しています。

学校名(所在地)	曜日	時間
手稲北小(手稲山口653) ☎681-4182 ファクス681-7359	月・水・金	午後1時～4時
手稲西小(金山3-2) ☎681-2853 ファクス681-7279	月	午後1時～3時
	水・金	午前10時～午後2時
新陵小(新発寒6-6) ☎682-8412 ファクス682-8430	火・水・金	午後1時～3時30分
前田中央小(前田8-12) ☎681-4811 ファクス681-7403	火・水・金	午後1時～4時
前田北小(前田10-18) ☎684-0123 ファクス684-3497	火・木・金	午後1時～4時
富丘小(富丘1-6) ☎683-3791 ファクス683-4974	月・木・金	午後1時～4時(4～10月)
		午後1時～3時30分(11～3月)
星置東小(星置2-1) ☎694-7580 ファクス694-0651	火・水・金	午後1時～4時

詳細 お近くの開放校または生涯学習推進課社会教育担当 ☎211-3872

子育て支援  
担当係から

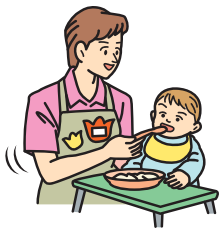
◆子育てグループ懇談会  
「おしゃべり広場」参加者募集

子育てのことや自分のことなど子育て仲間とおしゃべりしませんか?  
日時 6月21日(火)、6月23日(木)の全2回。いずれも午後2時～3時30分。

会場 区民センター2階第3会議室(前田1条11丁目)。  
対象 0歳～5歳児のお子さんを育てている保護者。  
※受講中は託児できます。  
定員 先着10人。  
参加料 無料。  
申込 5月31日(火)午前9時から電話で受け付け。

◆子育てボランティア講習会  
受講者募集  
子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます。  
日時 6月7日(火)、9日(木)、13日(月)、15日(水)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。  
会場 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。  
対象 地域で子育て家庭を支える活動に関心のある方。  
定員 先着20人。

受講料 無料。  
申込 5月17日(火)午前9時から電話で受け付け。  
(申込先・詳細) 保健福祉サービス課子育て支援担当係  
☎(881)2400 内線551～555



血液サラサラ講座

生活習慣病予防のために、普段の生活を振り返ってみませんか?  
日時・内容 左表のとおり。

日時	内容	場所
1日目 6月10日(金) 午後1時30分～3時30分	講話「生活習慣病について」 講話「生活習慣病予防のための食生活」、交流会	保健センター2階講堂(前田1条11丁目)
2日目 6月17日(金) 午後2時～4時	運動実習「アクアビクス」 交流会	手稲曙温水プール(曙2条1丁目)
3日目 7月8日(金) 午後1時30分～3時30分	運動実習「ウォーキング」 交流会	区民センター2階 区民ホール(前田1条11丁目)

※3日間1コースです。 ※参加料は無料です。

対象 40～69歳の区民で、生活習慣病予防に取り組んでみたい方。  
定員 先着40人。  
申込 6月3日(金)まで。電話でお申し込みください。  
(申込先・詳細) 地域保健課健康推進係 ☎(881)2211 内線624