

しろいし板 しあんない板

12月11日からのお知らせ



「平成17年白石区成人の日行事」の案内状をお送りします。12月中旬までに届かない場合は、ご連絡ください。
▽日時 平成17年1月10日(祝)午後2時(受け付けは午後1時30分から)。

□成人式のご案内

▽会場 札幌コンベンションセンター(東札幌6条1丁目)。
▽対象 昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、区内に住居登録または外国人登録をしている方。(住民登録などをしていない方が参加を希望される場合は、ご連絡ください)。
▼詳細 市コールセンター ☎(222) 4894

□子育て講座受講者募集
 親子の自立と、家庭の果たす役割について学びます。お気軽にご参加ください。
▽日時 平成17年1月27日(木)午後2時～3時30分。
▽会場 白石区民センター(本郷通3丁目北)。
▽対象 3歳から就学前までのお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
▽講師 短大講師 伊藤善彬(いとうよしあき)さん。
▽内容 「今が大事! 思春期につながる幼児期の子育て」
▽定員・費用 20人。無料。
▽申込方法 12月22日(水)午前



9時から区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861) 2400内線505に電話で申し込み先着順。
▼詳細 市コールセンター ☎(222) 4894、区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861) 2400内線505

□はらりっ親子の健康づくりセミナー

親子で心地よいエクササイズの体験と、手軽でお子さんが好む料理などのメニューをご紹介します。
▽日時 12月22日(水)午前10時～午後1時。
▽場所 白石保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。
▽対象 区内にお住まいの1歳6カ月～3歳のお子さんとその保護者。
▽定員・費用 20組。無料。
▽持ち物 筆記用具、お手ふき。
▽その他 親子ともに運動しやすい服装でお越しください(靴は脱いで行きます)。
▽申込方法 12月13日(月)午前9時から白石保健センターに電話で申し込み。先着順。1回の電話で複数組の申し込みはできません。
▼詳細 市コールセンター ☎(222) 4894、白石保健セン

□胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会にすんで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
12月27日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
1月24日(月)			「胃がん」のみ 500円
2月28日(月)			「大腸がん」のみ 600円

※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。
 ●70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

▷申込方法 予約制ですので電話か直接白石保健センター窓口にお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。
▷問い合わせ 市コールセンター ☎222-4894

【申込・詳細】 白石保健センター地域保健課(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

□東札幌図書館から

ター地域保健課 ☎(862) 1881
 1 そがし、
 ②まんが
 世界昔ばなし「ブレイメンの音楽隊」、クリスマスカード作り。
◎クリスマス会(無料)
▽日時 12月11日(土)午後2時。
▽定員 70人(当日先着順)。
▽内容 人形劇・紙芝居・クリスマスカード作り。
◎子ども映画会(無料)
▽日時 12月18日(土)午後3時。
▽定員 70人(当日先着順)。
▽内容 ①サンタさんは大い
 2801
▼詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目1-1) ☎(824)

