

申込 4月12日(火)から電話か直
接。(先着)

■二十四軒サテライト △リフォーム教室▽

内容・日時 鉢花用手提げプラ
ンターボックスづくりⅡ①4
月21日(木)、②5月12日(木)。刃
物とぎⅡ③4月28日(木)、④5
月19日(木)。いずれも午後1時
〜3時。

定員・費用各10人。200円。

申込①は4月14日(木)、②は20
日(水)、③は26日(火)、④は30日
(土)までに電話。(抽選)

△一般開放▽

家具や自転車を持ち込んで
自分で直せます。相談コーナ
ーもあります。

防災協会救命講習会

△AED(自動体外式除細動
器)の講習を開始▽

心臓・呼吸が停止した場合
には、早期に心肺蘇生法とA
EDを用いた電気ショック
(除細動)を行うことが救命
率の向上につながるため、昨
年7月から市民の方々もAED
の使用が可能となりました。
そのため、AEDの使用方法
を含む各種講習会および再講
習を実施します。

△応急手当普及員養成講習▽

内容 心臓マッサージや人工呼
吸、AEDの使用法などの知
識・技術の習得と指導者の育
成。

日時・費用 4月19日(火)〜12月
13日(火)の火・土曜午前10時〜
午後4時。200円。
申込事前に電話。

※会場 二十四軒サテライト (西区二十四軒4の1JR高 架下)。

申込先・詳細 リサイクルプラザ
宮の沢(17区) ☎(671)4153

春の清掃運動

(4/10〜5/15)

さわやかな春を迎えるため、
近隣のごみステーションや歩
道などの清掃に取り組みまし
よう。市では、町内会などの
地域ぐるみの清掃で集めたご
みを収集します。実施日の1

日時 5月11日(水)〜13日(金)午前
9時〜午後5時。

対象 18歳以上で講習後、所属
する事業所や町内会・サーク
ル・団体などで応急手当の指
導に従事できる方30人。
費用 4千200円(テキスト代。
希望者のみ)。

申込 往復はがきに上欄必要事
項と生年月日、勤務先か団体
名を記入し、4月20日(水)(必
着)までに送付。(抽選)

△①応急手当普及員再講習▽

資格の継続には、3年以内
に再講習が必要です。なお、
平成17年度からAEDの使用
・指導法を追加した再講習と
なるため、応急手当普及員と
して講習を実施する場合は、

週間前までにお住まいの区
の清掃事務所にご連絡ください。
【詳細】環境事業部業務課
(21)2916

消費者センター催し

△①あなたのみそ汁塩分チエ
ック!▽

日時・定員 4月26日(火)午前10
時30分〜正午。20人。

△②消費生活セミナー▽

内容 毎回、講師とテーマが変
わり、消費生活に関する基礎
的な知識や諸問題などを学ぶ。
日時・定員 5月12日〜6月23
日の木曜午前10時〜11時30分。
全7回。50人。
※①②の申込往復はがきに上

本講習の受講が必要です。
日時 毎月21日午前9時〜午後
3時。

対象 認定証交付または再講習
を受けてから3年以内の方。
費用 4千200円(テキスト代。
希望者のみ)。

△②9の付く日の救命講習▽

内容 心肺蘇生法、AEDの使
用法、止血法など。普通救命講
習I・IIを合同で実施。
日時 毎月9日、19日、29日の
午前9時(12月29日除く)。
定員 30人。
※①②の申込事前に電話。
※会場 市民防災センター。
申込先・詳細 市民防災協会(〒003
0023白石区南郷通6北市民防
災センター内) ☎(861)1211

欄必要事項を記入し、①は4
月18日(月)、②は25日(月)(必
着)までに市消費者センタ
(17区)へ送付。(抽選)

△自然災害と損害保険▽

日時・定員 4月26日(火)午後1
時30分〜3時。50人。
申込 4月14日(木)から市消費者
センターへ電話。(先着)

【詳細】市消費者センター(17
区) ☎(728)3131

子育て

ポリオ(小児まひ)ワクチ ンの接種

対象 生後3カ月〜90カ月(7
歳6カ月)未満の子供。
費用 市内に居住する対象年齢
内の子供は無料。

注意事項 ①事前に母子健康手
帳別冊「予防接種のしおり」
をよく読み、必要性や副反応
について理解する ②予防票に
必要事項を記入して持参する
③服用後吐くことがあるため、
前後30分は授乳などを控える。

★次に該当する方は、ワクチ
ンを服用できません

- ① 37.5度以上の発熱があ
る
- ② ひどい下痢をしている
- ③ 麻しん、風しん、BCGなど
の生ワクチンを接種してから
27日間経過していない
- ④ 三種
混合ワクチンなどの不活化ワ
クチンを接種してから6日間
経過していない
- ⑤ 麻しんがな
おってから4週間経過してい

ない

- ⑥ 風しん、水痘、おたふ
くかぜにかかってから4週間
経過していない
- ⑦ 突発性発疹、
手足口病などかかってから2
週間経過していない
- ⑧ 熱性け
いれんの最終発作から3か月
以上経過していない
- ⑨ そのほ
か、医師に服用が適当でない
と判断された場合。

△昭和50年〜52年生まれの方▽

ポリオの免疫を保有してい
る方の割合が、ほかの年齢層
に比べて低いため、次の場合
再度ポリオワクチン接種をお
勧めします。①ポリオウイル
ス常在国(アフリカ、東地中
海、東南アジア)に渡航す
るとき ②お子さんがポリオワ
クチンを服用するとき。
費用 千200円。

※日時・会場 区民のページ参
照。

【詳細】市コールセンター ☎
(222)4894

ワーキング・マタニティス クール

内容 妊娠中の健康管理、交流
会、保育園情報の提供。

日時・会場 5月14日(土)午後1
時〜3時30分。社会福祉総合
センター(17区)。

対象 働きながら出産・育児を
希望する初妊婦とその配偶者。
申込 前日までに母子衛生研究
会 ☎(521)2426に電話。

【詳細】地域保健課 ☎(211)23
06