



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



スポーツ^{アンド}&フィットネス講習会

豊平区体育館だより

種 目	曜日	予定開講期間	開講時間	定 員	受 講 料	申 込 方 法
インドアゴルフ	金	4月1日～6月17日 [全10回]	午後0時40分～2時10分 午後2時20分～3時50分	各26人	9,000円 (7,200円)	3月11日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月18日(金)まで。
テニス入門	水	4月6日～6月29日 [全10回]	午後1時～3時	12人	7,100円 (5,700円)	3月15日(火)、16日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月23日(水)まで。
テニス初中級	火	4月5日～6月21日 [全10回]	午後1時～3時 午後3時～5時	各12人	各8,900円 (7,100円)	3月15日(火)、16日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月23日(水)まで。
	水	4月6日～6月29日 [全10回]	午後3時～5時			3月15日(火)、16日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月23日(水)まで。
	木	4月7日～6月30日 [全10回]	午後1時～3時			3月24日(木)、25日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月31日(木)まで。
	金	4月1日～6月17日 [全10回]	午後1時～3時			3月11日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月18日(金)まで。
テニス中級	木	4月7日～6月30日 [全10回]	午後3時～5時	各12人	8,900円 (7,100円)	3月24日(木)、25日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月31日(木)まで。
	金	4月1日～6月17日 [全10回]	午後3時～5時			3月11日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月18日(金)まで。
卓球入門	火	4月5日～6月14日 [全10回]	午前10時～正午	15人	5,600円 (4,500円)	3月15日(火)、16日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月23日(水)まで。
卓球初中級	木	4月7日～6月23日 [全10回]	午後1時～3時	30人	7,000円 (5,600円)	3月11日(金)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月18日(金)まで。
バドミントン入門	火	4月12日～6月21日 [全10回]	午前10時～正午	各15人	5,600円 (4,500円)	3月15日(火)、16日(水)午前9時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月23日(水)まで。
バドミントン初中級					7,000円 (5,600円)	
少年少女バドミントン(小学1～3年生)	月・金	4月11日～6月13日 [全15回]	午後4時30分～6時	各15人	7,200円	3月11日(金)午前9時～午後5時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 納入期間は抽選日の翌日から3月14日(月)まで。
少年少女バドミントンレベルアップ(小学4～6年生)						
ヨガ	水	4月6日～6月29日 [全10回]	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	3月23日(水)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。
リラックスヨガ	金	4月1日～6月17日 [全10回]	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	3月18日(金)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。
いきいき健康ビクス	水	4月6日～6月29日 [全10回]	午前9時20分～10時50分	各30人	5,100円 (4,100円)	3月23日(水)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。
コリキン体操			午前11時10分～午後0時40分			
演歌体操	金	4月1日～6月17日 [全10回]	午前9時20分～10時50分	各30人	5,100円 (4,100円)	3月18日(金)午前9時から受講料を添えて直接窓口へお申し込みください。先着順。
ずばら健康体操			午前11時10分～午後0時40分			

◆対象 16歳以上の方(少年少女バドミントンは小1～小6)。
 ※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。
 ※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。
 ※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、中学生以下無料)が必要です。
 ※受講料を納入日に納入できない場合は、必ず事前に下記にご連絡ください。
 ※抽選後の結果については、全ての方に電話連絡いたします。
 (申込先・詳細)豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

