

2005年5月

編集

清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線224) FAX 889-2402
Eメール : kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ : <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



パークゴルフ場オープン

緑の芝生、明るい日差し、心地よい汗、そして仲間たちの笑い声——。パークゴルフのシーズン到来です。

パークゴルフは北海道生まれのスポーツ。昭和58年(1983年)に公園の利用を促進しようと、幕別町で創案され、愛好家は今や70万人以上といわれています。クラブ1本とボール1個があれば、すぐに楽しめる気軽さと同時に、芝の上を転がるボールが思わぬ変化をしたり障害物にぶつかったりと、ちょっとしたコツが必要で、実は奥が深いところが魅力のひとつ。子どもからお年寄りまで、誰もが一緒にコミュニケーションも楽しめるスポーツです。

パークゴルフを楽しむ上で大切なことは、マナーを守ること。多くのパークゴルフ場は、管理者だけでなく、地元のパークゴルフ同好会などのボランティアの協力で維持されています。マナーを守って、さわやかにプレーを楽しみましょう！

雪もようやく解け、区内のパークゴルフ場もオープン(詳細は次のページ)。区役所では、無料で道具の貸し出しをしています。これから始めてみようと思っていた方は、まずは一度借りて、体験してみたいはいかがですか。

道具の無料貸し出しについては、地域保健課健康推進係 ☎ 889-2400 (内線522)へ



区役所などで、市内のパークゴルフ場マップを配布しています。
総務企画課広聴係(1階33番窓口)

LOOK きよた

5月11日からのお知らせ
 清田区の人口・世帯数 平成17年4月1日現在
 ()内は前月比
 人口 113,162人 (-88)
 男 53,848人 (-86)
 女 59,314人 (-2)
 世帯数 41,700世帯 (+94)

清田区の主な施設と連絡先

◎清田区役所	平岡1条1丁目	☎ 889-2400
◎清田消防署(区役所横)	平岡1条1丁目	☎ 883-2100
◎清田区社会福祉協議会	区役所3階	☎ 889-2491
◎清田図書館	区役所4階	☎ 889-2484
◎清田区民センター	清田1条2丁目	☎ 883-2050
◎清田区体育館・温水プール	平岡1条5丁目	☎ 882-9500
◎清田老人福祉センター	清田3条3丁目	☎ 885-8500
◎北野まちづくりセンター	北野4条2丁目	☎ 883-0373
◎清田中央まちづくりセンター	清田6条2丁目	☎ 884-7187
◎平岡まちづくりセンター	平岡7条3丁目	☎ 883-7100
◎清田まちづくりセンター	清田1条2丁目	☎ 883-7600
◎里塚・美しが丘まちづくりセンター	里塚2条6丁目	☎ 884-1210

清田図書館から



- ① たのしいおはなしの会
 ◆日時 5月14日(土)午後2時30分、19日(木)午前10時30分、28日(土)午後2時30分、6月2日(木)午前10時30分
 ◆会場 お話し室
 ◆対象 お子さん(幼児から)とその保護者
 ② たのしい映画会
 ◆日時 5月21日(土)午後2時30分
 ◆会場 集会室
 ◆上映作品 デイズニーの赤ずきんちゃん(8分)、ねずみくんのチョコッキ(19分)
 詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484



清田区ロビーコンサート



- クラシックやラテンの名曲をギターで調べでお届けします。
 ◆演奏曲 『アルハンブラの想い出』、『ラ・クンパルシータ』、『マラゲーニャ』ほか。
 ◆演奏者 武村 悟氏
 ◆日時 5月18日(水)午後0時20分〜0時50分
 ◆会場 区役所1階西側ロビー(相談コーナー前)
 ◆入場料 無料
 ◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。
 詳細 地域振興課地域活動係 ☎(889)2400(内線256)

春の「一日行政相談」

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについての苦情や要望などはありませんか。行政相談委員が、皆さんからの苦情やご相談をお受けします。また、当日以外のご相談は、電話・手紙・相談コーナーの窓口(毎週木曜午後1時〜4時)のいずれの方法でも結構です。秘密は守りますので、

