

# 子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

## 【ポリオワクチン服用のお知らせ】

ポリオは、ポリオウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

◆日時 下表の通り。

月 日	受付時間
5月9日(月)	午前9時30分～11時
5月20日(金)	午前9時30分～11時
5月23日(月)	午前9時30分～11時
5月27日(金)	午後1時30分～3時
5月30日(月)	午前9時30分～11時

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象・費用 生後3カ月から90カ月未満（7歳6カ月に達する前）のお子さんが対象で、無料。なお、望ましい接種年齢は生後3～18カ月です。

◆注意事項 ①説明書（予防接種のしおり）などをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。②予防接種予診票に、体調などの必要事項を記入してご持参ください（体温は当日服用前に会場で検温するので除く）。③説明書に、**予防接種を受けることができない人と、受ける前に医師とよく相談しなくてはいけない人**が書かれています。間違いのないようお受けください。詳細は、保健センターにお問い合わせください。④母子手帳を必ずお持ちください。⑤ワクチン服用後に吐くことがありますので、服用前後30分くらいはミルクなどを与えないでください。

◆その他 駐車場スペースが狭いため、自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

※次の方には、ご希望により有料（1,120円）で追加接種します。

昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。

昭和50年～52年に生まれた方は、①ポリオウイルス常在国に渡航される時、②お子さんがポリオワクチン接種を受ける時に、再度ポリオワクチン予防接種を受けられることをお勧めします。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

（詳細）保健センター地域保健課 ☎511-7221

## 【エンジョイマタニティクッキング】

調理実習を通じて健康的なマタニティライフを考え、楽しい時間を過ごしませんか？



◆日時 5月31日(火)午前9時45分～午後0時30分(受け付けは午前9時30分から)。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象 区内在住で初産の妊娠5～7カ月までの方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込 5月16日(月)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、母子手帳、筆記用具。

（申込・詳細）保健センター地域保健課 ☎511-7221

## 【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。懇談を通し、自分自身を見つめて、新たに子育てに向き合ってみませんか。

◆内容 「おしゃべり広場」子育てのこと・家族のことなど。

◆日時 6月21日(火)、23日(木)。各回午後2時～3時30分。全2回コース。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象 就学前のお子さんを育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。

◆定員・費用 10人・無料。

◆申込 5月17日(火)午前9時から電話で。先着順。

（申込・詳細）保健福祉サービス課子育て支援担当

☎511-6399

## 【子育てボランティア講習会受講者募集】

子育て家庭の状況や親子とかわる知識・技術、ボランティア活動の基礎などを学びます。

◆日時 6月6日(月)～9日(木)。各回午後2時～4時。全4回コース。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込 5月11日(水)午前9時から電話で。先着順。

（申込・詳細）保健福祉サービス課子育て支援担当

☎511-6399

交差点での事故が多発しています。左右の安全を確認してから横断しましょう。

## 広告欄