

申し込み時の
必 要 事 項

施設によって、申し込み
受け付け時間が異なります。
ご確認ください。

- ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

訪問指導員登録者の募集

自宅療養している40歳以上の方とその家族に、療養・介護方法などを訪問指導します。
対象55歳未満の健康な看護師・保健師で実務経験3年以上、離職後10年以内の方。

申込随時電話。

申込先・詳細 在宅福祉サービス協会(272) 4020

母子家庭の自立を支援するための給付金を支給

4月から、母子家庭の母の就業を促進するため、給付金を支給します。支給要件など詳しくはお問い合わせを。

内容①母子家庭の母が自ら就業を目指して、市が指定する教育訓練講座を受講する場合には、講座終了後に給付金(一部)を支給。②保育士、看護師などが指定する資格を2年以上の養成機関で受講する場合、給付金(一定期間)を支給。

詳細 子育て支援課(211) 2988 区役所(17階)の保健福祉サービス課

在宅重度身体障がい者への 自助具給付品目を変更

対象品目のうち、ページめくり、電話機ホルダー、トイレ付きベッドは4月をもって廃止します。

詳細 区役所(17階)の保健



福祉サービス課

エキノコックス症にご注意を

エキノコックスは主にキツネにみられる寄生虫で、人の口に入ることで感染します。次の点にご注意を。①沢水やわき水などの生水は飲まない。②山菜などはよく洗い、十分加熱してから食べる。③野山から帰ったら手を洗い、衣服や靴の泥を洗い流す。④キツネにえさを与えない。残飯、生ごみをきちんと処理する。

無料血液検査

会場区保健センター。

対象小学生以上の希望者。

申込事前に区役所の地域保健課へ電話。

詳細 区役所(17階)の地域保健課(ただし、東区は(711) 3211、南区は(581) 5211)か保健所保健管理課(622) 5151

女性のための健診

①女性のフレッシュ健診
4月26日～6月14日(5月3日、31日除く)の火曜受診分を受け付けます。

内容骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診。

時間午前8時45分～正午。

すこやか健診・がん検診の費用改定

4月1日から「すこやか健診」と「がん検診」の費用(自己負担額)が変更になります。

詳細 市コールセンター☎222-4894

種類	費用※1		内容など	
	3月まで	4月1日以降		
すこやか健診	800円	1,200円	【対象者】40歳以上 【受診間隔】1年度に1回 【健診内容】問診・身体計測・聴打診・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・胸部エックス線撮影	
地区健康相談 (心電図実施の場合は1,200円)	無料	無料		
胃がん・大腸がん検診	医療機関	2,400円	【対象者】40歳以上 【受診間隔】1年度に1回 【検診内容】 ・胃：問診、胃部エックス線撮影 ・大腸：問診、便潜血検査	
	対がん協会(要予約)※2	800円	1,100円	
子宮がん検診	医療機関	頸部のみ	1,000円	【対象者】20歳以上 【受診間隔】2年に1回(偶数歳受診) 【検診内容】 ・頸部がん：問診、視診、細胞診、内診 ・体部がん：一定の条件に該当する方
		頸部+体部	1,700円	2,100円
	対がん協会(要予約)※2	頸部のみ	700円	1,000円
		頸部+体部	1,200円	1,600円
乳がん検診	医療機関(要予約)	40歳以上50歳未満	—	1,800円
		50歳以上	—	1,400円
	対がん協会(要予約)※2	40歳以上50歳未満	—	1,300円
		50歳以上	—	1,100円
肺がん検診	結核予防会※3	撮影+読影	無料	無料
		上記+喀痰検査	300円	400円

※1 70歳以上の方、65歳以上の老人保健法医療受給者、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料となります。

※2 対がん協会：東区北26東14☎748-5522

※3 結核予防会：北区北8西3札幌エルプラザ5階☎700-1331

乳がん・子宮がん検診は偶数歳検診

乳がん、子宮がん検診は、1年に1回の受診でしたが、4月1日から2年に1回の偶数歳時の受診となります。なお、受診期間は以下の通りとなります。

○偶数歳の誕生日の1カ月前から(乳がん検診では40歳前、子宮がん検診では20歳前の方の受診不可)、奇数歳の誕生日の1カ月後まで。

対象18歳～39歳の女性1日10人。
費用2千円。

骨粗しょう症検診

4月19日～6月14日(4月26日、5月3日、31日を除く)の火曜受診分を受け付けます。

時間午後1時～2時。

対象40歳以上の女性1日20人。

費用千円。

※申込①は4月20日(水)、②は14日(木)から電話。(先着)

※ホームページhttp://www.sapporo-hpc.com/で別枠分の申し込みを4月12日(火)から受け付けます。

※会場中央健康づくりセンター

※会場中央健康づくりセンター

1(中央区南3西11)。
1(562) 8700

ヘルシーダイエット教室

内容初回に体脂肪・筋肉厚を測定。運動や講話、調理実習などの後に効果を測定。

日時5月18日(水)～7月8日(金)の水・金曜午後2時10分～3時30分。全16回。初回測定(所要30分)は5月10日(火)～13日(金)のいずれか1日を選択。

会場西健康づくりセンター。

定員・費用30人。1万5千円。

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

申込はがきを上欄必要事項と性別・生年月日・初回測定希望日を記入し、4月16日(土)

ヘルシーコミュニティ 促進事業

健康づくり活動を行うグループに助成金を交付します。助成限度額5万円。

対象年間を通じておおむね10回以上活動する15人以上のグループ(市から他の助成金を受けている団体を除く)各区15組程度。

申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4

申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4

申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4

申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4

申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4

申込4月1日(金)から区保健センターで配布する申込書を4