- お気軽にご相談ください。料金は無料です。
 ◆日時 5月19日(木)午前10時30分〜午後4時
 ◆会場 区役所1階西側ロビー(相談コーナー前)
 ◆行政相談委員
 飯村 隆委員 ☎(885)0177
 中橋 静江委員 ☎(881)1359
 鶴来 孝敏委員 ☎(882)0710
 詳細 総務企画課広聴係 ☎(889)2400(内線226)

女性のための

健康マージャン 清田区大会



「賭けない・たばこを吸わない・お酒を飲まない」女性のための健康マージャン清田区大会を開催します。指や頭を使うことで脳を活性化し、楽しみながら健康づくり、友達づくりをしませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。

- ◆日時 6月10日(金)午前10時〜午後3時30分
 ◆会場 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール
 ◆対象 区内にお住まいかお勤めの20歳以上の女性の方。
 ※お子さんを連れての参加はできません。
 ◆定員・参加費 60人・500円
 ◆持ち物 昼食、筆記用具
 ◆申込方法 土・日曜を含む5月13日(金)〜19日(木)の午前9時〜午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は5月20日(金)午前10時30分から区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行い、当選者・補欠者のみ電話で結果をお知らせします。
 ◆納入方法 5月26日(木)まで(土・日曜を含む)の午前9時〜午後5時に参加費を窓口で納入してください。
 詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

パークゴルフ場のご案内

清田パークゴルフ場(清田346番地)
 ※清田パークゴルフ場は、水道局清田配水池工事のため、平成18年春まで閉鎖しています。
 詳細: 総務企画課交通防災・施設担当 ☎ 889-2400 (内線208)

厚別川緑地コース
 マガモコース(北野3〜5条3・4丁目)
 白鳥コース(清田1条1・2丁目、北野2条3丁目)
 オープン: 5月1日(日)
 詳細: 維持管理課 ☎ 888-2800



平岡公園コース(平岡公園内)
 オープン: 4月29日(祝)
 詳細: 平岡公園管理事務所 ☎ 881-7924

真栄ハイテクヒルパークゴルフ場(真栄363番地)
 オープン: 5月15日(日)
 詳細: 真栄ハイテクヒルパークゴルフ同好会事務局(小沢会長方) ☎ 882-3530

清田区地区センター 建設ワークショップを 見学しませんか

市では(仮称)清田区地区センターの建設を計画しています。そこで、地区センターへの理解を深めてもらい、皆さんの意見や要望を反映していくために区民など約50人で構成するワークショップ(勉強会)を開催しています。

傍聴席をご用意していますので、ぜひ、ご来場ください。

◆日時 5月25日(水)午後7時～9時(午後6時30分開場)。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

◆傍聴席 50席程度。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。

詳細：地域振興課地域活動係
☎ 889-2400(内線255)

在宅相談員にご相談ください

札幌市から委託された相談員が区内で活動しています。お気軽にご相談ください。

相談内容	氏名	住所
視覚障がい	ささき のりお 佐々木 紀夫	平岡1条4丁目3-6 ☎881-2528
聴覚障がい	さわだ ひでこ 澤田 秀子	北野4条2丁目1-22 ☎882-3339
肢体不自由	わたなべ きょうこ 渡辺 京子	清田7条3丁目9-6 ☎881-1824
内部障がい	なかの あきら 中野 哲	美しが丘5条6丁目5-21 ☎885-6658
音声障がい	つちだ かつのり 土田 勝則	美しが丘2条3丁目1-25 ☎885-2575
知的障がい	ごとう よしこ 後藤 好子	平岡6条4丁目2-18 ☎884-9683
	たかほし みちこ 高橋 道子	平岡9条1丁目8-33 ☎881-3913

詳細：保健福祉サービス課保健福祉一係
☎ 889-2400(内線352)

学生ボランティア募集

学生ボランティア「Green-Viick」は、区民センターの事業や講座の企画・サポートなど、学生の視点で地域に根差したさまざまな活動を自らの手で、市内でも数少ない形式のボランティア

アです。同年代の仲間と協力し、楽しみながら一緒に活動してみませんか。
◆活動場所 区民センター(清田1条2丁目)。
◆対象 区内で活動できる大・短大・専門学校(の学生)。
◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050



