

## 山の手図書館から

○子ども映画会

日時・内容 5月19日(木) 11時「化けくらべ」<sup>ほが</sup>、6月2日(木) 11時「ともだちほしいなおかみくん」<sup>ほが</sup>。いずれも午後3時30分～4時。

○子どもと楽しむお話し会

日時・内容 5月21日(土) 午後1時30分～2時30分 11時「モモちゃんの生まれた日」<sup>ほが</sup>。

○たのしいお話し会

日時・内容 5月17日(火) 午後3時～3時30分 11時「たんぼ」<sup>ほが</sup>。

○絵本の読み聞かせ会

日時 5月24日(火)、5月31日(火)、6月7日(火)、いずれも午後3時～3時30分。

【詳細】山の手図書館(山の手4-2) TEL(64)6822

## 西区・手稲区在宅ケア 連絡会公開シンポジウム

テーマ 「地域包括ケアシステムを目指して」。

内容 介護保険制度の見直しで在宅での生活を支援する新たなシステムが創設されます。その中の地域包括支援センターに何を望むか、事業者と地域の皆さんで考えます。

日時 5月17日(火) 午後6時30分から。

会場 西区民センター(琴似2-7)。

費用・申込 無料。当日直接会場へ。

【詳細】坂本医院TEL(621)0808か、西区保健福祉サービス課TEL(641)2400内線352・625

## 西区ときわ大学

高齢の方のための大学で講義(運動、見学会などを含む)を受けませんか。

期間 6月17日(金)～9月30日(金の毎週2回、午後2時～4時(一部時間変更あり))。

全24回。夏休み7月27日(水)～8月22日(月)。

会場 西区民センター(琴似2-7)<sup>ほが</sup>。

対象 西区在住の満65歳以上の方(昭和15年3月31日まで)

に生まれた方で、毎回受講できる健康な方。以前に受講された方は不可。

定員・費用 50人。無料(内容により一部実費)。

申込 はがきに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を明記し、5月25日(水)までに送付(当日必着)。多数時抽選。

受講者の決定 6月8日(水)ごろまでに文書でお知らせし

ます。

その他 詳細は西区役所、西区民センター、各まちづくりセンターなどで配布する募集要項をご覧ください。

【申込先・詳細】西区地域振興課地域活動係(〒063-0811琴似1-6札幌琴似第一ビル3階) TEL(641)2400内線237

## はつさむ地区センター講座

▽さき織り

日時 6月1、8、15、22、29日、7月6日(全て水曜日)の全6回。午後1時30分～3時30分。

定員・費用 15人。5千900円。

▽ポウリング教室

日時 6月7、14、21、28日、7月5、12日(全て火曜日)の全6回。午後1時30分～3時30分。

定員・費用 20人。8千400円。

申込 右記共に5月11日(水)～13日(金の午前9時～午後5時に電話で。先着順)。

【申込先・詳細】はつさむ地区センターTEL(662)8411

## 西区民センターから

日時・内容 右下表の通り。

対象 西区在住か通勤の方。申込 5月18日(水)までの午

前10時～午後5時に直接来館するか電話で(土・日曜も可)。定員を超えた場合は19日(木)に抽選し、結果を全員に連絡します。

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
はじめての中国語～台湾つうの講師に学ぶ～	6月7日～7月12日(火) 午後1時30分～3時30分(全6回)	20人	3,400円
ピラティス <sup>*1</sup> ボディシェイプ	6月1日～7月6日(水) 午後1時30分～3時(全4回)	20人	2,650円
パークゴルフ入門講座 <sup>*2</sup>	6月2日～16日(木) 午前9時～正午(全3回)	25人	2,300円
はじめてさんのインターネット講座(①②とも同内容)	① 6月15・16・17日(水/木/金) 午後1時30分～3時30分(全3回)	各20人	1,800円
	② 6月22・23・24日(水/木/金) 午後6時30分～8時30分(全3回)		

※1 体のゆがみを正し、バランスを回復するためのエクササイズ  
※2 はまなすコース(発寒3-1)、9日は午前10時～。

【申込先・詳細】西区民センター(琴似2-7) TEL(641)4791

## 西保健センターから

▽血液サラサラ教室

日時・内容 ①5月23日(月)「ドロドロ血液からサラサラ血液になるう」②5月25日(水)「身体を動かしてみよう」

③6月28日(火)「いきいきし

## 広告欄