

河川への雪捨てはやめましょう
川に雪を捨てると、川が詰まって水が流れなくなります。河川のはんらんの原因となりますのでやめましょう。
詳細 河川課
☎ 211-2627

詳細 地域振興課地域活動係
☎ (889) 24000 (内線256)

◆内容 初心者を対象に、基本滑走、ルールとマナーの習得、用具の選び方と調整ほか。
◆日時 3月27日(日)午前9時30分から。
◆会場 札幌国際スキー場(南区定山溪937)。
◆集合場所 札幌国際スキー場メダルヘンの鐘前。
◆対象 区内にお住まいの小学生以上の初心者。
◆定員 25人。
◆費用 無料。
◆申込方法 区役所で配布している申し込み用紙に記入の上、3月21日(休)までに札幌スキー連盟清田区指導委員会(〒062-0004豊平区美園4条5丁目1-21 米澤宅)に郵送またはファクス(FAX)(814)2569)でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。



スノーボード講習会

を開催します

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します

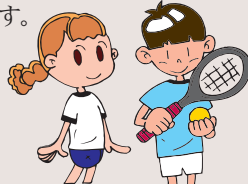
種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	種目名	対象	曜日	回数	期間(予定)	実施時間	定員	受講料	
① 初心者バドミントン	一般	金	10	4/8~6/17	午前10時~正午	30人	7,000円(5,600円)	⑤ エアロビクス	一般	火	12	4/5~6/28	午前10時~11時30分	30人	6,200円(4,900円)	
② 卓球	初心者	一般	水	10	4/6~6/15	午後1時~3時	30人	7,000円(5,600円)	⑤ エアロビクス	一般	木	12	4/7~6/30	午後7時~8時30分	30人	6,200円(4,900円)
	初級	一般	金	10	4/8~6/17	午前10時~正午	30人	7,000円(5,600円)	⑤ エアロビクス	一般	金	12	4/8~7/1	午前9時30分~11時	30人	6,200円(4,900円)
	中級	一般	金	10	4/8~6/17	午後1時~3時	30人	7,000円(5,600円)	⑤ からだにやさしい健康体操	一般	金	12	4/8~7/1	午前10時30分~正午	30人	6,200円(4,900円)
③ テニス	初心者	一般	金	10	4/8~6/17	午後1時~3時	20人	8,900円(7,100円)	⑤ らくらくエクササイズ	一般	火	8	4/5~5/31	午後0時30分~1時30分	30人	4,100円(3,300円)
	初級	一般	水	10	4/6~6/15	午前10時~正午	20人	8,900円(7,100円)	⑥ ボクササイズ	一般	火	12	4/5~6/28	午後7時~8時30分	30人	6,200円(4,900円)
	中級	一般	火	10	4/5~6/14	午後1時~3時	20人	8,900円(7,100円)	⑤ 太極拳	一般	水	10	4/6~6/15	午後1時~2時30分	30人	5,100円(4,100円)
	中級	一般	水	10	4/6~6/15	午後1時~3時	20人	8,900円(7,100円)	⑤ 健美操※3	一般	金	10	4/8~6/17	午前11時20分~午後0時20分	30人	5,100円(4,100円)
	上級	一般	火	10	4/5~6/14	午後1時~3時	20人	8,900円(7,100円)	⑥ お母さんと幼児の体操	2歳とお母さん※4	火	8	4/5~5/31	午前10時~11時	10組	4,800円
	ナイト	一般	火	8	4/5~5/31	午後7時~8時30分	10人	6,000円(4,800円)	⑥ お母さんと幼児の体操	3歳とお母さん※5	火	8	4/5~5/31	午前11時15分~午後0時15分	10組	4,800円
④ ゴルフ基礎	一般	木	8	4/7~6/2	午前9時20分~10時50分	26人	7,200円(5,800円)	⑥ お母さんと幼児の体操	2・3歳とお母さん※6	水	8	4/6~6/1	午後1時15分~2時15分	10組	4,800円	
	④ ゴルフ形成	一般	木	8	4/7~6/2	午前11時~午後0時30分	26人	7,200円(5,800円)	⑥ お父さんと幼児の体操	2・3歳とお父さん※6	土	8	4/9~5/28	午前10時~11時	10組	4,800円
⑤ リズム体操	一般	木	12	4/7~6/30	午前10時~11時30分	30人	6,200円(4,900円)	⑦ 4、5、6歳体操	4~6歳※7	火	10	4/5~6/14	午後2時~3時	10人	6,100円	
⑤ ヨガ	一般	水	10	4/6~6/15	午前9時30分~11時	30人	5,100円(4,100円)	⑦ こども体操	小学校1・2年生	火	10	4/5~6/14	午後3時30分~4時30分	10人	6,100円	
⑤ ヨガ	一般	水	10	4/6~6/15	午前11時10分~午後0時40分	30人	5,100円(4,100円)	⑦ キッズテニス基礎※8	小学校1~3年生	火	10	4/5~6/14	午後3時30分~5時	10人	7,400円	
⑤ ソフトエアロビクス	一般	土	12	4/9~6/25	午前10時~11時15分	30人	6,200円(4,900円)	⑦ キッズテニス基礎※8	小学校1~3年生	水	10	4/6~6/15	午後3時30分~5時	10人	7,400円	
※1 ゴルフ形成は、実際にゴルフコースに出てプレーしている方が対象です。								※7 ジュニアテニス								
※2 ソフトエアロビクスは、ジャンプやジョギングのないクラスで、体力に自信のない方や運動不足と感じている方に適しています。								※8 キッズテニスとジュニアテニスは、硬式ラケットとスポンジボールを使用します。								

申込方法

3月15日(火)~18日(金)の午前9時~午後9時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は3月20日(祝)午後1時から公開抽選を行います。申し込みをした方は、抽選結果を3月20日(祝)午後2時~9時、21日(休)午前9時~午後9時に必ず電話で確認してください。各種目名の先頭についている番号の種目を複数申し込むことはできません。ただし、抽選後、定員に満たない種目がある場合は、申し込むことができます。なお、受講希望者が少ない場合、開講できないことがあります。

受講料等

3月22日(火)~25日(金)の午前9時~午後8時に、受講料を窓口で納入してください。受講料の()内の金額は、高齢者(65歳以上)の方の受講料となりますので、該当する方は年齢を証明できるものをお持ちください。また、受講料のほかに、受講の都度、施設利用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です。



申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎ 882-9500