

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別保健センター ☎895-1881  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別区土木センター ☎897-3800  
 (厚別町下野幌45-39)  
 白石清掃事務所 ☎876-1753  
 (白石区東米里2170)  
 厚別区体育館 ☎892-0362  
 (厚別中央2条5丁目)

厚別図書館 ☎894-1590  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別区民センター ☎894-1581  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別西地区センター ☎896-2000  
 (厚別西4条4丁目)  
 厚別南地区センター ☎896-3000  
 (厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

5月11日～6月10日

厚別保健センターから

ポリオワクチン服用

月 日	受付時間
5/9(月)	午後1時15分 ～2時30分
5/13(金)	
5/27(金)	午前9時 ～10時
5/31(火)	

▽会場 厚別保健センター。  
 △対象 生後3カ月～90カ月  
 (7歳6カ月)未満の子供。  
 △費用 市内に居住する対象  
 年齢内の子供は無料。  
 △注意事項 ①事前に母子健  
 康手帳別冊「予防接種のしお  
 り」をよく読み、必要性や副  
 反応について理解する②予診  
 票に必要事項を記入して持参  
 する③服用後吐くことがある  
 ため、前後30分は授乳などを  
 控える。  
 ※次に該当する方は、ワクチ  
 ンを服用できません。  
 ①37・5度以上の発熱があ  
 る②ひどい下痢をしている③  
 麻しん、風しん、BCGなど  
 の生ワクチンを接種してから  
 27日間経過していない④三種  
 混合ワクチンなどの不活化ワ

クチンを接種してから6日間  
 経過していない⑤麻しんが治  
 ってから4週間経過していな  
 い⑥風しん、水痘、おたふく  
 かぜにかかってから4週間経  
 過していない⑦突発性発疹、  
 手足口病などにかかってから  
 2週間経過していない⑧熱性  
 けいれんの最終発作から3カ  
 月以上経過していない⑨その  
 ほか、医師に服用が適当でな  
 いと判断された場合。  
 △その他 昭和50年から52年  
 に生まれた方は、ポリオの免  
 疫を保有している割合が、ほ  
 かの年齢層に比べて低いため、  
 次の場合、再度ポリオワクチ  
 ン接種をお勧めします。①ポ  
 リオウイルス常在国(アフリ  
 カ、東部地中海、東南アジア  
 など)に渡航するとき②お子  
 さんがポリオワクチンを服用  
 するとき(費用1120円)。  
 ■健康づくりリーダー養成研修  
 ～受講者募集～  
 健康づくりについて学び、  
 自分の健康と地域の健康づく  
 りを推進しませんか。  
 △期間 6月17日(金)～7月15  
 日(金)、全5回。  
 △対象 区内に居住する方。  
 △定員 20人。

月 日	受付時間	実施会場	所在地
5/21(土)	午前9時30分～11時	森林公園会館	厚別北4条4丁目
5/26(木)	午前9時～11時	上野幌会館	厚別南5丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目
6/2(木)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1条4丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目
6/3(金)	午前9時～11時	厚別南会館	厚別南1丁目
	午後1時30分～3時	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目

▽申込方法 5月16日(月)～31  
 日(火)に、電話で厚別保健セン  
 ターへ(先着順)。  
 ■食生活改善推進員養成講座  
 ～受講者募集～  
 △期間 6月2日(木)～7月22  
 日(金)、全10回。  
 △内容 健康づくりや生活習  
 慣病予防に役立つ講義、調理  
 実習など。  
 △対象 区内に居住する、食  
 生活の改善に関心のある方。  
 △定員 24人。  
 △受講料 無料。テキスト代  
 千155円。  
 △申込方法 5月16日(月)～20  
 日(金)に、電話または直接、厚  
 別保健センターへ(先着順)。  
 △その他 全課程を修了した  
 方は、食生活改善推進員協議  
 会の会員になって、地区の食  
 生活改善活動の担い手として  
 活動していただきます。  
 ■地区健康相談  
 生活習慣病の予防と結核の  
 早期発見のため、各地区で健  
 康相談を実施します。  
 △日時・会場 左表の通り。

▽対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。  
 ▽検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)  
 ②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)  
 =40歳以上の方  
 ③胸部X線検査=40歳以上の方  
 ④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方  
 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・  
 65歳・70歳の節目検診対象の方  
 ⑥結核検診(胸部X線検査)=65歳以上の方  
 ▽費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型  
 肝炎検査を受けた場合は400円)。  
 ▽その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許  
 証など)と健康手帳をお持ちください。  
 詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

