



区民センター第1期定期講座の受講生を募集します

講座名	内 容	日 時 ・ 会 場	定員	受講料 教材費
無理なく、楽しく ピラティスに挑戦!!	呼吸法を意識しながら、ゆっくりとした動きで体のコア(中心)を鍛えるピラティス。リラクセス効果もあり、一人ひとりに合わせたペースのできるので、年齢に関係なく行えます(全8回)。	6月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、 29日(水)、7月6日(水)、13日(水)、20日(水) 午後2時～3時30分 しらかば、すずらん	12人	3,400円 無料
はじめてみよう 中国 水墨画	墨の黒と紙の白さの融合で生まれる水墨画は素晴らしい中国伝統の芸術です。手本画を見ながら水墨画に挑戦していきましょう(全8回)。	6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、 7月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時30分～3時30分 集会室1	15人	3,900円 500円
陶芸の“和” ～土に触れ心豊かに～	小鉢・湯飲み・皿などのほかに自由制作もあります。手回しろくろを使用しますので、初めての方でも安心して作製できます(全8回)。	6月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 午前10時～正午 陶工芸室	20人	3,900円 3,200円
たのしくさわってみよう! 65歳からの パソコンワード	65歳以上の方を対象に、電源の入れ方、マウスの持ち方から始めていきます。ゆっくり楽しく復習を繰り返しながら進めていくので初心者の方も安心です(全8回)。	6月20日(月)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、 27日(月)、29日(水)、30日(木)、7月1日(金) 午後1時30分～3時30分 視聴覚室	20人	3,900円 1,000円
対 象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。ただし、「たのしくさわってみよう!65歳からのパソコンワード」講座は区内にお住まいかお勤めの65歳以上の方。お子さんを連れての受講はできません。			
申込方法	5月17日(火)～23日(月)(土・日曜を含む)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は5月24日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない講座は、中止する場合があります。			
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。			
納入方法	受講確定後、5月29日(日)まで(土・日曜を含む)の午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。			
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050				

里美ふれあいクラブからのお知らせ



講座名	日 時	定員	申込方法	受講料	その他
①パソコン講座(初級) 「便利な文字変換」	6月6日(月) 午前10時～正午	10人	5月20日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。	①、②、④の講座は受講料500円。③の講座はランチ代500円。受講が決定した方は、5月31日(火)までに窓口で納めてください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。	【里美パソコン同好会】 ◆活動内容 パソコン操作の疑問をみんなで考える同好会です。どなたでも参加できます(参加費無料)。 ◆活動日 毎月第1、3水曜日午前10時～午後2時。 ◆会場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。 ◆申込方法 電話でお申し込みください。
②パソコン講座(初級) 「ホームページを活用しよう」	6月13日(月) 午前10時～正午	10人			
③トークdeランチ(札幌市出前講座) 「ペットの飼い方」	6月20日(月) 午前11時～午後1時	20人			
④ふれあいティータイム(地域名人講座) 「手軽に作れる版画～暑中見舞い」 講師：小山内 國行氏 (美しが丘式番街町内会)	6月27日(月) 午前10時～正午	20人			
会場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。				
申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3里塚ノースヴィレッジ2階) ☎ 884-1210					

アイドリノングストリップで
きれいな空を守りましょう

廣 告 欄