

# 手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

## ◆スポーツ講習会受講者募集◆

講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)	
レベルアップ卓球 水曜コース	15	12	水	4月13日～ 7月13日	午前10時45分 ～午後0時45分	8,400円 (6,700円)	
初心者卓球 水曜コース							
レベルアップ卓球 金曜コース			金	4月15日～ 7月22日			
初心者卓球 金曜コース							
かんたんテニス 初級(ナイター)	10	10	月	4月18日～ 7月25日	午後6時30分 ～8時30分	8,900円 (7,100円)	
かんたんテニス 初級(基本6打法)					午前9時30分 ～11時30分		
テニス初中級 (水曜コース)			水	4月13日～ 7月13日	午前9時 ～10時30分		
テニス初中級 (土曜コース)							4月2日～ 6月25日
テニス中級 (金曜コース)	12	12	金	4月15日～ 7月22日	午前10時40分 ～午後0時30分	10,600円 (8,500円)	
テニス中級 (土曜コース)							4月2日～ 6月25日
テニス中上級			木	4月14日～ 7月14日			午後0時40分 ～2時30分
ナイターテニス (初中級)							午後6時50分 ～8時40分
ゴルフ基礎コース	26	8	土	4月2日～ 5月28日	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)	
ゴルフ形成コース					午前10時50分 ～午後0時20分		
ランクアップ バドミントン	10	12	木	4月14日～ 7月14日	午後2時45分 ～4時15分	8,900円 (7,100円)	

対象 16歳以上。  
 申込 3月15日(火)～21日(休)の午前10時～午後8時(21日(休)は午後5時まで)。  
 電話または直接ご来館ください。  
 ※定員を超える場合は、3月23日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。  
 受講料納入 3月23日(水)～27日(日)までに直接体育館に来館し納入。  
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。  
 ※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。

## 巡回オンブズマンのお知らせ

オンブズマン制度を身近にご利用いただくため、オンブズマンが各区に出向き、市政に関する苦情を伺います。相談は無料です。今回は主に西区及び手稲区に在住されている方を対象としています。

◆対象  
 市の業務全般とそれを行う職員の行為で申立人本人に直接の利害関係があり、事実の発生から1年以内のものです。

日時 3月18日(金)  
 午後1時30分～4時30分  
 会場 生涯学習総合センター  
 ちえりあ3階研修室2  
 (西区宮の沢1条1丁目)  
 相談予約 3月16日(水)～17日(木)  
 午前8時45分から電話で  
 ご予約ください。  
 ※空きがあれば、当日、直接会場で  
 受け付けもできます。

問い合わせ・相談予約  
 札幌市オンブズマン室  
 (中央区北1条西2丁目オーク札幌ビル3階)  
 ☎211-3733 (みんなのみみ)

5年手稲山雪の祭典」の写真

## 手稲山雪の祭典 写真展

3月13日(日)に行う「2000

母とはぐれた小グマのアニメ映画。タイトルは区民センターまでお問い合わせを。  
 日時 3月26日(土)午後1時30分  
 会場 区民センター1階区民ホール(前田1条11丁目)。  
 定員 200人。当日、直接会場へお越しください。料金無料。  
 (詳細) 区民センター

## 今年の新成人の方、あなたの絵を受け取っていますか？

今年の新成人で小学4年生(平成6年)の時に絵(小学生の夢「10年後の私たちのまち、こうだ」といいなあ～)を提出された方に絵をお返ししています。また、昨年の成人式(平成5年当時、小学4年生の方)でお受け取りになっていない方の絵もお返ししています。家族の方の受け取りも可能です。電話でお問い合わせください。  
 時間 午前8時45分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)。  
 場所 区役所3階地域振興課(前田1条11丁目)  
 詳細 地域振興課地域活動係 ☎681-2400内線255

## 手稲区映画会

展を開催します。  
 期間 3月28日(月)～4月8日(金)。  
 会場 区民センター1階ロビー(前田1条11丁目)。  
 (詳細) 手稲山雪の祭典実施委員会事務局(地域振興課内) ☎681-2400内線228

## 国保からの お知らせ

平成16年度国民健康保険料の第9期納期限が過ぎています。納め忘れのある方は、お早めに納付してください。また、病気や失業などで16年中の収入が大幅に減少して保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が減免になる場合がありますのでご相談ください(16年中の収入が分かるものをご持参ください)。  
 夜間相談 3月10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)。

## お知らせ

29日(火)、31日(木)の午後8時まで。  
 休日相談 3月27日(日)午前9時～午後2時30分。  
 場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。  
 (詳細) 保険年金課収納係 ☎681-2400内線394・395

## 福苑大学同窓会 「ダンスの集い」

日時 3月18日(金)午後1時30分～3時30分。  
 会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
 対象 区内にお住まいの60歳

## 星置地区 センターから

心と体のリラクゼーション  
 ストレスの上手な解消法  
 講師 根本和雄氏(メンタルヘルス・カウンセラー)  
 日時 3月25日(金)午後2時～3時30分。  
 以上の方。  
 持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。  
 申込 当日、会場へ直接お越しください。参加無料。  
 (詳細) 地域振興課地域活動係 ☎681-2400内線256

河川への雪捨ては、河川はらうんの原因となるのでやめましょう。河川課 ☎(211)2627