

## ボランティアって？

現在、さまざまなボランティア活動が、人や環境を支えています。その活動の原点は、誰もが持ち合わせている「他人へのちよつとした気配り」です。「ボランティア」とは、「志願者、奉仕者」などと訳され、ラテン語が語源となっています。

ボランティア活動とは、「自ら進んで、地域社会の困った問題を解決していくために、継続して、無報酬で取り組む活動」です。ボランティアは、「誰でも」「いつでも」「どこでも」できる活動です。まず、自分が「何をしたいか」を考え、身の回りに隠れている問題を見付けることから、始まります。

### ボランティア活動の五原則

- ① 自主性 すべては、自分の「活動しよう」という気持ちから、
- ② 無償性 活動そのものに伴う報償はもらわない、
- ③ 社会性 「共に生きる」という気持ちをもつて、
- ④ 継続性 細く長く無理をせずに、
- ⑤ 創造性 誰もが住みやすい「福祉のまちづくり」を目指す、

※人数は区社会福祉協議会登録者数

## どんな活動してるの？

区内には、※約二百六十人のボランティアの方がいます。うち八割が女性です。中学生からシニア層まで幅広い世代の方が、自分のできる活動をして、地域社会を支えています。活動内容は、自宅でできる「古切手の収集」から、歌や踊りなどの特技を生かした活動まで多種多様です。

## 地域社会

- ◎在宅高齢者の訪問活動
- ◎除雪への協力
- ◎交通安全指導
- ◎環境美化活動
- ◎スポーツ指導
- ◎福祉のまちづくり事業への協力
- ◎車の移送サービス活動など



## 広域世界

- ◎災害時の被災地救援
- ◎援助物資の送付
- ◎観光案内ボランティア
- ◎留学生の支援
- ◎青少年海外協力隊への参加など



## 家庭

- ◎近所の清掃
- ◎子どもの遊び相手
- ◎点訳・テープ吹き込み
- ◎古切手・書き損じのはがき・リングプルなどの収集
- ◎家事の援助
- ◎見守り・安否確認など



## 施設

- ◎施設訪問
- ◎話し相手
- ◎遊び相手
- ◎簡単な介護
- ◎行事の手伝い(演芸披露など)
- ◎建物の清掃
- ◎食事づくりのお手伝いなど



## 学校 職場

- ◎ボランティアグループの育成・交流
- ◎募金活動への協力
- ◎企業の文化・スポーツ施設の開放
- ◎障がい児や高齢者との交流活動など



## ボランティア募集中



介護保険施設  
障がい者施設  
病院・保育園  
でお手伝い  
できる方

在宅で  
話し相手や  
外出支援、託児  
などにご協力  
できる方

書道や楽  
器演奏、手品  
などの特技を  
生かして活動  
できる方

ボランティアを依頼する方も  
中央区社会福祉協議会(南2西10  
区民センター1階 ☎281-6113)へ  
ご連絡ください

## 参加するためには？

ボランティア活動には、資格や技術は必要ありません。やりたい気持ちがあれば、誰でもできます。興味のある方は、中央区社会福祉協議会へぜひご相談(受付時間 月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分)ください。また、ボランティア体験ができる事業やボランティアに関する情報



▶高校生によるボランティア体験



ボランティア活動に  
は、資格や技術は必要  
ありません。やりたい  
気持ちがあれば、誰で  
もできます。興味のある  
方は、中央区社会福  
祉協議会へぜひご相談  
(受付時間 月～金曜  
日、午前8時45分～午  
後5時15分)ください。  
また、ボランティア体験  
ができる事業やボ  
ランティアに関する情  
報誌なども発行しています。  
「中央区社協だより」第四  
十号では、施設でのボラン  
ティア募集を詳しく紹介してい  
ますので、ご覧ください。