

申込 4月12日(火)から電話か直  
接。(先着)

## ■二十四軒サテライト △リフォーム教室▽

内容・日時 鉢花用手提げプラ  
ンターボックスづくりⅡ① 4  
月21日(木)、② 5月12日(木)。刃  
物とぎⅡ③ 4月28日(木)、④ 5  
月19日(木)。いずれも午後1時  
〜3時。

定員・費用各10人。200円。

申込①は4月14日(木)、②は20  
日(水)、③は26日(火)、④は30日  
(土)までに電話。(抽選)

## △一般開放▽

家具や自転車を持ち込んで  
自分で直せます。相談コーナ  
ーもあります。

## 防災協会救命講習会

△AED(自動体外式除細動  
器)の講習を開始▽

心臓・呼吸が停止した場合  
には、早期に心肺蘇生法とA  
EDを用いた電気ショック  
(除細動)を行うことが救命  
率の向上につながるため、昨  
年7月から市民の方々もAED  
の使用が可能となりました。  
そのため、AEDの使用方法  
を含む各種講習会および再講  
習を実施します。

## △応急手当普及員養成講習▽

内容 心臓マッサージや人工呼  
吸、AEDの使用法などの知  
識・技術の習得と指導者の育  
成。

日時・費用 4月19日(火)〜12月  
13日(火)の火・土曜午前10時〜  
午後4時。200円。  
申込事前に電話。

## ※会場 二十四軒サテライト (西区二十四軒4の1JR高 架下)。

申込先・詳細 リサイクルプラザ  
宮の沢(17) ☎(671) 4153

## 春の清掃運動

(4/10〜5/15)

さわやかな春を迎えるため、  
近隣のごみステーションや歩  
道などの清掃に取り組みまし  
よう。市では、町内会などの  
地域ぐるみの清掃で集めたご  
みを収集します。実施日の1

日時 5月11日(水)〜13日(金)午前  
9時〜午後5時。

対象 18歳以上で講習後、所属  
する事業所や町内会・サーク  
ル・団体などで応急手当の指  
導に従事できる方30人。  
費用 4千200円(テキスト代。  
希望者のみ)。

申込 往復はがきに上欄必要事  
項と生年月日、勤務先か団体  
名を記入し、4月20日(水)(必  
着)までに送付。(抽選)

## △①応急手当普及員再講習▽

資格の継続には、3年以内  
に再講習が必要です。なお、  
平成17年度からAEDの使用  
・指導法を追加した再講習と  
なるため、応急手当普及員と  
して講習を実施する場合は、

週間前までにお住まいの区の  
清掃事務所にご連絡ください。  
【詳細】環境事業部業務課  
(21) 2916

## 消費者センター催し

△①あなたのみそ汁塩分チエ  
ック!▽

日時・定員 4月26日(火)午前10  
時30分〜正午。20人。

## △②消費生活セミナー▽

内容 毎回、講師とテーマが変  
わり、消費生活に関する基礎  
的な知識や諸問題などを学ぶ。  
日時・定員 5月12日〜6月23  
日の木曜午前10時〜11時30分。  
全7回。50人。  
※①②の申込往復はがきに上

本講習の受講が必要です。

日時 毎月21日午前9時〜午後  
3時。

対象 認定証交付または再講習  
を受けてから3年以内の方。  
費用 4千200円(テキスト代。  
希望者のみ)。

## △②9の付く日の救命講習▽

内容 心肺蘇生法、AEDの使  
用法、止血法など。普通救命講  
習I・IIを合同で実施。  
日時 毎月9日、19日、29日の  
午前9時(12月29日除く)。

定員 30人。

## ※①②の申込事前に電話。

※会場 市民防災センター。

申込先・詳細 市民防災協会(〒003  
0023 白石区南郷通6 北市民防  
災センター内) ☎(861) 1211

欄必要事項を記入し、①は4  
月18日(月)、②は25日(月)(必  
着)までに市消費者センタ  
(17)へ送付。(抽選)

## △自然災害と損害保険▽

日時・定員 4月26日(火)午後1  
時30分〜3時。50人。  
申込 4月14日(木)から市消費者  
センターへ電話。(先着)

【詳細】市消費者センター(17  
階) ☎(728) 3131

## 子育て

## ポリオ(小児まひ)ワクチ ンの接種

対象 生後3カ月〜90カ月(7  
歳6カ月)未満の子供。  
費用 市内に居住する対象年齢  
内の子供は無料。

注意事項 ①事前に母子健康手  
帳別冊「予防接種のしおり」  
をよく読み、必要性や副反応  
について理解する ②予防票に  
必要事項を記入して持参する  
③服用後吐くことがあるため、  
前後30分は授乳などを控える。

★次に該当する方は、ワクチ  
ンを服用できません  
① 37.5度以上の発熱があ  
る ② ひどい下痢をしている ③  
麻疹、風しん、BCGなど  
の生ワクチンを接種してから  
27日間経過していない ④ 三種  
混合ワクチンなどの不活化ワ  
クチンを接種してから6日間  
経過していない ⑤ 麻疹がな  
おってから4週間経過してい

ない ⑥ 風しん、水痘、おたふ  
くかぜにかかってから4週間  
経過していない ⑦ 突発性発疹、  
手足口病などかかってから2  
週間経過していない ⑧ 熱性け  
いれんの最終発作から3か月  
以上経過していない ⑨ そのほ  
か、医師に服用が適当でない  
と判断された場合。

△昭和50年〜52年生まれの方▽  
ポリオの免疫を保有してい  
る方の割合が、ほかの年齢層  
に比べて低いため、次の場合  
再度ポリオワクチン接種をお  
勧めします。①ポリオウイル  
ス常在国(アフリカ、東地中  
海、東南アジア)に渡航す  
るとき ② お子さんがポリオワ  
クチンを服用するとき。  
費用 千200円。

※日時・会場 区民のページ参  
照。  
【詳細】市コールセンター  
(222) 4894

## ワーキング・マタニティス クール

内容 妊娠中の健康管理、交流  
会、保育園情報の提供。  
日時・会場 5月14日(土)午後1  
時〜3時30分。社会福祉総合  
センター(17)。

対象 働きながら出産・育児を  
希望する初妊婦とその配偶者。  
申込 前日までに母子衛生研究  
会 ☎(21) 2426 に電話。

【詳細】地域保健課 ☎(21) 23  
06