自分の健康のため

みんなの健康のため

禁煙を始めましょう

子育て

ボランティア講習会に参加しませんか

子育て中の家庭を支援するボランティアを養成する講座です。子育て家庭の現状や、子育ての基本知識と実技、ボランティア活動の基礎などが学べます(全4回)。

◆日時 6月9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)午

前10時～正午。

◆会場 区役所3階大会議室。
◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
◆定員 20人。
◆受講料 無料。



◆申込方法 5月11日(水)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜を除く)。
◆申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(889)2400(内線570～572)

子育て講座

(おしゃべり広場)に参加しませんか

就学前の乳幼児を育てている保護者同士のグループ懇談会です。

子育てや家族、自分のことなど、日ごろ感じていることを自由に話してみませんか。
◆日時 6月21日(火)、23日(木)午前10時～11時30分。
◆会場 区役所3階3C会議室。

学校図書館地域開放校を ご利用ください

下表の小学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から趣味の本、ベストセラーなど幅広い蔵書を揃えており、どなたでも借りることがができます。

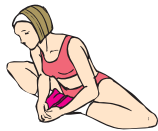
また、図書館の日常業務などを月1回程度お手伝いしていただけるボランティアを募集しています。お子さんがいない方もできます。詳しくはお近くの開放校または左記へお問い合わせください。

◆詳細 教育委員会生涯学習推進課社会教育担当
☎(211)3872

小学校名	所在地(電話番号)	開放曜日	開放時間
清田 緑	清田7条3丁目(883-3303)	月・火・木	午後1時～4時
北野	北野3条2丁目(881-8521)	月・木・金	午後2時30分～3時45分 午後1時～4時
平岡	平岡9条2丁目(883-7801)	月・木・金	
美しが丘緑	美しが丘4条5丁目(886-5511)	火・水・金	
清田 南	清田5条2丁目(881-1975)	月・水・金	

◆対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者の方。
※受講中はお子さんをお預かりします。
◆定員 10組。
◆費用 無料。
◆申込方法 5月23日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜を除く)。
◆申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(889)2400(内線570～572)





区民センター第1期定期講座の受講生を募集します

講座名	内 容	日 時 ・ 会 場	定員	受講料 教材費
無理なく、楽しく ピラティスに挑戦!!	呼吸法を意識しながら、ゆっくりとした動きで体のコア(中心)を鍛えるピラティス。リラクセス効果もあり、一人ひとりに合わせたペースのできるため、年齢に関係なく行えます(全8回)。	6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、 29日(水)、7月6日(水)、13日(水)、20日(水) 午後2時～3時30分 しらかば、すずらん	12人	3,400円 無料
はじめてみよう 中国 水墨画	墨の黒と紙の白さの融合で生まれる水墨画は素晴らしい中国伝統の芸術です。手本画を見ながら水墨画に挑戦してみましょう(全8回)。	6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、 7月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時30分～3時30分 集会室1	15人	3,900円 500円
陶芸の“和” ～土に触れ心豊かに～	小鉢・湯飲み・皿などのほかに自由制作もあります。手回しろくろを使用しますので、初めての方でも安心して作製できます(全8回)。	6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 午前10時～正午 陶工芸室	20人	3,900円 3,200円
たのしくさわってみよう! 65歳からの パソコンワード	65歳以上の方を対象に、電源の入れ方、マウスの持ち方から始めていきます。ゆっくり楽しく復習を繰り返しながら進めていくので初心者の方も安心です(全8回)。	6月20日(月)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、 27日(月)、29日(水)、30日(木)、7月1日(金) 午後1時30分～3時30分 視聴覚室	20人	3,900円 1,000円
対 象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。ただし、「たのしくさわってみよう!65歳からのパソコンワード」講座は区内にお住まいかお勤めの65歳以上の方。お子さんを連れての受講はできません。			
申込方法	5月17日(火)～23日(月)(土・日曜を含む)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は5月24日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない講座は、中止する場合があります。			
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。			
納入方法	受講確定後、5月29日(日)まで(土・日曜を含む)の午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。			
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050				

