

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別保健センター ☎895-1881
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別区土木センター ☎897-3800
 (厚別町下野幌45-39)
 白石清掃事務所 ☎876-1753
 (白石区東米里2170)
 厚別区体育館 ☎892-0362
 (厚別中央2条5丁目)

厚別図書館 ☎894-1590
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別区民センター ☎894-1581
 (厚別中央1条5丁目)
 厚別西地区センター ☎896-2000
 (厚別西4条4丁目)
 厚別南地区センター ☎896-3000
 (厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

2月11日～3月10日

厚別老人福祉センター
 教養・職能訓練講座
 (受講生募集)

▽募集内容 左表の通り。このほか、民謡・カラオケ・詩吟・ダンス・健美操など自由に参加できる講座もあります。

| 講座名 | 開講期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 費用 | |
|-----|------|-----|-----|-------------|---------------------|-------------|
| 教 養 | 3カ月 | 月 | 午前 | 6人 | 教材費など実費負担となる場合があります | |
| | | | 午後 | 6人 | | |
| 職 能 | 1年 | 火 | 午前 | 14人 | | 教材費毎月1,500円 |
| | | | 午後 | 14人 | | |
| | | 水 | 午前 | 20人 | 教材費毎月2,000円 | |
| | | | 午後 | 20人 | | |
| 木 彫 | 火・木 | 午後 | 12人 | 教材費毎月2,000円 | | |
| | | 月・木 | 午前 | | 12人 | |

※受講開始は4月からです

▽対象 60歳以上の通所可能な方で、原則として受講歴のない初心者の方。なお、職能訓練は、60歳未満の障がいのある方も受講できます。

▽申込方法 2月21日(月)～3月4日(金)の午前9時30分～午

後4時に、老人福祉センターへ。老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所を証明するものをお持ちの上、本人がお越しください。

▽申込先詳細 厚別老人福祉センター(厚別中央1条7丁目) ☎(892)2211

厚別保健センターから

両親学級参加者募集

初めて親となる皆さん、もうすぐ生まれてくる赤ちゃんのために、育児の準備をしませんか。

▽日時 3月4日(金)午後6時30分～8時30分

▽会場 厚別保健センター講堂

▽対象 初めての出産を前にしている夫婦(出産予定月が平成17年5月から8月までの方)。

▽内容 ビデオ・沐浴(もくよく)実習・妊婦体験実習。

▽参加費 無料。

▽申込方法 2月14日(月)～25日(金)に、電話で保健センターへ。

胃がん・大腸がん検診

札幌市では生活習慣病予防の一環として、胃がん・大腸

親子ふれあいフェスティバル



ベストセラーとなった「リング」、「らせん」などのホラー小説のイメージとは違う、やさしい父親の一面を持つ、自称「文壇最強の子育てパパ」鈴木光司氏のユーモアあふれる講演にご期待ください。

- ▷日時 2月19日(土)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)
- ▷会場 厚別区民センター2階区民ホール
- ▷対象 区内にお住まいのお子さんとその家族、これから親になる方、子育てを応援している方
- ▷内容 講演会「パパイズム」、交流会(エアロビクス、絵本の読み聞かせ、マジックなど)、各種相談(健康、栄養、歯科、育児など)
- ▷講師 作家 鈴木 光司氏
- ▷参加費 無料。直接会場へお越しください
- ▷その他 靴を入れる袋をご持参ください。講演中の託児(5歳未満)については、事前に電話で保健センターにお問い合わせください

詳細 厚別保健センター

がん検診を行っています。健康で明るい生活を送るために、進んで検診を受けましょう。

▽実施日 3月8日(火)。

▽受付時間 午前8時45分～10時。

▽会場 厚別保健センター。

▽対象 40歳以上の方。

▽費用 胃がん・大腸がんセ

ット検診 800円、胃がん検診のみ 500円、大腸がん検診のみ 600円。

▽申込方法 3月1日(火)までに、直接または電話で厚別保健センターへ。

▽その他 減免制度については、保健センターへお問い合わせください。

