

保健センターからのお知らせ

がん検診(胃・大腸)

保健センターでは、毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 6月8日(水)午前8時45分～10時(受け付け)。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 ①胃・大腸がん検診セット千100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。
※今年度から検診料が改定されました。



なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係

☎(889)2400(内線522)

たばこをやめたいと 思っている方へ

効果的な方法で禁煙にチャレンジしてみませんか。

◆内容 禁煙を無理なく行える方法を個別にアドバイスします。

◆個別相談期間 6月～8月

◆会場 保健センター。

◆対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、期間中に2～3回程度来所できる方。

◆定員 20人。

◆費用 無料。

◆申込方法 5月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。



食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。

◆内容・日時 下記のとおり(日時、内容は都合により変更する場合があります)。

◆会場 保健センター。

◆対象 区内にお住まいの方で、全講座受講できる方。

※同講座は他区でも開催されています。清田区で受講できない講座は、他区と同じ講座に振り替えて受講することもできます。

◆定員 20人。

◆費用 千155円(テキスト代)。

◆申込方法 土・日曜日を除く

く5月18日(水)までに電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。



日時	内容
6/8(水) 午前	開講式、公衆衛生
6/10(金) 午後	栄養の知識Ⅰ
6/13(月) 午後	私たちの保健センター、健康づくり、在宅ケア
6/20(月) 午後	生活衛生
6/22(水) 午後	病気の食事、歯の健康
6/28(火) 午前	献立のたて方と調理
6/30(木) 午前	ボランティア活動、グループワーク
7/4(月) 午後	栄養の知識Ⅱ
7/6(水) 午前	健康づくり
7/11(月) 午前	地区組織活動のすすめ方、閉講式
午前：午前9時～正午、午後：午後1時15分～4時15分	

◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係

☎(889)2400(内線526)

地区健康相談を行います

結核を含む生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。予約は不要です。直接会場にお越しください。

実施日	受付時間	会場
5/27(金)	午前9時30分～11時	真栄団地会館(真栄5条5丁目)
	午後1時30分～3時	清田区民センター(清田1条2丁目)
6/4(土)	午前9時～11時	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)
6/6(月)	午前9時～11時	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)

健診内容	料金※1	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	(※2)

※1 次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。
 ●70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)
 ●老人保健法医療受給者(医療受給者証)
 ●生活保護世帯(生活保護受給証明書)
 ●市民税非課税世帯(課税証明書)

※2 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。
 ●検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)
 ●過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
 ●広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。



詳細：地域保健課健康推進係 ☎889-2400(内線522)

ポリオ(小児マヒ) ワクチン服用のお知らせ

ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することで予防できます。対象者など詳しくは、広報さつぽろ4月号27ページをご覧ください。直接お問い合わせください。

◆日時 下表の通り。お子さんの体調などにより、お住まいの地区以外の実施日に来ていただくこともありません。

お住まいの地区	実施日時
北野・有明	5月13日(金) 午後1時15分～2時45分
平岡・平岡公園東	5月17日(火) 午後1時15分～2時45分
清田・里塚・里塚緑ヶ丘	5月23日(月) 午前9時15分～10時45分
真栄・美しが丘	5月25日(水) 午後1時15分～2時45分
お住まいの地区の実施日に服用できない方	5月26日(木) 午前9時15分～10時45分

◆会場 区役所2階保健センター。

◆詳細 地域保健課保健予防係

☎(889)2400(内線513・514)

「しみの分別」「しみ出しマナー」ルールを守って素敵な街に