

情報満載!

## とよひら掲示板

11月11日～12月10日の  
区内の情報を掲載しています

### 区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福住地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

### 市民健康教育

◆内容 「尿失禁はこわくない」～尿もれの手当てなど～

◆講師 小林皇氏(北海道社会保険病院泌尿器科)。

◆日時 11月19日(金)午後1時30分～2時40分。

◆会場 区民センター2階大ホール。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆費用 無料。

◆参加方法 当日直接会場にお越しください。

### 西岡図書館から

△たのしいお話の会▽(幼児・小学生) 11月17日・24日、12月8日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。

△あおぞらくらぶ▽(幼児・

小学生) 11月17日(水)午前10時30分～11時。

△図書特別整理期間▽  
11月26日(金)から12月7日(火)まで図書の在庫点検や書棚整理のため休館となります。(詳細)西岡図書館

### 第二十一回豊平区民ソフトテニス大会

◆種目 男女別・個人戦(ダブルス)。

◆日時 12月5日(日)午前9時開始。

◆会場 豊平区体育館。

◆対象 区内にお住まいか、お勤めの方(学生は除く)。

◆参加料 1組2千円(当日会場へご持参ください)。

◆申込方法 はがきに参加希望者(2人1組)の住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、11月22日(月)(必着)までに、ソフトテニス連盟豊平区支部(〒004-0847清田区清

### 国民健康保険料の夜間・休日納付相談

夜間・休日の国民健康保険料の納付相談窓口を開設します。保険料の納付が困難で、平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

- ◆日時 夜間=11月11日(木)・12日(金)のいずれも午後7時30分まで。休日=11月14日(日)の午前9時～午後2時30分。
  - ◆会場 区役所1階保険年金課。
- (詳細)区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

田7条3丁目6-21)に、お申し込みください。なお、クラブに所属している方は、クラブ名も記入してください。

### 胃がん・大腸がん検診

北海道対がん協会が毎月保健センターを会場に検診を行っています(予約制)。受診希望の方は、受診日の1週間前までに下記へお申し込みください。

- ◆実施日時 毎月第3木曜日 午前8時45分～10時(11月は18日(木)に行います)。
- ◆場所・内容 保健センター2階で受付後、検診車でバリウム検査を実施。
- ◆対象・費用 40歳以上の方。胃がん・大腸がん検診セットで800円。

なお、満70歳以上の方は年齢を確認できるもの(健康保険証など)、特定の障がいのある満65～69歳の方は老人保健法医療受給者証(道老)・◎は除く)、生活保護世帯の方は受給証明書、市民税非課税世帯の方は課税証明書、満65歳以上で介護保険料が第1・第2段階の方は介護保険料納付通知書をご持参の場合は無料となります。

(詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線527

### 親子で楽しいクリスマススクッキング

(詳細)区役所地域振興課地域活動係(区民センター内) ☎(822)2400 内線259

ケーキ風フレンチトースト、ポークビーンズ、さつぱりミルクかんを作ります。

◆日時 12月12日(日)午前10時～午後1時。

◆会場 区民センター2階料理実習室。

◆対象 区内にお住まいの小中学生とその保護者。

◆定員 12組(24人)。

◆費用 受講料は無料。材料費として大人・子供とも一人500円。

◆申込方法 11月29日(月)午前9時～午後5時に下記へ電話

### 札幌市総合防災訓練展

話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。

◆材料費の納入 申込時から12月8日(水)までの午前9時～午後5時に左記窓口へ納入してください。

(申込先・詳細)区民センター

9月1日に札幌ドームで実施した訓練の様様をビデオと写真で紹介します。また、自主防災活動資機材や非常持ち出し品などの展示も行います。

◆期間 11月15日(月)～19日(金)。

◆会場 区民センター1階ロビー。

(詳細)区役所総務企画課交通防災・施設担当 内線252

