

家庭で

近所の清掃、子どもの遊び相手、古切手・書き損じはがきなどの収集、点訳・テープ吹き込みなど

地域社会で

在宅高齢者の訪問活動、除雪への協力、交通安全指導、環境美化活動、福祉のまちづくり事業への協力、車での移送サービス活動など

施設で

施設訪問、話し相手、遊び相手、簡単な介助、行事の手伝い、建物の清掃、軽作業など

学校、職場で

ボランティアグループの育成・交流、募金活動への協力、障がい児や高齢者との交流活動、企業の文化・スポーツ施設の開放など

広域、世界で

災害時の被災地救援・援助物資の送付、観光ボランティア、留学生の支援、青年海外協力隊への参加など

「興味はあるけど何をしたいのかわからない」「始めるきつかけがない」。そう感じてためらっている方もいるかもしれません。そのような方は、一度、西区社会福祉協議会やボランティアセンターなど、ボランティア活動を紹介し、相談なども受け付けている窓口を訪れてみてはいかがでしょうか。

あなたのおそばで、お年寄りが重い荷物を持ち、つらそうにしていたら。また、小さな子どもが転んで泣いていたら。こんなとき、手を差し伸べる勇気があれば、それがボランティアの第一歩です。

ボランティア活動は必ずしも専門的な技術や知識を必要とするものとは限りません。また、特別に高い志を持った人の活動でもありません。誰もが持っている優しい心や思いやりが、ボランティア活動の大きな支えになるのです。

「興味はあるけど何をしたいのかわからない」「始めるきつかけがない」。そう感じてためらっている方もいるかもしれません。そのような方は、一度、西区社会福祉協議会やボランティアセンターなど、ボランティア活動を紹介し、相談なども受け付けている窓口を訪れてみてはいかがでしょうか。

区内でも、いろいろな場所です。さまざまな人が互いに支え合い、より良い関係を築いています。地域での助け合いもボランティア活動の一つと言えるでしょう。

人と社会との出会いやつながりを生み出し、新たな知識や技術を習得するなど自身の生活も充実させるボランティア。皆さんも、少しだけ勇気を出して初めの一歩を踏み出してみませんか。

# ボランティア

## Volunteer — 支え合いともに歩むまち



皆さんのちょっとした優しさや思いやりを、周囲の人や環境のために役立ててみませんか。今月号では、ボランティアの始め方や、区内にも広がっているボランティア活動の様子をご紹介します。

### ボランティアの相談窓口

下記の窓口は、ボランティア活動をしたい人と受けたい人を結びつけ、仲介する役割を果たしています。また、各窓口とも、ボランティア活動保険への加入申し込みを受け付けるなど、さまざまな支援サービスを行っています。ボランティアに関心がある方、実際に始めたい方、また、ボランティアを受けたい方も、お気軽にご相談下さい。

※相談日時はともに平日の午前8時45分～午後5時15分

#### 札幌市ボランティア研修センター

中央区北1条西9丁目リンケージ  
プラザ2階  
TEL 223-6005

地域の福祉活動の担い手となる人材の育成と、ボランティア活動に関する情報提供のほか、ボランティア活動のための基礎知識や実践的な技術のさまざまな研修を体系的に実施しています。

#### 札幌市ボランティアセンター

中央区北1条西9丁目リンケージ  
プラザ2階  
TEL 219-1737

ボランティア活動に関する相談、情報提供、活動保険の受け付けのほか、ボランティアセンター登録団体には、活動室や印刷作業室、活動機材の貸し出しなどのサービスを行っています。

#### 西区社会福祉協議会

西区琴似2条7丁目西区役所1階  
TEL 641-2400 (内線458)

ボランティア活動に関する相談や情報提供のほか、区内の実情に詳しい職員が、ボランティア活動をしたい方と受けたい方との仲介や調整を行います。