



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法
16歳以上の健康な男女	テニス初心者	水	午前9時～11時	10回	20人	8,900円 (7,100円)	申込期間 5月30日(月)～6月3日(金) ※午後1時～5時に電話か直接窓口にお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選となります。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 抽選日 6月4日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 受講料納入 6月6日(月)～6月10日(金) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合は、キャンセルとなる場合があります。 追加募集 定員に満たないコースは6月6日(月)から追加募集します。電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。 ※バドミントン・ジュニアテニスにつきましては、ラケット持参で受講願います。 ※成人バレーはバレーシューズ持参で受講願います。 ※ジュニアバレーはバレーシューズ・レオタード・タイツのご用意をお願いします。
	テニス初級A	木					
	テニス初級B	火	午後1時30分～3時30分		10人	8,900円 (7,100円)	
	テニス初級C	水	午前11時～午後1時				
	テニス中級A	水	午後1時30分～3時30分				
	テニス中級B	木	午後6時45分～8時45分				
	テニス中級C	水	午後1時30分～3時30分				
	テニス中級D	木	午前11時～午後1時				
	テニス上級	水	午後6時45分～8時45分				
	テニス上級	木	午前11時～午後1時				
	テニス上級	金	午後6時45分～8時45分				
	卓球初心者	水	午前9時～11時	30人	7,000円 (5,600円)		
	卓球初中級		午前11時～午後1時		7,000円 (5,600円)		
	バドミントン初級A	月	午前9時～11時	8回	15人	5,600円 (4,500円)	
	バドミントン初級B		午前11時～午後1時		26人	7,200円 (5,800円)	
楽しいゴルフ	月	午前10時30分～正午	12回	30人	6,200円 (4,900円)		
健美操	火	午前11時30分～午後1時					
やさしいクラシックバレエ	金	午前11時～午後0時30分					
クラシックバレエ	火	午前9時30分～11時					
リズムサフリボクササイズ	金	午前10時～11時30分					
ヨガA	水	午前10時～11時30分					
ヨガB	木		10回	20人 10人	7,400円		
小1～小6 ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時～5時30分					
5歳～未就学 ジュニアクラシックバレエB	水						
小1～小6 キッズあそびクス	木						
小3～小6 ジュニアテニスA(初心者)	火	午後4時30分～6時					
小3～小6 ジュニアテニスB(初級)	木						
16歳以上の健康な男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)	
	ソフトエアロビクスB	木					
	健康美容体操	水	午後1時～2時30分				
	エアロビクスA		午後7時～8時30分				
	エアロビクスB	火					
	バスケットボール	水	午前11時～午後1時				10回
					6月9日(木)午前10時～		
					6月8日(水)正午～		
					6月8日(水)午後6時～		
					6月7日(火)午後6時～		
					6月8日(水)午前10時～		

- ◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
- ◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ◆開講予定時期は6月下旬以降ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
- ◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014

広告欄