

「中央区ふれあい便」を
ご利用ください

中央区では、職員が区民の皆さんの要望に応じて地域にお伺いし、区の所管業務などについて説明し対話する「中央区ふれあい便」を行っています。

▽対象 区内に在住、在勤、在学する方で構成されるおおよそ10人以上が参加する町内会やPTAなどの団体・グループ。

▽開催会場 原則として区内とし、申込団体でご用意ください。

▽開催時間 原則として平日の午前9時から午後5時までの間で、所要時間は1時間30分から2時間です。

これ以外の時間帯での実施を希望される場合は、ご相談ください（ただし、講師の都合によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください）。

※申込方法やテーマなどの詳細については、区役所などで配布している申込書または中央区ホームページ（<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>）をご覧ください。

（詳細）総務企画課

☎(231) 2400

「事故を起こさない・事故に遭わない」という意識を持って運転しましょう

中央保健センターの健康相談日程

保健センターでは、皆さんの健康を守るため、下記のような各種健康相談や健康診査を行っていますのでご利用ください。

◆子どものために

<実施曜日>

<受付時間>

4カ月児健診	火（第1～3週）	午前8時45分～10時
乳幼児健診（10カ月児、再来）	木（ 〃 ）	〃
1歳6カ月児健診	水（ 〃 ）	〃
3歳児健診	月（ 〃 ）	午後1時～2時
乳幼児精神発達相談（予約制）	火（第1～4週）	〃
ツベルクリン反応検査	火（第1～3週）	午前8時45分～10時
BCG接種	木（ 〃 ）	〃
※平成17年4月1日からBCG接種が変わります。詳細は保健センターへ。		
歯科相談	水（第1・3週）	午後1時～2時
離乳期講習会	金（第2週）	午後1時～1時20分
チャレンジむし歯ゼロセミナー	水（第4週）	午前9時45分～10時
母と子の歯みがき教室	金（第3週）	午後1時45分～2時

◆大人のために

胃がん・大腸がん検診（予約制）	金（第2週）	午前8時45分～10時
心の健康相談（予約制）	木（第1～4週）	午後2時～3時
歯科相談	水（第1・3週）	午後1時～2時
母性健康相談	火（ 〃 ）	午前8時45分～10時
妊産婦健康相談	木（第1・3週）	午後1時～2時
女性の健康相談	木（第2・4週）	〃
母親教室（※1月と8月は休みます）	水（第1～4週）	午後1時～1時30分

エキノコックス検査（予約制） （無料で検査できます）	水（第2・4週）	午前10時30分～11時30分
エイズ検査・相談（予約制） （匿名・無料で検査できます）	水（第2・4週）	午前10時30分～11時30分

（詳細）保健センター地域保健課 ☎511-7221