

## 区老連の主な活動

区老連は「心と体の健康づくり」、「会員増強と加入促進」、「世代間交流事業の充実」、「奉仕活動」の4つの方針で運営されています。そのうちの主なものを写真で紹介します。どの行事も楽しそうな笑顔が印象的です。

### 健康づくり



楽しい中にも真剣な表情を見せた「ハッピーボウリング大会」



白石サイクリングロードをさわやかにウォーキングした「歩こう会」



声援と拍手の中、日ごろの練習成果を競った「ゲートボール大会」

### 世代間交流



七夕まつり会で、昔遊び（剣玉、お手玉など）で子どもと交流



小学校児童と一緒に、輪投げなどの室内ゲームを楽しんだ屋内交流



児童会館を明るく笑顔で満ちた親子のふれあい交流

### 奉仕活動



新入学児童に手作りの交通安全マスクットなどをプレゼント



収益金を通じて社会福祉に貢献する「チャリティーダンスパーティー」



社会福祉施設を訪問して、心の通う交流を実践「女性部友愛訪問」

### その他



数々の華やかなステージ発表に沸いた「演芸の集い」



振り込め詐欺など、暮らしに身近なテーマを学ぶ「区老連研修会」



ステップも軽やかに「体操・フォークダンス・民舞講習会」

### 盛んな活動

各老人クラブとも、月に数回の例会と行事が主な活動です。文化・教養・趣味、スポーツ、健康増進、レクリエーション活動をはじめ、町内清掃や独居老人訪問などの奉仕活動にも取り組んでいます。

一方、区老連は、区内の老人クラブ会員相互の親睦と交流を深める活動を行っています。主なものは、演芸発表の「芸能の集い」や生活の知恵を学ぶ「研修会」、健康増進のための「歩こう会」、子どもとの交流を深める「世代間交流」など多岐にわたります。このほか社会福祉施設を慰問する「友愛訪問」、交通安全運動への参加協力など、地域に貢献する活動にも積極的に取り組んでいます。

これらの活動に参加するお年寄りの表情は、明るく生き生きと輝いています。

### あなたも仲間

多彩な活動で、お年寄りの生活に潤いと活力をもたらす老人クラブ。

あなたも仲間に加わって、新しい趣味の世界を広げたり、ご自身の経験や知識を地域のために役立ててみませんか。