

お知らせ広場

3月11日～4月10日

東区の人口・世帯数(平成17年2月1日現在)

人口 252,133人(前月比-169)
男 121,603人 女 130,530人
世帯数 115,538世帯(前月比-38)

東区役所から

☎(741)2400

■講演会「地震から身を守るには、今日からできる地震防災」

阪神・淡路大震災や平成15年十勝沖地震などの被害状況を振り返り、家庭ですべき地震防災について解説します。

日時 3月12日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)。

会場 東区民センター13階「視聴覚室」。

講師 戸松誠氏(北海道立北方建築総合研究所研究職員)。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

■詳細地域振興課まちづくり担当

「21世紀の生き方セミナー」生活の達人から見えてくるもの

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／中央バス東68(環状通東駅発)東78(新道東駅発)「伏古10条3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目
／中央バス東62ほか(環状通東駅発)「本町2条6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～正午 午後1時～4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から電話で予約受け付け(定員8人、先着順)。相談は午後から1人20分程度、時間は指定します。

東区民センターから

☎(742)5500

親子ふれあい映画会

日時 3月12日(土)午後1時30分～2時55分(開場午後1時)。

会場 東区民センター12階「大ホール」。

内容 母とはぐれてしまった子グマが、自然のおきてを知らない不思議なクマと出会い、一緒に母親を捜す物語です。

定員 200人(満員の場合は入場をお断りすることがあります)。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

元町図書館から

☎(784)0841

おはなしの会

日時・内容 3月18日(金)「ゆうびんでーす」ほか、4月2日(土)「三びきのやぎのながらら

乳幼児のための

「おはなしの会」
日時・内容 3月24日(木)午前10時30分～11時。「うずらちゃんのかくれんぼ」ほか。

■絵本の読み聞かせの会
日時・内容 3月16日(水)午前10時30分～11時30分。「モーっていったのだあれ?」ほか。

■春休み子ども映画会
日時 3月26日(土)午後1時30分～2時45分(開場午後1時)。

会場 体育室。

内容 「がんばれ!盲導犬サーブ」、「アラビアンナイト シンドバットの冒険」。

費用 無料。

その他靴袋をお持ちください。

国民健康保険料の減免



失業などにより平成16年中の所得が前年中と比較して大幅に減少し、国民健康保険料

詳細地域振興課地域活動係

会場へお越しください。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

定員 300人。

講師 山田亮氏(佛教大学講師)。

生活とは?稼ぐとは?家族とは?「スーパーマスター」といわれる京都市在住の山田亮氏に自分らしく生きるヒントを語ってもらいます。

■保険料の納付を忘れずに

3月は、国民健康保険料第10期の納期(納期限3月31日(木))です。忘れずに納期内に納めましょう。夜間・休日も区役所に納付の窓口を設けていますのでご利用ください。

なお、夜間・休日には、加入・脱退・給付の手続きなどはできませんのでご注意ください。

夜間納付相談 3月28日(月)～31日(木)の4日間。いずれも午後7時まで。

休日納付相談 3月27日(日)午前10時～午後3時。

その他夜間(午後5時15分以降)、休日は東区民センター入り口をご利用ください。詳細保険年金課収納係

