

※区役所・区民センター駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

## ■ 4月からの東保健センターの健診・相談

下記のとおり実施しますので、お間違いのないようにご注意ください。

曜日	午前（8時45分～10時）	午後（時間の記載のないものは、1時～2時）
月	胃がん・大腸がん検診(第3週/予約制)	3歳児健診(第1～4週)
火	親子クラブ(対象者には通知します)	歯科相談(第2・4週/予約制)
		女性の健康相談(第1・3週)
		妊産婦健康相談(第2・4週)
		乳幼児精神発達相談(予約制)
水	1歳6カ月児健診(第1～4週)	*母親教室(第1～4週/午後1時～1時30分)
		心の健康相談(予約制)
		エイズ相談・検査(第1・3週/午後1時～1時30分/予約制) 専用電話☎723-8120
		結核検診(第2・4週/午後1時30分～2時30分)
木	10カ月児健診【再来】(第1～4週)	エキノコックス症検査(第1・3週/午後1時～1時30分)
		生活習慣改善相談(第1～4週/予約制)
金	4カ月児健診(第1～4週)	
	母性健康相談(第1～4週)	
	BCG接種(第1～4週)	

※母親教室は、8月と1月は休講します。

## 東保健センターから ☎(71)3211

■胃がん・大腸がん検診  
日程 毎月第2木曜日(4月からは毎月第3月曜日)。  
対象 40歳以上の方。  
費用 800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税)

税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちこたさい。  
その他大腸がん検診希望の方は、検査日の前週までに東保健センターへ検便セットを取りに来ていただきます。  
申込電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

## ■東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

対象	種目		曜日	時間	回数	定員	受講料		期間
							一般	65歳以上	
一般男女(16歳以上)	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	4/15～6/24
		レベルアップ	金	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	4/15～6/24
	バドミントン	入門	火	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	4/19～6/28
		レベルアップ	火	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	4/19～6/28
	テニス	入門A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4/21～6/30
		入門B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4/16～6/25
		レベルアップA	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4/21～6/30
		レベルアップB	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4/16～6/25
		レベルアップC	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4/16～6/25
	ゴルフ		土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	4/23～6/18
	健美操		水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4/20～6/29
	ヨガ		金	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4/15～6/24
	リズム体操		水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4/20～7/6
	ソフトエアロビクスA		月	午前10時～11時30分	8	30	4,100	3,300	4/18～6/27
	ソフトエアロビクスB		月	午後7時～8時30分	8	30	4,100	3,300	4/18～6/27
	ソフトエアロビクスC		木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4/21～6/30
	からだ改善教室		土	午後6時30分～8時	10	30	5,100	4,100	4/16～6/25
	ピラテス&スモールボールエクササイズ		月	午後7時～8時30分	5	30	2,600	2,100	4/18～5/30
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	10	30	5,100	4,100	4/15～6/24
		初級	木	午前10時～正午	10	30	5,100	4,100	4/21～6/30
小3～小6	バドミントン	入門	火	午後4時15分～6時	10	30	5,600	—	4/19～6/28
		入門	金	午後4時15分～6時	10	30	5,600	—	4/15～6/24

注意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。

申込 3月21日(休)～25日(金)の午前9時から午後5時までに電話で申し込みください。定員を超えた場合は、3月28日(月)に抽選します。抽選結果は、3月29日(火)午前9時から、申込者本人が確認してください。

その他①受講料は保険料・消費税を含みます。②身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額となります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。③受講決定した方は、3月30日(水)～4月5日(火)の午前9時から午後5時までに受講料の納入などの手続きが必要です。④定員に満たない場合は、中止することがあります。

