

北区体育館

◆休館のお知らせ

改修工事のため、4月1日(金)から長期休館します。再開館は平成18年1月上旬を予定しています。

◆詳細 同体育館。4月1日以降はスポーツ振興事業団施設課 ☎(530)5905

◆北体フェスタ2005

ご利用いただいている皆さんに感謝の気持ちを込め、体育館職員と卓球、バドミントン、バスケットの試合をするレクリエーションを開催します。屋台もありますので、ご家族でお楽しみください。

◆今月のメニュー◆

3月14日(月)～20日(祝)に札幌サンプラザレストラン(北24西5)のランチに登場する「北保健センターおすすめランチ」。今月のテーマは「カルシウムたっぷり」です。献立は、ご飯・マーボー豆腐・ワンタンスープ・じゃこサラダです。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

◆犬の登録と狂犬病予防注射◆

詳しい内容は、本誌24ページをご覧ください。区内の委託動物病院は下表のとおりです。

詳細 動物管理センター(西区八軒9東5) ☎736-6134

病 院 名	所 在 地	電話番号
山口動物愛護病院	北22西3	736-1122
動物病院ダックス	北27西14	758-3931
北札幌動物病院	北35西4	736-2789
マリモアニマルクリニック	新川2-7	764-0201
新川ルル動物病院	新川4-17	768-3260
チバ犬猫病院	新琴似1-8	762-8964
村橋動物病院	新琴似1-11	761-8503
パルク動物病院	新琴似2-6	764-5311
新ことに動物病院	新琴似6-13	763-4740
新琴似四番通り動物病院	新琴似8-9	768-2277
ハヤシ犬猫病院	新琴似10-7	766-8611
アンディー動物病院	新琴似10-13	769-7550
屯田動物病院	屯田3-4	772-9689
屯田西公園どうぶつ病院	屯田5-9	773-7739
屯田三番通動物病院	屯田6-9	774-2211
季実の里どうぶつ病院	屯田9-1	772-6302
まえたに動物病院	太平3-1	773-8228
太平動物病院	太平7-4	775-3001
フルベ動物病院	太平12-5	775-2211
篠路安田動物病院	篠路2-4	771-5055
グリンピア動物病院	篠路2-10	774-0123
アニマルクリニック・クローバー	あいの里2-8	778-3655
あいの里動物病院	あいの里4-5	778-5411

※診療時間や休診日はそれぞれ異なりますので、各病院にご確認ください。



日時 3月28日(月)
〔レクリエーション〕午前9時～午後5時
〔屋台〕午前11時～午後3時

費用 施設利用料およびレクリエーション参加料は無料。屋台は有料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
また、3月31日(木)の利用者には、午前10時、午後2時、7時に、つきたてのおもちを

北保健センター

お配りします。詳細 同体育館

◆新米ママの育児相談と交流会

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い、情報交換をします。

日時 3月18日(金)午前10時～11時30分

会場 新川中央児童会館(新川3-3)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください。

してください(母子健康手帳をお持ちください)。詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター

◆プレママ簡単クッキング

内容 簡単にできるおかずの調理実習

日時 3月24日(木)午前10時～午後1時

会場 北区民センター料理室

対象 初めてのお子さんを妊娠している方

定員 30人

受講料 無料

申込・詳細 3月11日(金)～17日(木)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

広告欄

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。