

お知らせの見方

記号 電話 FAX ファクス Eメール 先着順 抽選 多数時抽選
 特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり)、直接会場へ

日時 1月29日(土)、30日(日)午前
 10時～午後3時。
 対象 小中学生20人。
 費用 1万円。
 ※①②の申込 12月11日(土)から
 電話。(先着)

△③ スキージュニアテスト
 日程 1月16日(日)、30日(日)。詳
 細はお問い合わせください。
 ※会場 藤野野外スポーツ交流
 施設(南区藤野473)。
 申込先・詳細 スポーツクラブサ
 ツポロ事務局(藤野野外スポ
 ーツ交流施設内) ☎(591) 81
 11

親子バドミントン交流会

日時 1月15日(土)午後1時30分
 ～4時30分。
 会場 Let'sポプラ(白石
 区平和通1)。
 対象 小学生とその親10組。
 費用 1人200円。
 申込 12月11日(土)午後6時30分
 から電話か直接。(先着)
 申込先・詳細 Let'sポプラ
 ☎(862) 8802



スポーツ

体育施設の スポーツ教室・講習会

申し込み方法などの詳細は
 各施設で配布しているチラシ
 をご覧ください。
 ■中央体育館

所在地 中央区大通東5 ☎(251)
 1815

内容 マンツーマン卓球、スポ
 ーツ吹矢、女性ダイエットボ
 クササイズ。12月下旬開講。
 ■中島体育センター
 所在地 中央区中島公園 ☎(530)
 5906

内容 ヨガ、健美操、フォーク
 ダンス、日舞健康体操、から
 だ改善、ソフトエアロビクス、
 ヒップホップD.E.シェイプア
 ップ、いきいきフラダンス、
 のんびりダイエット、しっか
 りダイエット、バドミントン、
 卓球、ラージボール卓球、テ
 ニス、筋力トレーニング、歩
 くスキー、護身術。1月上旬
 開講。

つどいむ

所在地 東区栄町885 ☎(784) 21
 06

△一般開放

日時 12月15日(水)、21日(火)午前
 9時～午後5時。
 ※12月20日(月)は施設整備のた
 め利用できません。

■宮の沢屋内競技場

所在地 西区宮の沢490 ☎(664) 6
 363

内容 テニス(入門、レベルア
 ップ、トーナメント)、少年少
 女)。1月中旬開講。

■北海道青少年会館

所在地 南区真駒内柏丘7 ☎
 (581) 1141

内容 女性(レクリエーション
 スポーツ各種、テニス)。1

月上旬開講。
 【詳細】各施設

水泳教室

詳細は各プールで配布して
 いるチラシをご覧ください。

■リフレサツポロプール

所在地 白石区本通16南 ☎(866)
 3817

内容 少年少女、女性、成人、
 水中散歩。1月上旬開講。

申込期限 12月15日(水)(必着)。

■北海道青少年会館プール

所在地 南区真駒内柏丘7 ☎
 (581) 1141

内容 幼児、小学生、女性、シ
 ルバー。1月中旬開講。

申込 12月14日(火)から先着。

△プールの休館

■東温水プール
 所在地 東区北16東16 ☎(785) 6
 812

期間 12月16日(木)～1月4日(火)。

■白石温水プール
 所在地 白石区平和通1南 ☎
 (846) 0004

期間 12月15日(水)～1月4日(火)。

【詳細】各プール

フィットネスラリー

内容 ウォーキングや栄養指導
 などの講習会を体験。

日時 1月10日～3月21日の月
 曜午後7時～8時30分。全10
 回。

会場 中島体育センター(中央
 区中島公園内)、豊平温水プ
 ール(豊平区美園6の1)。

対象 高校生以上30人。
 費用 4千700円。

申込 12月14日(火)から電話。(先着)

申込先・詳細 スポーツ振興事業
 団 ☎(530) 5550

ウィンタースポーツ

前田森林公園冬のスポーツ

△歩くスキー

期間 1月5日(水)～3月21日(祝)。
 スキーのレンタルセットは1
 回200円。

△雪上パークゴルフ

期間 1月8日(土)～3月10日(木)。
 費用 大人・高齢者1日券500円。
 中学生以下無料。用具貸し出
 し1回200円。

【詳細】前田森林公園事務所
 (手稲区手稲前田591) ☎(681)
 3940

クロスカントリースキー

スケーティング講習会

会場・日時 モエレ沼公園(東
 区丘珠町599) 11月16日(日)。
 前田森林公園(手稲区手稲前
 田591) 11月22日(土)。いずれも午
 前10時～正午。
 対象 高校生以上各50人。
 申込 12月13日(月)からニッセン
 スポーツ ☎(231) 4636、FAX
 (231) 4627へ電話かファク
 ス(上欄必要事項と用具のな
 い方は、身長、足のサイズを
 記入)。(先着)

【詳細】スポーツ振興事業団 ☎
 (530) 5550

広告欄