

路面が凍結し滑りやすくなります。歩行者は車が通り過ぎるか、安全を確認して横断しましょう

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,852 (-129)	5 (±0)	2,196 (-167)
札幌市	10,341 (-489)	52 (±0)	12,462 (-606)

※平成16年11月23日現在
()は前年比

中央区民センター特別講座

核家族、高齢社会の現代において、病気を持ちながら自宅で暮らすときに必要となる基礎的な介護技術を身に付けてみませんか。

妻が、夫が、親が、自分のことを自分で出来なくなったときのために、お世話する人の負担が少なくなる技術のヒントを体験してみましよう。

介護技術を身に付けるか、付けないかで、介護が必要な人を抱える日常生活が全然違ってきます。老々介護も現実です。

男性のみならずその力を、ご家族のため、周囲の人のために役立ててみませんか。



☎(271) 1100

中央区民センター
運営委員会事務局

申込・詳細 中央区民センター

※受講料は、1月5日(水)から12日(水)までに区民センター窓口でお支払いください。納入された費用は原則としてお返しできません。

▽受講料 700円。

▽対象・定員 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

▽申込 1月5日(水)から12日(水)まで、電話と区民センター窓口にて午前9時から午後5時まで受け付け(土・日も可)。

先着順。定員に満たない場合は、引続き受け付けます。

▽内容 「腰にやさしい介護と看護」男性の皆さん!も、出番です。(講師)小林千代さん・辻川一枝さん(天使大看護科)。

▽会場 区民センター(南2西10) 1階娯楽室。

▽日時 1月15日(土)午後1時30分~3時30分。

▽会場 区民センター(南2西10) 1階娯楽室。

▽内容 「腰にやさしい介護と看護」男性の皆さん!も、出番です。(講師)小林千代さん・辻川一枝さん(天使大看護科)。

▽対象・定員 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

▽申込 1月5日(水)から12日(水)まで、電話と区民センター窓口にて午前9時から午後5時まで受け付け(土・日も可)。

先着順。定員に満たない場合は、引続き受け付けます。

▽内容 「腰にやさしい介護と看護」男性の皆さん!も、出番です。(講師)小林千代さん・辻川一枝さん(天使大看護科)。

▽会場 区民センター(南2西10) 1階娯楽室。

▽日時 1月15日(土)午後1時30分~3時30分。

▽会場 区民センター(南2西10) 1階娯楽室。

▽内容 「腰にやさしい介護と看護」男性の皆さん!も、出番です。(講師)小林千代さん・辻川一枝さん(天使大看護科)。

▽対象・定員 区内在住か

在勤の15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人。

▽申込 1月5日(水)から12日(水)まで、電話と区民センター窓口にて午前9時から午後5時まで受け付け(土・日も可)。

先着順。定員に満たない場合は、引続き受け付けます。

▽内容 「腰にやさしい介護と看護」男性の皆さん!も、出番です。(講師)小林千代さん・辻川一枝さん(天使大看護科)。

▽会場 区民センター(南2西10) 1階娯楽室。

▽日時 1月15日(土)午後1時30分~3時30分。

旭山公園通地区センター クリスマスコンサート

▽日時 12月23日(祝)午後1時30分から。

▽会場 旭山公園通地区センター1階多目的ホール。

▽内容 親子で楽しめる三部構成の音楽コンサート。

・ピアノ・クリスマスにちなんだ名曲(電子ピアノ)。奏者 西條暁さん・川崎くるみさん

・コーラス 幌西小学校合唱団

・揚琴 中国の民族楽器(女子十二樂坊が使用している楽器の一つ)奏者 釈文さん

※当日は一般車両の駐車場の利用はできません。ご来場の際は、最寄の公共交通機関をご利用ください。

(詳細) 旭山公園通地区センター

☎(520) 1700



旭山公園通地区センター 冬休みの行事

▽日程等 下表の通り。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 A 区内の小中学生 ①1~3年生。②4~6年生。B

親子や家族で参加できる方。

▽持ち物 A 上靴・靴袋。

B 運動のできる服装・靴、ラケットなどの用具。ネットや台は地区センターにあります。

▽申込 A 往復はがき(1人1枚)で申込。あて先 064-0809 南9条西18丁目 「旭山公園通地区センター(旭山公園通地区センター)係」。

コース名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、お申し込みください。

返信用のあて先にも、住所・名前を忘れずにご記入ください。12月22日(水)消印有効・定員を超えた場合抽選になります(返信用はがきで通知します)。

B 申し込み不要です。

▽教材費 A 工作会当日にお支払いください。B 無料。

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

(申込・詳細) 旭山公園通地区センター

☎(520) 1700



行事名	日程	時間帯	対象	定員	材料費
A 移動青少年科学館(子ども工作会) ①「ゴム動力ヘリコプター」コース ②「ペットぜんまいカー」コース	1月14日(金)	①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後12時30分	①小学校低学年(1~3年生) ②小学校高学年(4~6年生)	各30人	①200円 ②300円
B 冬休みファミリー自由開放 <卓球・バドミントン>	12月25日(土) 1月8日(土)・15日(土)	午後1時~5時	ファミリー 《申込不要》	-	無料