

●屯田地区センター第1期講座

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)	申込日
グラスリッツェン	5月11日	水	午後1時30分～3時30分	4	20	2,300	3,500円程度	4月14日(木)
おしゃれな手編み	5月16日	月	午前10時～正午	6	15	3,400	2,700円程度	
三味線入門	5月24日	火	午前10時～正午	8	15	3,900	900	5月6日(金)
ビーズアクセサリー	5月27日	金	午前10時～正午	8	20	3,900	※	

※初回は初心者840円、中級者1,260円。2回目以降は作品ごとの実費になります。

◆第1期講座(左表)  
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、区内にお住

**屯田地区センター**



**◆今月のメニュー◆**

4月18日(月)～24日(日)に札幌サンプラザレストラン(北24西5)のランチに登場する「北保健センターおすすめランチ」。今月のテーマは「春の眠気に喝! ビタミンB1」です。メニューは、ショウガ焼き肉・白玉入り茶わん蒸し・サラダ・ご飯・みそ汁です。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター



まいか、勤務先のある方  
申込・詳細 それぞれの申込日の午前10時に、受講料を用意の上、同センターへ(電話

申込・詳細 それぞれの申込期間の午前10時～午後4時に同センターへ(電話可。定員超過のときは抽選)。



◆第1期講座(下表)  
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、拓北・あいの里地区にお住まいか、勤務先のある方

◆ミニバレー大会  
日時 5月19日(木)午前9時30分～午後3時30分  
対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、拓北・あいの里地区にお住まいか、同センターを利用している女性チーム  
募集数 16チーム  
参加料 無料  
申込・詳細 4月28日(木)午前10時～午後4時に同センターへ。(電話可。募集数超過のときは抽選)。

**拓北・あいの里地区センター**

不可。先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。教材費は開講初日に納めてください。

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

●拓北・あいの里地区センター第1期講座

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)	申込期間	受講料等納入日
パークゴルフ講座*	5月10日	火	午前10時～正午	6	20	3,400	※	4月12日(火)～19日(火)	4月20日(水)・21日(木)
室内ウォーキング体操	5月10日	火	午後1時30分～3時30分	8	20	3,900	—	4月19日(火)～25日(月)	4月26日(火)・27日(水)
ちぎり絵	5月13日	金	午前10時～正午	6	15	3,400	1,800		
俳句づくり入門	5月24日	火	午前10時～正午	6	10	3,400	—	5月10日(火)～16日(月)	5月17日(火)・18日(水)

※2回目以降は屋外のパークゴルフ場に現地集合となります。また、有料コース利用時に利用料がかかります。

広告欄