里美ふれあいクラブからのお知らせ



講座名	日 時	定員	申 込 方 法	受 講 料	そ の 他
①パソコン講座(初級) 「便利な文字変換」	6月6日(月) 午前10時～正午	10人	5月20日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。	①、②、④の講座は受講料500円。③の講座はランチ代500円。受講が決定した方は、5月31日(火)までに窓口で納めてください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。	【里美パソコン同好会】 ◆活動内容 パソコン操作の疑問をみんなで考える同好会です。どなたでも参加できます(参加費無料)。 ◆活動日 毎月第1、3水曜日午前10時～午後2時。 ◆会場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。 ◆申込方法 電話でお申し込みください。
②パソコン講座(初級) 「ホームページを活用しよう」	6月13日(月) 午前10時～正午	10人			
③トークdeランチ(札幌市出前講座) 「ペットの飼い方」	6月20日(月) 午前11時 ～午後1時	20人			
④ふれあいティータイム(地域名人講座) 「手軽に作れる版画～暑中見舞い」 講師：小山内 國行氏 (美しが丘式番街町内会)	6月27日(月) 午前10時～正午	20人			
会 場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。				
申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3里塚ノースヴィレッジ2階) ☎ 884-1210					

アイドリノングストリップで
きれいな空を守りましょう

廣 告 欄

保健センターからのお知らせ

がん検診(胃・大腸)

保健センターでは、毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 6月8日(水)午前8時45分～10時(受け付け)。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 ①胃・大腸がん検診セット千100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。
※今年度から検診料が改定されました。



なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係

☎(889)2400(内線522)

たばこをやめたいと 思っている方へ

効果的な方法で禁煙にチャレンジしてみませんか。

◆内容 禁煙を無理なく行える方法を個別にアドバイスします。

◆個別相談期間 6月～8月。

◆会場 保健センター。

◆対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、期間中に2～3回程度来所できる方。

◆定員 20人。

◆費用 無料。

◆申込方法 5月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。



食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。

◆内容・日時 下記のとおり(日時、内容は都合により変更する場合があります)。

◆会場 保健センター。

◆対象 区内にお住まいの方で、全講座受講できる方。

※同講座は他区でも開催されています。清田区で受講できない講座は、他区と同じ講座に振り替えて受講することもできます。

◆定員 20人。

◆費用 千155円(テキスト代)。

◆申込方法 土・日曜日を除く

く5月18日(水)までに電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。



日時	内容
6/8(水) 午前	開講式、公衆衛生
6/10(金) 午後	栄養の知識Ⅰ
6/13(月) 午後	私たちの保健センター、健康づくり、在宅ケア
6/20(月) 午後	生活衛生
6/22(水) 午後	病気の食事、歯の健康
6/28(火) 午前	献立のたて方と調理
6/30(木) 午前	ボランティア活動、グループワーク
7/4(月) 午後	栄養の知識Ⅱ
7/6(水) 午前	健康づくり
7/11(月) 午前	地区組織活動のすすめ方、閉講式
午前：午前9時～正午、午後：午後1時15分～4時15分	

◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係

☎(889)2400(内線526)

地区健康相談を行います

結核を含む生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。予約は不要です。直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場
5/27(金)	午前9時30分～11時	真栄団地会館(真栄5条5丁目)
	午後1時30分～3時	清田区民センター(清田1条2丁目)
6/4(土)	午前9時～11時	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)
6/6(月)	午前9時～11時	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)

健診内容	料金※1	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	(※2)

※1 次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。
 ●70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)
 ●老人保健法医療受給者(医療受給者証)
 ●生活保護世帯(生活保護受給証明書)
 ●市民税非課税世帯(課税証明書)

※2 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。
 ●検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)
 ●過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
 ●広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。



詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)

ポリオ(小児マヒ) ワクチン服用のお知らせ

ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することで予防できます。対象者など詳しくは、広報さつぽろ4月号27ページをご覧ください。直接お問い合わせください。

◆日時 下表の通り。お子さんの体調などにより、お住まいの地区以外の実施日に来ていただいてもかまいません。

お住まいの地区	実施日時
北野・有明	5月13日(金) 午後1時15分～2時45分
平岡・平岡公園東	5月17日(火) 午後1時15分～2時45分
清田・里塚・里塚緑ヶ丘	5月23日(月) 午前9時15分～10時45分
真栄・美しが丘	5月25日(水) 午後1時15分～2時45分
お住まいの地区の実施日に服用できない方	5月26日(木) 午前9時15分～10時45分

