

# あなたの一言 わたしの一言

日常生活のことなどを主なテーマとして、皆さんから寄せられた意見や提案を紹介いたします。

今月のテーマ  
「春から始めてみようと考えていること」

## 運動

### ■ウォーキング

昨年、体調を崩してしまい、健康のありがたさをひしひしと感じさせられました。春からはウォーキングを始めたいと思います。四季の移り変わりを肌で感じながら、無理せず楽しむつもりです。  
(東区・あーちゃんママさん・30代)



### ■ジョギング

春からジョギングを始めようと思っています。目標はホルルマラソン完走！頑張るぞー。  
(西区・てつちゃんさん・30代)

### ■自転車通勤

春から自転車で通勤しよう

と考えています。職場まで40分くらいかかりますが、ちょうどいい運動です。浮いた交通費を趣味の旅行や映画、音楽鑑賞に使う予定です。  
(西区・20代)

### ■朝の散歩

先日、早朝に近所を歩く機会がありました。小鳥のさえずりを耳にして、とてもすがすがしい気分になりました。もう少し暖かくなったら、朝の散歩を日課にしようと思います。  
(中央区・たまママさん・30代)

### ■藻岩山登山

藻岩山に登ろうと思っていました。昨年一度登ってからは、大好きになりました。そう快で最高の気分ですよ。  
(厚別区・ムーミンママさん・40代)

## 趣味

### ■ミニスケッチ

お気に入りの風景や花、建

物をミニスケッチして、季節を楽しみたいと思います。昨年、ミニスケッチを楽しんでいる素敵な方を見て、これだ！と思いました。  
(北区・さちこさん・40代)

### ■ハーモニカ

二年前にハーモニカを買いましたが、ずっとそのままにしていました。やる気があればできる！と信じて、始めてみようと思います。友達ができると、行動範囲も広がるはずですよ。  
(西区・富山悦子さん・70代)



### ■旅行

旅行に行くためのお金を貯めます。いつかヨーロッパに行きたいんです。普段の貯金とは別に、目標額を決めて計画的に貯める予定です。  
(厚別区・しまこさん・20代)

### ■公共施設巡り

札幌に住んで長いのですが、実際に足を運んだ公共施設は限られた地域だけ。春になったら、一日乗車券を利用して、いろんな施設を見学しようと思っています。  
(西区・まっちゃんさん・60代)

## 生涯学習

### ■漢字検定試験

読めるけど書けない。最近こんなことが多いので、漢字検定試験に挑戦しようと思いました。どこまでやれるかわかりませんが、とにかく挑戦し続けるつもりです。  
(南区・柏谷美智子さん・50代)

### ■調理師免許取得

私は、調理師免許を取得するために、春から図書館に通って勉強を始めます。一流ホテルの厨房で働くことを夢見て頑張ります！  
(東区・ビタミンさん・10代)

### ■パソコン

春からパソコンを習おうと思います。最近の年賀状はほとんどパソコンで作られているので、今年ようやく決心しました。ホームページも作れるようになりたいな。  
(東区・いちごさん)

### ■中国語会話

中国語講座に参加して、すっかりその魅力に引き込まれてしまいました。スムーズに会話ができるようにもっと勉強します。目標は、北京オリンピックの応援に行けるようになることです。  
(東区・50代)

## 広告欄

※「あなたの一言わたしの一言」は、今回で終了します。「愛読ありがとうございます」