

施設によって、申し込み受け付け時間が異なります。ご確認ください。

- 申し込み時の
必 要 事 項
- ① 行事名(日時・曜日・コースなども)
 - ② 住所(郵便番号も)
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 - ⑦ 返信先(往復はがきの場合)

訪問指導員登録者の募集

自宅療養している40歳以上の方とその家族に、療養・介護方法などを訪問指導します。
対象55歳未満の健康な看護師・保健師で実務経験3年以上、離職後10年以内の方。

申込随時電話。

申込先・詳細 在宅福祉サービス協会 ☎(272) 4020

母子家庭の自立を支援するための給付金を支給

4月から、母子家庭の母の就業を促進するため、給付金を支給します。支給要件など詳しくはお問い合わせを。

内容①母子家庭の母が自ら就業を目指して、市が指定する教育訓練講座を受講する場合には、講座終了後に給付金(一部)を支給。②保育士、看護師などが指定する資格を2年以上の養成機関で受講する場合、給付金(一定期間)を支給。

詳細 子育て支援課 ☎(211) 2988
か区役所(17階)の保健福祉サービス課

在宅重度身体障がい者への自助具給付品目を変更

対象品目のうち、ページめくり、電話機ホルダー、トイレ付きベッドは4月をもって廃止します。

詳細 区役所(17階)の保健



福祉サービス課

エキノコックス症にご注意を

エキノコックスは主にキツネにみられる寄生虫で、人の口に入ることで感染します。次の点にご注意を。①沢水やわき水などの生水は飲まない。②山菜などはよく洗い、十分加熱してから食べる。③野山から帰ったら手を洗い、衣服や靴の泥を洗い流す。④キツネにえさを与えない。残飯、生ごみをきちんと処理する。

無料血液検査

会場区保健センター。

対象小学生以上の希望者。

申込事前に区役所の地域保健課へ電話。

詳細 区役所(17階)の地域保健課(ただし、東区は ☎(711) 3211、南区は ☎(581) 5211)か保健所保健管理課 ☎(622) 5151

女性のための健診

①女性のフレッシュ健診
4月26日～6月14日(5月3日、31日除く)の火曜受診分を受け付けます。

内容骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診。

時間午前8時45分～正午。

すこやか健診・がん検診の費用改定

4月1日から「すこやか健診」と「がん検診」の費用(自己負担額)が変更になります。

詳細 市コールセンター ☎222-4894

| 種類 | 費用※1 | | 内容など | |
|-----------------------------|--------------|------------|---|---|
| | 3月まで | 4月1日以降 | | |
| すこやか健診 | 800円 | 1,200円 | 【対象者】40歳以上 【受診間隔】1年度に1回 【健診内容】問診・身体計測・聴打診・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・胸部エックス線撮影 | |
| 地区健康相談 (心電図実施の場合は1,200円) | 無料 | 無料 | | |
| 胃がん・大腸がん検診 | 医療機関 | 2,400円 | 【対象者】40歳以上 【受診間隔】1年度に1回 【検診内容】 ・胃：問診、胃部エックス線撮影 ・大腸：問診、便潜血検査 | |
| | 対がん協会(要予約)※2 | 800円 | 1,100円 | |
| 子宮がん検診 | 医療機関 | 頸部のみ | 1,000円 | 【対象者】20歳以上 【受診間隔】2年に1回(偶数歳受診) 【検診内容】 ・頸部がん：問診、視診、細胞診、内診 ・体部がん：一定の条件に該当する方 |
| | | 頸部+体部 | 1,700円 | 2,100円 |
| | 対がん協会(要予約)※2 | 頸部のみ | 700円 | 1,000円 |
| | | 頸部+体部 | 1,200円 | 1,600円 |
| 乳がん検診 | 医療機関(要予約) | 40歳以上50歳未満 | — | 1,800円 |
| | | 50歳以上 | — | 1,400円 |
| | 対がん協会(要予約)※2 | 40歳以上50歳未満 | — | 1,300円 |
| | | 50歳以上 | — | 1,100円 |
| 肺がん検診 | 結核予防会※3 | 撮影+読影 | 無料 | 無料 |
| | | 上記+喀痰検査 | 300円 | 400円 |

※1 70歳以上の方、65歳以上の老人保健法医療受給者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料となります。

※2 対がん協会：東区北26東14 ☎748-5522

※3 結核予防会：北区北8西3札幌エルプラザ5階 ☎700-1331

乳がん・子宮がん検診は偶数歳検診

乳がん、子宮がん検診は、1年に1回の受診でしたが、4月1日から2年に1回の偶数歳時の受診となります。なお、受診期間は以下の通りとなります。

○偶数歳の誕生日の1カ月前から(乳がん検診では40歳前、子宮がん検診では20歳前の方の受診不可)、奇数歳の誕生日の1カ月後まで。

対象18歳～39歳の女性1日10人。
費用2千円。

骨粗しょう症検診

4月19日～6月14日(4月26日、5月3日、31日を除く)の火曜受診分を受け付けます。

時間午後1時～2時。

対象40歳以上の女性1日20人。費用千円。

申込①は4月20日(水)、②は14日(木)から電話。(先着)

※ホームページ http://www.sapporo-hpc.com/で別枠分の申し込みを4月12日(火)から受け付けます。

※会場中央健康づくりセンター

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

1 (中央区南3西11)。

ヘルシーダイエツト教室
内容初回に体脂肪・筋肉厚を測定。運動や講話、調理実習などの後に効果を測定。
日時5月18日(水)～7月8日(金)の水・金曜午後2時10分～3時30分。全16回。初回測定(所要30分)は5月10日(火)～13日(金)のいずれか1日を選択。
会場西健康づくりセンター。定員・費用30人。1万5千円。申込はがきの上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

ヘルシーコミュニティ
健康づくり活動を行うグループに助成金を交付します。助成限度額5万円。対象年間を通じておおむね10回以上活動する15人以上のグループ(市から他の助成金を受けている団体を除く)各区分15組程度。
申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4

ヘルシーダイエツト教室
内容初回に体脂肪・筋肉厚を測定。運動や講話、調理実習などの後に効果を測定。
日時5月18日(水)～7月8日(金)の水・金曜午後2時10分～3時30分。全16回。初回測定(所要30分)は5月10日(火)～13日(金)のいずれか1日を選択。
会場西健康づくりセンター。定員・費用30人。1万5千円。申込はがきの上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)