

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区	分	対 象	開講日	曜 日	時 間	回数	定員	受 講 料	申 込 方 法
フォークダンス	初 級	16歳以上	7/1	金	午後3時～5時	10回	30人	5,100円	6月3日(金)～19日(日)の午前9時～午後8時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。
	中 級			午後1時～3時					
エアロビクス	火 曜		7/5	火	午前9時15分～10時30分				
	土 曜		7/2	土	午後6時～7時15分				
ストレッチ&健康美容体操			7/1	金	午後1時～2時15分				
バスケットボール			7/8	金	午後1時～3時		15人	7,000円	
リズム体操			7/5	火	午前10時45分～午後0時15分		30人	5,100円	
ヨ ガ			7/6	水	午後1時30分～3時				
卓 球	火 曜		7/7	水	午前10時～11時30分		15人	7,000円	
	水 曜		7/13	水					
	金 曜		7/8	金					
卓 球	初 心 者		7/13	水	午後1時～3時		15人	7,000円	
	中 級		7/8	金					
バドミントン	初 心 者		6/29	水	午前9時15分～11時15分		30人	6,100円	
	初 中 級			午前11時15分～午後0時45分					
テニス	初 心 者	7/8	金	午後3時～5時	20人	8,900円			
	初 中 級 (水)	7/13	水						
	初 中 級 (月) A	6/27	月						
	初 中 級 (月) B								
初 中 級 (月) C			午後1時～3時						
少年少女	バトントワリング		7/7	木	午後4時30分～5時30分	10回	20人	6,100円	※受講料は、6月6日(月)の午後3時～8時、7日(火)～19日(日)の午前9時～午後8時に納入してください。
	バドミントン		7/5	火	午後4時～5時45分				
			7/14	木					

▷そ の 他 ・6月13日(月)は、施設整備日のため、申し込みはできません。  
 ・テニス、卓球、バドミントン、ヨガ、少年少女バドミントンについては同じ種目内での重複申し込みはできません。ただし、定員に空きがある場合は申し込みができますので、お問い合わせください。  
 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。  
 ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。  
 ・テニス初中級、バドミントン初中級は、基本動作を習得した方が対象です。

厚別区民センター 第1期区民講座

☎894-1581 厚別中央1条5丁目

講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受 講 料	教 材 費
世界の踊り ～フォークダンスの踊りとルーツを探る	5/30～7/25	隔週月	午後1時30分～3時30分	5回	20人	2,900円	無料
ハープ講座 ～ナチュラルグリーンライフを楽しむ	5/31～7/5	火		6回		3,400円	3,000円
アートクレイシルバー ～オリジナル指輪・ペンダント作り	6/2～30	隔週木		3回		1,800円	
心の歌講座 ～童謡、唱歌などを歌って心と体を癒す	6/3～7/22	金	午前10時～11時30分	8回		3,400円	無料

▷対 象 原則として、区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。  
 ▷申 込 方法 5月18日(水)の午前10時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。  
 定員に満たない講座は、翌日以降(土・日曜日含む)も受け付けし、定員になり次第締め切ります。  
 ▷受 講 料 納 入 5月18日(水)～24日(火)(土・日曜日含む)の午前10時～午後5時に、厚別区民センターで納入してください。  
 納入した受講料は、原則としてお返しできません。  
 ▷そ の 他 応募者が少ない場合は、中止になることがあります。

厚別西地区センター 夏の講座

☎896-2000 厚別西4条4丁目

講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受 講 料	教 材 費
パソコンホームページ作り	6/6～17	月・水・金	午後6時30分～8時30分	6回	20人	3,400円	1,512円
パソコンWordステップ3	6/7～18	火・木・土					1,000円
親子でアメリカの暮らしを体験してみよう (4歳～小学6年生)	6/18～7/9	土	午後1時30分～3時	4回	10組20人	2,700円 (親子で)	1,500円 (親子で)
ピラティス&ヨガ	6/2～7/21	木	午前10時～正午	8回	30人	3,400円	無料
コーヒーも、 素材と入れ方でおいしさが変わる	6/7～28	火		4回	15人	2,300円	800円 (各回)
子ども将棋教室(小学生)	7/16	土	午後1時～4時	1回	20人	600円	無料

▷対 象 15歳以上の方(中学生を除く)。  
 ▷申 込 方法 5月24日(火)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。  
 定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。  
 ▷受 講 料 納 入 5月27日(金)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。  
 教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。

厚別南地区センター 第1期講座

☎896-3000 厚別南7丁目

講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受 講 料	教 材 費
ガーデニング	5/26～6/23	木	午前10時～正午	5回	20人	2,900円	3,000円
沖縄料理	5/31～6/21	火		3回	18人	1,800円	
着付け入門	6/2～7/7	木		6回	15人	3,400円	
すぐに使える韓国語	6/3～7/22	金		8回	12人	3,900円	
小学生の初めての将棋	6/4～7/23	土	午前9時30分～11時	8回	10人	1,700円	無料

▷対 象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。  
 ▷申 込 方法 5月11日(水)～14日(土)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。  
 ▷受 講 料 納 入 5月17日(火)～18日(水)の午前9時～午後4時に、教材費とともに厚別南地区センターで納入してください。納入した受講料は原則としてお返しできません。  
 ▷そ の 他 「ガーデニング」会場は、雪印種苗(株)園芸センター上野幌店(上野幌1条5丁目)です。  
 「小学生の初めての将棋」の対象は、初心者の方の小学1～6年生です。