◆会場 区役所2階保健センター。

◆詳細 地域保健課保健予防係

☎(889)2400(内線513・514)

「みみの分別」「み出しマナー」ルールを守って素敵な街に



皆さんこんにちは。
清田区長の中野淑文です。
今日は私の
“熱い思い”“固い決意”を
聞いてください。

昨年度、区では「清田区ふれあいプラン」を策定しました。これは、

札幌市の施政方針である「さつぽろ元気ビジョン」や区民の皆さんと話し合っ
て決めた清田区の将来像「清田区まちづくりビジョン2020」を実現させるために、区は何をすべきか、どう
取り組んでいくか、ということをもと
めたものです。これに基づき、一年間
「区民が主役のまちづくりの推進」「よ
り親しまれ、ふれあいあふれる区役所」
を目指して、いろいろな角度から取り
組み、成果を上げることができました。

そして今回、このプランをさらに充
実させた「平成17年度清田区ふれ
あいプラン」を作りました。今年度は、



清田区の特長や区民のニーズに基づくまちづくりを進めるために

ニーズ→必要、要求、需要

地区センターの建設

利用者や地域の声を建設計画に反映させるため、引き続き、区民からなる公募メンバーと専門家によるワークショップや公開講座を開催し「区民とつくる地区センター」の実現を目指して取り組みます。



▲第3回ワークショップ

※ワークショップとは、専門家の助言を受けながら、参加者が共同で研究や創作を行う集会のことをいいます。

安全安心まちづくりを推進

防犯関係者を招いた講演会や研修会を開催するほか、ホームページや情報誌を活用し、防犯に関する情報を積極的に発信していきます。



▲安全安心まちづくり講演会

警察署・交番の設置に向けた取り組みの支援

清田警察署設置促進期成会の事務局として、区内各種団体とともに設置に向けた環境を整備し、道や道警などに誘致を働き掛けていきます。

環境まちづくりを推進

町内会や学校などに花苗を配布するほか、ホテルの放流や観賞会を行います。また、ポイ捨て防止などの啓発や子どもを対象とした環境への関心を深める催しなどを行います。



▲子どもたちも花苗植えに協力

まちづくりセンターを拠点とした取り組み

各地区のまちづくりセンターを拠点として、地域課題の解決、魅力向上、情報交流などの事業を地域の皆さんと協働で実施していきます。

清田地区

自然環境をテーマに厚別川の清掃や植花、子どもたちを対象にした体験型催し、水田作りなどを進めています。

清田中央地区

「安全安心まちづくり」をテーマに、各種団体が連携しながら、意見交換や活動を進めています。

平岡地区

ごみ減量をテーマに、先進事例の視察や講演会、研修会などを行っています。



▲平岡地区で開催されたフリーマーケット

里塚・美しが丘地区

里美ふれあいクラブが中心となって、まちづくり講座の開催やまちづくり情報誌の発行などを行っています。



◀まちづくり情報誌「里美の風」

北野地区

中学生や高校生による討論会などを開催し、子どもたちの視点によるまちづくりを進めています。



▲中学生による100秒スピーチ「僕たちわたしたちが考えるぎわのまち」

これまでの取り組みを継続しながら、区民の皆さんと情報を共有し、積極的な対話を通して、皆さんとの合意に基づきまちづくりを進めていきます。

区が今やるべきことは、区民の皆さんが主役の清田区の個性を生かしたまちづくりを推進し、区民の皆さん区役所・市役所の部局や他の行政機関などとのさまざまな連携を深め、区役所が真に皆さんのまちづくりの良きパートナーとして信頼を得られるようになることだと考えています。

その実現のために「平成17年度清田区ふれあいプラン」の中で、目標、運営方針、今年度の具体的な取り組み項目をしっかりと決めました。清田区役所職員が一丸となって実行していきます。

私たちは皆さんがまちづくりに参加しやすい環境をつくり、地域活動を一生懸命下支えます。どうか皆さんもまちづくりにどンドン参加してください。まちづくりの主役は皆さんです！

