

あけましておめでとうございます

今年も区民の皆さまとともに、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

新年が皆さまにとって、幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。

つちや たくま
白石区長 土屋 逞

しるいし板 あんない板

1月1日からのお知らせ

□成人式にご参加を

新成人の皆さん、おめでと
うございます。

白石区成人の日行事実施委
員会では、成人としての新た
な出発を心からお祝いし「白
石区成人の日行事」を行いま
す。ぜひ、ご参加ください。

▽日時 1月10日(祝)午後2時
(午後1時30分から受け付け)。
▽会場 札幌コンベンション
センター(東札幌6条1丁目
1-1)。

※会場付近の混雑が予想され
ますので、公共交通機関のご
利用をお願いいたします(地
下鉄東西線東札幌駅から徒歩
約8分)。

▽詳細 市コールセンター☎
(222)4894、(担当)区地域
振興課☎(861)2400内線255

□ヘルスアップ体験教室

楽しく運動しながら、ヘル
スアップしませんか。

日 時	内 容	
	運 動	講 話
1月25日 (火)	午後 1時30分 ～ 3時30分 運動指導 員による 楽しい体 操など	食事であ る健康
2月4日 (金)		歯の健康
2月22日 (火)		心と体の 健康

▽会場 白石保健センター2
階講堂(本郷通3丁目北)。

▽対象 区内にお住まいの40
歳以上の方。

▽定員・費用 30人。無料。

▽申込方法 1月11日(火)午前
8時45分から白石保健センタ
ーに電話で申し込み(先着
順)。

▽詳細 市コールセンター☎
(222)4894、(担当)白石保
健センター地域保健課☎(862)
1881

□菊水元町

地区センターから

平成12年2月に開館してか
ら5周年を迎えることを記念
する行事を行います。多数の
皆さんのお越しをお待ちして
います。

▽日程・内容

日 程	内 容
2月12日 (土)	・センター利用サークルの展示発表 ・呈茶コーナー ・ポップコーン無料配布
2月13日 (日)	・白石高校吹奏楽部演奏会 ・シンボルマーク入選作品の発表 ・講演会(NHK目加多頼子アナ ウンサー) ・センター利用サークルのステー ジ発表 ・その他

入場には整理券が必要

□胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月40歳以上の方(職場で受診でき
る方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。
この機会に進んで受診しましょう。

日 程	受付会場	受付時間	受 診 料 金
1月24日 (月)	白石保健セン ター	午前 8時45分 ～10時	「胃がん・大腸がん」 検診セット 800円 「胃がん」のみ 500円 「大腸がん」のみ 600円 ※ただし、次の方は()内のもの を持参すると無料になります。 ●70歳以上の方(健康保険証など 年齢の確認できるもの)●特定の 障がいのある65～69歳の方(老人 保健法医療受給者証)●生活保護 世帯の方(生活保護受給証明書) ●市民税非課税世帯の方(市民税 課税証明書)
2月28日 (月)			
3月28日 (月)			

▷申込方法 予約制ですので電話か直接白石保健センター窓
口にお申し込みください。なお、検診を申し込
まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸
がん検診採便用具セットをお送りします。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

▽参加方法 当日直接会場に
お越しください。(無料)

▽整理券 2月13日(日)は整理
券が必要です。1月11日(火)か
ら、白石区役所、区内の各ま
ちづくりセンターや区民セン
ター、各地区センターで配布
します。

▽詳細 菊水元町地区センタ
ー(菊水元町5条2丁目4-
20) ☎(872)7600

□子育て講座受講者募集

▽日時・内容 ①2月7日(月)
「子育てと遊びの大切さ」、②
2月14日(月)「子育ては心育
て」、③2月21日(月)「これか
らの子育て」。

らの子育て」。全3回。い
ずれも午後2時～3時30分。

▽会場 白石区民センタ
ー(本郷通3丁目北1-1)。
▽対象 0～2歳のお子さん
を育てている保護者。お子さ
んは別室でお預かりします。

▽定員・費用 20人。無料。
▽申込方法 1月14日(金)午前
9時から区保健福祉サービ
ス課子育て支援担当☎(861)24
00内線505に電話で申し込
み(先着順)。

▽詳細 市コールセンター☎
(222)4894、(担当)区保健
福祉サービス課子育て支援担
当☎(861)2400内線505