

情報 ラ ザ

区内の主な施設

- 北区役所**
☎757-2400 (北24西6)
- 北保健センター**
☎757-1181 (北25西6)
- 北区土木センター**
☎771-4211 (太平12-2)
- 篠路まちづくりセンター**
☎771-2231 (篠路4-7)
- 鉄西まちづくりセンター**
☎726-5285 (北10西4)
- 幌北まちづくりセンター**
☎726-6345 (北17西5)
- 北まちづくりセンター**
☎726-4385 (北29西7)
- 新川まちづくりセンター**
☎762-2604 (新川1-4)
- 新琴似まちづくりセンター**
☎761-4205 (新琴似7-4)
- 新琴似西まちづくりセンター**
☎762-8767 (新琴似7-14)
- 屯田まちづくりセンター**
☎772-1260 (屯田5-6)
- 麻生まちづくりセンター**
☎757-5810 (北39西5)
- 太平百合が原まちづくりセンター**
☎771-9180 (太平8-7)
- 拓北・あいの里まちづくりセンター**
☎778-2355 (あいの里1-6)
- 北区民センター**
☎757-3511 (北25西6)
- 篠路コミュニティセンター**
☎771-3700 (篠路3-8)
- 屯田地区センター**
☎772-1811 (屯田5-6)
- 新琴似・新川地区センター**
☎765-5910 (新琴似2-8)
- 拓北・あいの里地区センター**
☎778-8000 (あいの里1-6)
- 太平百合が原地区センター**
☎770-6531 (太平12-2)
- 北区体育館**
☎763-1522 (新琴似8-2)
- 新琴似図書館**
☎764-1901 (新琴似7-4)

各種お知らせ

◆新成人を祝う会

平成17年「北区新成人を祝う会」が開催されます。対象の方には12月上旬に案内状が送付されます。

日時 1月10日(例)午後1時30分(受け付けは午後0時45分)

会場 札幌サンプラザ(北24西5)

対象 昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、区内に住居登録されている方(外国人登録の方を含みます)。

なお、区内に住居登録のない方には案内状は送付されませんが、帰省中の方なども参加できます。直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課地域活動係 ☎北区役所内線412

◆歩くスキー常設コース
コース 百合が原公園(百合が原公園210)内、初心者用コ

1ス約2km(積雪下の植物を傷めるため、コース外での滑走はご遠慮ください)

期間 12月以降の滑走可能日から平成17年3月15日(火)まで

使用料 無料

詳細 地域振興課地域活動係 ☎北区役所内線413。なお、百合が原公園管理事務所および区役所では、スキー用具の貸し出しは行っていません。

◆まちの情報誌(紙)展の作品募集

区内各地区センターなど6会場を巡回する「まちの情報誌(紙)展」に展示する作品を募集します。

募集作品 区内の町内会や連合町内会が発行する会報・機関紙または地域情報を掲載しているミニコミ誌(紙)など

応募方法 12月15日(水)～1月12日(水)午前8時45分～午後5時15分に、最新号を3部、総務企画課広報係または区内各

まちづくりセンターへ提出してください。

◆合格祈願防火絵馬
「落ちないロープ」を使用した消防職員手作りの防火絵馬を配布します。

日時 12月20日(月)午後1時から(先着119人。整理券を配布します)。

配布場所 北消防署幌北出張所

◆万一の洪水に備えて◆

石狩川・豊平川などの堤防が決壊した場合に、浸水が想定される区域や避難場所などを記載した洪水ハザードマップを配布しています。転入などの事情でこのマップをお持ちでない方は、区役所または区内各まちづくりセンターでお受け取りください。

詳細 危機管理対策室危機管理対策課 ☎215-2090、総務企画課交通防災・施設担当係 ☎北区役所内線252

所 (北15西5)

対象 受験生またはその家族

詳細 北消防署幌北出張所 ☎(746)1924

北保健センター

◆ふれあいへるすサポーター研修(左表)
仲間と楽しく健康づくり活動を推進する方法を学びます。

会場 北保健センターなど

●ふれあいへるすサポーター研修の日時・内容(全4回)

日	時	内 容
1月	14日(金)	きたきた健康!初めの一步 講話「元気度アップ!みんなで健康」・体力測定
	21日(金)	栄養体験「いつ?何を?どう食べる?」 料理カードを使ったおいしい体験学習
2月	3日(木)	筋力アップで5歳若返る 実技「ダンベル体操」(手作りダンベル紹介)
	10日(木)	継続は力なり 身近な健康づくりを考えよう!

対象 地域で健康づくり活動を行っている方、または健康づくりの推進に興味のある方で、全4回参加できる方

定員・受講料 30人・無料

申込・詳細 12月13日(月)～22日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係 ☎北保健センターへ(電話可。先着順)。

◆新米ママの育児相談と交流会
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い、情報交換をします。

日時 12月17日(金)午後1時30分～3時

会場 プラザ新琴似(新琴似7-4)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

費用 無料

申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。
詳細 地域保健課健康推進係 ☎北保健センター