平成十七年五月

清田区長 中野淑文

プラン↓計画 ビジョン↓展望

今年度の
主な取り組み
**より親しまれ、ふれあいあふれる
区役所になるために**

皆さんと区役所の信頼関係を築くために、サービス向上に努め、皆さんに「笑顔の温かい、快い対応」を実感していただけるようにします。

また、職員に必要な「聞く力」「伝える力」などのコミュニケーション能力の向上を図り、「共に考え、共に悩み、共に行動する」区役所になります。



▲1階ロビーに設置してある「目安箱」。皆さんの“声”をお寄せください。



◀1階待合スペースに子どもが遊べるキッズコーナーを設置。住民票の請求や手続きなどでお待ちの間に利用されています。



今年度の
主な取り組み
**皆さんと情報を共有し
積極的な対話を進めるために**

昨年、地域のまちづくりに中心的に携わっている皆さんが集り「まちづくり活動報告会」を開催しました。

この報告会を継続し「区民会議」に発展させることを目指します。



▲まちづくり活動報告会



▲子どもごみサミット

子ども会議などを開催し、子どもの視点を取り入れたまちづくりを進めます。

清田区ホームページを充実させ、区の情報に適時提供します。また、区内各種団体によるホームページの立ち上げを支援し、互いにリンクすることなどで、より一層の情報共有に取り組みます。



▲清田区のホームページ「きよたFan倶楽部」
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

清田区ふれあいプランについてのご意見・ご質問は

清田区総務企画課企画調整担当へ
〒004-8613 平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線219)
☎ 889-2401
✉ kiyota.somu@city.sapporo.jp

たばこと健康 ～ みんながきれいな空気を吸えるように ～

5月31日は世界禁煙デー。「すべての喫煙者に少なくとも24時間禁煙する機会を与える日」として、世界保健機構（WHO）が制定しました。この機会に、あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？

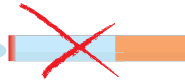


まずは、たばこの害を理解しましょう



たばこがやめられないのは、喫煙が「ニコチン依存症」であるから。ニコチンはヘロインや覚せい剤などの薬物と同様に、ニコチンが不足してくると「喫煙」しなくなってしまうのです。

たばこの煙にはニコチン以外に200種類を超える有害物質が含まれ、肺だけでなく全身のがんをも引き起こすほか、心疾患、胃・十二指腸潰瘍、不妊症など数多くの疾患の原因になります。さらには、たばこを吸わない周りの人にも煙に含まれる有害物質によって病気を引き起こします。これを受動喫煙といいます。受動喫煙は確実に防止しなければなりません。



防止しよう！ 未成年者の喫煙

喫煙者の9割は10代に喫煙の習慣ができています。未成年の喫煙は健康への悪影響が大きいため、未成年者がたばこを入手できないようにしましょう。



せっかくの世界禁煙デー～24時間禁煙に挑戦して禁煙の効果を実感しましょう

- 禁煙 20分後**－血圧と脈拍が正常に下がる
- 禁煙 8時間後**－血液中の酸素濃度が正常になる
- 禁煙 24時間後**－心筋梗塞（こうそく）の危険性が減る



さらに続けると、**48時間後**－味覚や嗅覚が良くなり、歩行も楽になります。**2週間～3カ月後**－循環機能が良くなり、肺機能が**30%良**くなります。ほかにもたばこ代がかからない、服が臭くならない、火事の心配が減る－など**いいことづくめ**です。

札幌清田区少年消防クラブ「卒クラブ式」（3月29日）



区内に5つある少年消防クラブの「卒クラブ式」が区民センターで行われ、60人が同クラブを巣立ちました。卒団生は、思い出に残った活動内容や関係者への感謝の気持ちを述べたほか、式を見守る後輩たちへ激励の言葉を送っていました。



清田区役所のホームページ「きよたFan倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。

<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/announce/photobox/>

清田緑小・南小合同交通安全パレード（4月5日）

清田緑小と清田南小の新1年生や在校生、保護者や地域住民などが参加し、交通安全パレードが行われました。このパレードは、学校と地域が連携し、児童を交通事故から守ろうと毎年行われているもの。約600人が両校の通学路を行進し、交通安全を訴えました。



◀清田緑小と▲清田南小のパレード