

手作りおもちゃ

遊びの必需品!?

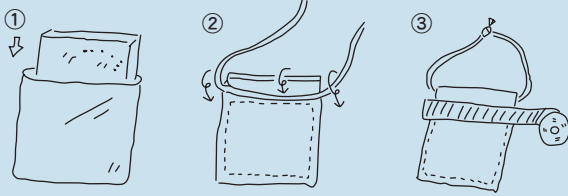
ビニールぞり

【材料】

お米が入っていたビニールの袋
袋に入れるクッション
(スポンジ、座布団、セーターなどの古着、毛布など)
布テープ
ひも (丈夫で持ちやすいもの)

【作り方】

- ①ビニールの袋にクッションになるものを入れる。
- ②袋の上の部分にひもを渡して折り込む。
- ③布テープでしっかり留めて、ひもを結ぶ。

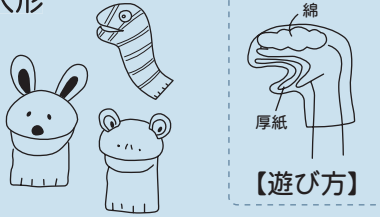


いろいろな動物を作ってみよう

パクパク靴下人形

【材料】

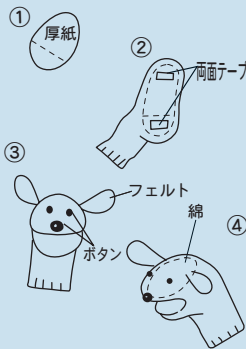
履かなくなった靴下
厚紙
両面テープ
綿
フェルトやボタン



【遊び方】

【作り方】

- ①靴下の底の大きさに合わせて厚紙を切り、折り目をつける。
- ②厚紙を靴下の中に入れ、両面テープで足底に張る。
- ③フェルトやボタンなどで、目・鼻・耳などを作る。
- ④顔部分に綿を入れる。動かすにくいときや、お子さんが遊ぶときは、綿がなくてもOK!



リサイクル・ごみ減量の知恵

普段はごみとして捨ててしまうものでも、
ちょっと待って!

工夫次第で

便利なもの到大変身。

皆さんからお寄せいただいた
アイデアなどをご紹介します。

早速、試してみませんか?

古ストッキングで作る お掃除ミトン

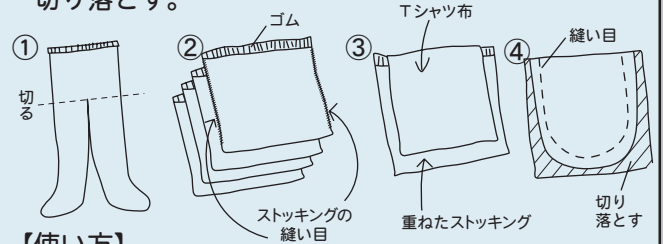
靴も家具も
ピッカピカ

【材料】

不要になったストッキングの上の部分…… 4足分
古Tシャツなどを切った布 (約20センチメートル) … 2枚

【作り方】

- ①ストッキングの上の部分は股の所で切る。
- ②ストッキングの縫い目は脇にくるように平らにして、ゴムの部分を揃えて4足分を重ねる。
- ③②の上にTシャツ布2枚をゴムの部分に合わせて重ねる。
- ④ミトンの形に縫い、縫い目から約1センチメートル外側を切り落とす。



【使い方】

Tシャツの部分に手を入れて、ストッキング部分をほこり取り、家具磨き、靴磨きなどに。汚れたら一枚ずつひっくり返して使います。

(札幌市リサイクルプラザ情報誌「宝の山」より)

牛乳パックのまな板

牛乳パックはリサイクルしてもその前に……

牛乳パックを開いてよく洗い、まな板代わりに。まな板を汚さず、においもつかないので便利です。

そして、まな板として使った後の牛乳パックもリサイクル! 紙パックの中まで汚れが染み込んでいないものは、汚れを落として集団資源回収やスーパーマーケットなどの店頭にある回収ボックスへ。

1リットル入りの牛乳パック1枚は、トイレトーパー10メートル分の再生資源になります。



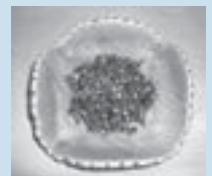
削り節ふいかけ

鍋料理の美味しい季節
だしもこった後に作ろう

【材料】

だしをとった後の削り節…… 適量
白ごま、のり…… 適量
調味料

砂糖、みりん、しょうゆ… 適量
(調味料は2:1:3の割合が目安)



- ①だしをとった後の削り節は水気を絞り、小さく刻む。
- ②厚手の鍋に削り節と調味料を入れ、焦がさないように、水分がなくなるまでいる。
- ③仕上げに白ごまをふり、のりをもみ入れる。

(札幌市リサイクルプラザ情報誌「宝の山」より)