

地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、各地区を回って健康相談と肝炎ウイルス検査を実施します。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるものをご持参ください。

実施日	受付時間	実施会場
5月18日(水)	午前9時30分～11時	白石東会館 本通18丁目南2-6
5月18日(水)	午後1時30分～3時	北白石地区センター 北郷3条7丁目9-20
6月7日(火)	午前9時～11時	北都地区会館 北郷3条12丁目4-1
6月7日(火)	午後1時30分～3時	白石会館 本通1丁目南2-32

※()内のものを持参すると検査が無料になります。
 ◆70歳以上の方(健康保険証など年齢を確認できるもの)
 ◆特定の障がいのある65～69歳の方(老人保健法医療受給者証)
 ◆生活保護世帯の方(生活保護受給証明書)
 ◆市民税非課税世帯の方(市民税課税証明書)

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査 1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか検診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影		
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施 400円 B型肝炎 100円 C型肝炎 350円 ※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。
	C型肝炎ウイルス検査		

▷申込方法 直接会場へお越しください。
 【詳細】区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881
 市コールセンター ☎222-4894

※応募の少ない講座は中止となる場合があります。

区民講座受講者募集

講座名・内容	開講日(回数)	曜日	時間	定員	受講料(材料費)
詐欺や悪質商法から身を守る ～最新の手法から対処法まで～	6月7・14日(全2回)	火	午前10時30分～正午	20人	無料
緑と共に在る生活 ～野菜や花きに親しむ～	6月1日: 農業支援センター見学(バス送迎あり) さとらんどで手作りバター体験 8日: 豊平公園緑のセンター(現地集合) 15日: 森林総合研究所(羊ヶ丘・現地集合) (全3回) ※6月15日雨天時22日	水	午前10時～正午 (※6月1日のみ 午前9時30分～午後3時)	30人	700円 (300円)
暮らしのマナー講座 ～あなたの生活と自己資産を守る～	6月9・16・23日(全3回)	木	午後1時30分～3時30分	20人	1,800円

▷対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方。
 ▷申込方法 5月11日(水)午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。定員に満たない場合は、開講日前日まで継続して受け付けます。
 ▷料金納入 5月11日(水)～20日(金)午前9時～午後5時に直接窓口へ。納入された受講料はお返しできません。
 【申込・詳細】白石区民センター運営委員会事務局(本郷通3丁目北) ☎861-3100

ポリオワクチン服用のお知らせ (札幌市では5月と10月に行っています)

- ◎対象
 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。
- ◎ポリオワクチン服用前の注意
- ①予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
 - ②当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
 - ③服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分はミルクなどを与えないでください。
- ◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません。
- ①発熱のある人(37.5℃以上の人)。
 - ②下痢をしている人。
 - ③3種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人。
 - ④BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けてから27日を経過していない人。
 - ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人。
 - ⑥風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
 - ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
 - ⑧熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
 - ⑨その他、医師が不適当と判断した場合。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	5月6日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター (本郷通3丁目北)
中央、本通、平和通、流通センター	5月9日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月13日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	5月20日(金)		
指定日に服用できなかった方	5月24日(火) 5月27日(金)		

※駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用願います。
 【大人の追加接種について】
 昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。昭和50年～52年に生まれた方は、
 1 ポリオウイルス常在国に渡航されるとき
 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき
 に再度ポリオワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意(有料:1,120円)となりますのでご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

【詳細】区地域保健課(白石保健センター) ☎862-1881
 市コールセンター ☎222-4894