

あなたの一言 わたしの一言

日常生活のことなどを主なテーマとして、皆さんから寄せられた意見や提案を紹介いたします。

今月のテーマ
「冬に楽しめる安くて
便利なところ」

公園・施設

■農試公園

西区八軒にある農試公園では、雪の中で思いっきり遊ぶことができます！広い坂は、「ソリコース」と「スキーコース」に分かれていて、安心して遊ぶことができます。初めてスキーをするお子さんにお勧めです。

■サンピアザ水族館

冬でも暖かく、手ごろな料金で楽しめるサンピアザ水族館。家族やカップルで行くことができ、冬だけに企画される催しもありますよ。

■足を伸ばしての入浴

大きな湯船に入り、ゆっくと温まる。これだけのことですが、ストレス発散できますよ。私は時間のある時は

スポーツ

■歩くスキーコース

少し遠くの温泉に、時間があまりない時は近くの公衆浴場などに行つて、リフレッシュしています。

(手稲区・すみれさん・30代)

中島公園にある歩くスキーコース。市の中心部にありながら、ここでは自然を満喫することができます。中島体育センターで無料貸し出ししているスキーで公園の中を歩くと、気分はもう最高！周りは真っ白な雪で、遠くには黒々とした藻石山を眺めることができます。版画のような美しさです。

(中央区・羽石則子さん・50代)

■ウィンタースポーツミュージアム

大倉山ジャンプ競技場に隣接した体験型の施設です。ジャンプのほか、クロスカント

リーやボブスレー滑走、アイスホッケーのキーパーなどを疑似体験できる装置があり、子供も大人も楽しめます。オリンピック選手が使用した用具の展示コーナーも見逃せません。

(北区・さちさん・40代)

■体育館

冬こそスポーツ！各区にある体育館では、ファミリー開放している日があり、バドミントンや卓球を楽しめます。用具を無料で貸し出ししてくれるので、家族や友人で楽しめますよ。

(南区・30代)

■健康づくりセンター

冬になると、外に出掛けるのがおっくうになり、運動不足になりがちです。そんな時にいいのが、健康づくりセンター。ウォーキングやエアロビクスをして、いい汗を流せます。一日利用しても安いし、ストレスを発散することができますよ。

(西区・50代)

趣味

■図書館

図書館で好きな書物を読むことが何よりの楽しみです。老花防止になりますし、知的

ウィンタースポーツミュージアムで体験しよう！

最新のシミュレーター(疑似体験装置)で、ジャンプなどの競技を体験することができます。また、札幌冬季オリンピックの貴重な資料などを展示しています。



みっけ太

ウィンタースポーツミュージアム

入場料大人600円(65歳以上450円)、団体(30人以上)540円、中学生以下無料。

開館時間午前9時30分～午後5時(5月～10月は午前9時～午後6時)。

休館毎月最終火曜(祝日の場合は翌水曜)。

詳細札幌ウィンタースポーツミュージアム(中央区宮の森1274、大倉山ジャンプ競技場内) ☎631-2000



満足を得ることができます。クロスワードパズルを解いて、こつこつと応募もして楽しんでいきます。

(南区・蝦名良治さん・70代)

■地区の会館

私は、自宅の近くにある会館で仲間と一緒に楽しんでいきます。毎週土曜に、同じ年代の数人がお弁当とおやつを持って集まり、おしゃべりをしたり、踊りのけいこをしたりしています。吹雪でも部屋の中は春のようにぽかぽかと暖かく、楽しい一日を過ごしています。

(東区・80代)

次回のテーマ

「春から始めてみようと考えていること」

はがき、ファクスに意見(100字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、2月18日(金)(消印有効)までに市役所広報課(下欄)「あなたの一言 わたしの一言」係へ。Eメールも可。誌上は匿名、ペンネームでも構いません。希望テーマがあれば併せて記載してください。掲載・採用した場合は、共通ウィズユーカード(1,100円分)を差し上げます。なお、誌面の都合で字数を調整させていただきます。