

ボランティアを

皆さんは、ボランティアをしたことがあ
も始めるきっかけをつがめなったり、と
で、経験したことがないという人もいるの
今日は、ボランティアへ自分なりの第一



始めるきっかけを見つけよう！



▲幅広い年齢層が受講していた講座の様子。全員で手話による合唱も行いました

区内では、子育てボランティア講習会のほかにも、ボランティア活動に関心がある人を対象とした講習会や講座が開催されています。昨年11月に、北区社会福祉協議会が3回にわたって開催した「ボランティアはじめの一步講座（手話体験コース）」もその一つです。小学生からお年寄りまでの区民約50人が受講し、和気あいあいとした雰囲気の中で、あいさつの仕方や五十音の表し方など手話の基本的な知識や技術を学びました。受講者の一人、千草小姫子さんは、以前に勤務先で耳の間こえな
い方と筆談する機会があり、その
ときから、いつか手話で直接話す
ことができるようになりたいと思
っていたそうです。「この講座があ

ることを知って、すぐに申し込みました。初心者でも分かりやすいように、基礎から教えてくれるのがいいですね。頑張って習得したいです」と話してくれた千草さん。講座を通じて、手話に対する関心をより深めたようです。
また、田辺史織さん（高3）も初めて手話を学んだ一人です。学んだ感想を聞いたところ「一つひとつの手話を覚えていくのは大変ですが、学ぶことはとても楽しいです。手話ができるようになったら、ボランティアとしていろいろな人たちと交流したいです」と、笑顔で抱負を話してくれました。
この講座に参加しましたが、二人にとって手話の勉強を始める良
いきっかけとなったようです。北
区社会福祉協議会では、こうした
講座の実施だけでなく、ボランテ
ィアを始めたい人の相談や登録な
ども行っています。
さあ！皆さんもボランティアへ
の一步を踏み出しませんか？

▶講座の中で、生き生きとした笑顔を見せていた千草さん



◀「手話に関心があったので、申し込んで良かったです」と話す田辺さん

ボランティア情報は

ここので入手できます

北区社会福祉協議会

《受付時間》月曜～金曜、午前8時45分～午後5時15分
《所在地》北区北25西5北区民センター2階
《電話》☎(75)24802

札幌市社会福祉協議会
ボランティアセンター

ボランティアの相談や情報提供のほか、ボランティア登録団体には、機材や部屋の貸し出しも行っています。詳しくは、直接お問い合わせください。

《受付時間》月曜～金曜、午前8時45分～午後5時15分
《所在地》中央区北1西9リンケージプラザ2階
《電話》☎(219)1737

札幌市ボランティア
研修センター

基礎知識の学習から実践的な技術の習得まで、ボランティアのためのさまざまな研修を行っています。詳しくは、直接お問い合わせください。

《受付時間》月曜～金曜、午前8時45分～午後5時15分
《所在地》中央区北1西9リンケージプラザ2階
《電話》☎(23)9005